



# 3/15 こくら北

令和5年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所  
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。3月23日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■3月22日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**行政相談** 行政相談委員が応じます。3月27日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

## 保健福祉無料相談

**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

**こころの健康相談** 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

共通4月13日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。定員各2組。■4月7日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

## 小倉北体育館の火曜日講座

いずれも4月4日～6月27日のおおむね毎週火曜日。▶産後ビクス&ベ

## 小倉北区役所×西南女学院大学

### 見てみて!“到津の森公園でデートしてみたら♡”

「到津の森公園」南側エントランスのリニューアル(3月26日)に合わせ、西南女学院大学との協働プロジェクト「コクラニキタイ」がPR動画を作成しました。

大学生自らが出演し、レッサーパンダの「笑笑(クスクス)くん」などの可愛い動物たちや、園の見どころをデートで巡る15秒動画です。

小倉北区役所の公式ホームページの「新着情報」と公式Instagram(右記を読み取り)で3月15日から公開しますので、お楽しみください。



ビーメッセージ講座 ▶骨盤体操&ストレッチヨガ教室 ▶ピラティス教室。共通小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。開催日時、定員など詳しくは同施設へ問を。■3月18日から同施設☎923・0823へ。

## 地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)

**家庭料理入門** 管理栄養士が教えます。4月13日～5月18日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶JW\_

CAD基礎=4月17日～5月29日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。定員10人。教材費1000円 ▶骨盤矯正体操=4月25日～8月1日の毎週火曜日(全15回)10～12時。定員18人。ヨガマットが必要。②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

**パソコン講座** ▶ワード初級=10～12時 ▶エクセル初級=14～16時。

③の共通5月1～29日のおおむね毎週月・木曜日(全8回)。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。

共通問往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は3月24日、②③は31日までに各施設へ。

## 健康ひろば

**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。4月3日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各時間2人。■3月29日まで。

**食生活相談** 栄養士が応じます。4月7日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。■4月4日まで。

共通小倉北区役所で。問小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

## 室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。3月25日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 窓口混雑予想 3月20日(月)・27日(月)・31日(金) 4月3日(月)

3月中旬から4月上旬の異動時期は、区役所が大変混雑し、窓口で長時間お待たせすることがあります。今年は3月20日(月)・27日(月)・31日(金)、4月3日(月)が特に混雑すると予想されます。できるだけ、これらの日を避けてのご来庁をお願いします。

### 【小倉北区から市外へ転出される人】

マイナンバーカードをお持ちの人は、転出届をご自宅などからオンラインで提出することができ、区役所への来庁が原則不要となります。詳しくはホームページをご覧ください。



▲転出届のオンライン化

## 狂犬病の予防注射と犬の登録を

生後91日以上(1歳)の犬は、一生に1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3200円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要)。首輪などをしっかり締め、通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入して、来場してください。雨天決行。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。来場の際は必ずマスクを着用し、係員の指示に従って検温、手指の消毒などにご協力ください。また、狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます(料金は各動物病院へ問を)。問保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。

4月	時間	会場
18日(火)	10:10～10:40	山門町公園
	11:00～11:40	赤坂桜城公園
	13:00～13:30	小倉大谷公園
	13:50～14:20	砂津ぶんせん公園
19日(水)	10:00～10:30	片野東公園
	10:50～11:40	くろずみ清張公園
	13:00～13:50	足立三丁目公園
20日(木)	14:20～14:50	今町なかよし公園
	10:10～10:50	山田町公民館
	11:10～11:40	竪林公園
21日(金)	13:00～13:30	金鶏公園
	13:50～14:30	到津八幡公園
	14:00～14:30	西小倉市民センター
23日(日)	10:00～10:50	熊谷公園
	11:10～11:40	南小倉公園
	13:00～13:40	大手町公園
24日(月)	14:00～14:30	西小倉市民センター
	10:00～12:00	三萩野公園
	10:00～10:50	熊本二丁目公園
25日(火)	11:10～11:40	宇佐町公園
	13:00～13:50	黄金公園
	14:10～14:30	古船場公園
	10:10～10:50	境川公園
	11:10～11:40	井堀1号公園
	13:00～13:30	小倉高峰パンダ公園
	13:50～14:20	日明西公園



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。