



掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

4月の無料相談

行政相談 13日(木)13~16時、小倉南区役所。☎小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

法律人権相談 14日(金)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。☎13日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。19日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。☎3~17日に同支援センター☎533・6637へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。20日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。☎17日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 20日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。☎13日9時から同施設☎931・6594へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高

齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所。☎事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

曾根出張所でのオンライン相談(実証実験)

小倉南区役所で行っている下記の間接業務については、曾根出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=4月13日(木)14~16時。☎北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

森林浴の気分で「新緑の湯」

4月15日(土)・16日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に☎を。

地域交流センターの講座

- ①北方(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594) ▶ワードでお絵描き=5月10~31日の毎週水曜日(全4回)10~12時。定員10人。教材費800円 ▶鉛筆画=5月11日~7月13日の毎週木曜日(全10回)10~12時。定員15人。教材費2000円 ▶ワード実践=5月12日~6月13日の毎週火・金曜日(全10回)19~21時。定員10人。教材費1100円。①の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。
- ②徳力(☎802-0974小倉南区徳力

地域でGO! GO! 健康づくり川柳紹介(その3)

市民が主体となって、市民センターなどを拠点に地域の健康課題について話し合い、目標設定や計画づくり、実践、事業評価を一つのサイクルとした健康づくり事業を実施しています。令和4年度、「高血圧予防」をテーマに川柳を募集したところ、各校区から応募がありましたので順次紹介します。

- 【広徳校区】 薄味に 慣れて素材の 味を知る
- 【志井校区】 高血圧 こんなからだに 誰がした
- 【長行校区】 「減塩・運動・睡眠」のトリプル効果で 元気はつらつ
- 【長尾校区】 うす味よ 出される食事 あつい愛
- 【合馬校区】 減塩で 下がる血圧 上がる志気
- 【中谷地区】 あなどるな 高血圧の 思い込み

☎小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

六丁目3-1、☎961・0175 ▶ストレッチヨガ=5月11日~7月27日の毎週木曜日(全12回)13時30分~15時。定員10人 ▶iPhone使い方(基礎編)=5月17日~6月14日の毎週水曜日(全5回)13時30分~15時30分。定員10人。教材費1100円。②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。

共通☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は4月14日、②は17日までに各施設へ。

紫川流域会議通信を作成しました

紫川では地元の人々や企業による清掃活動をはじめさまざまな環境保護の取り組みが行われています。今回活動報告をまとめた紫川流域会議通信を作成し、市のホームページ(下記を読み取り)からダウンロードでき

ます。閲覧はお近くの市民センターでも可能です。☎建設局水環境課☎582・2491へ。



4月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日と5月1日(月)・2日(火)。
- 小倉南図書館☎952・4511**
- えいがの日 8日(土)14~14時30分。
 - おりがみの日 8日(土)14時30分~15時。
 - おはなしアリスのおはなし会 13日(木)10時30分~11時。
 - おとぎぞうしのおはなし会 15日(土)14~15時。
 - 英語でおはなし会 22日(土)10時30分~11時。
 - ストーリーテリングおはなし会 29日(祝)11~11時30分。
 - そねっと☎475-0120(曾根出張所内) おはなしひろば 6日(木)・20日(木)・27日(木)の10時30分~11時。
 - おはなし会 13日(木)10時30分~11時。
 - キッズシアター 16日(日)10時30分~11時。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

5月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など)は実施しません。個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は☎を。
6月の集団検診の申し込み方法と日程は、5月1日号の市政だより区版に掲載予定です。
その他健康診査・各種検診については、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページか区役所保健福祉課に☎を。
国民健康保険特定健診受診券は5月中旬に発送予定です。受診券が手元に届いてなくても集団検診の予約は可能です。詳細は☎を。

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	☎
元気で長生き食卓相談(介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	4月19日(水)=10~15時=小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)	4月3日から☎951・4125へ



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。