

4/1  
2023  
令和5年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

ニセ電話詐欺にご注意を!  
電話でお金はすべて詐欺!!

ニセ電話詐欺の手口は年々巧妙化しています。相手は言葉巧みに近づいてきます。被害にあわないための対策として

- ▶キャッシュカードや通帳を渡さない
- ▶暗証番号を教えない
- ▶公的機関の職員を名乗ったら、部署や氏名を確認する
- ▶身に覚えのない請求には応じない
- ▶メールやパソコンに表示された連絡先に電話しない

電話でお金の話がいたらいったん電話を切って、一人で判断せず、家族・警察など、必ず誰かに相談しましょう。

問門司警察署 ☎321・0110へ。



## 4月の無料相談

**行政相談** 11日(火)13~15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。12日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。  
■4日10時から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

## 健康だより

**食生活に関する相談** 4月18日(火)10、11、13、14時。定員各時間2人。  
■4月13日までに門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888へ。  
**幼児食教室** 栄養士による講話、

**法律人権相談** 19日(水)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。  
■18日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 20日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。■3~18日に福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。20日(木)13~17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■17日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

## 大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。▶保育サービス全般の相談=4月4日(火)・11日(火)の9時30分~11時30分 ▶※市営住宅の入居相談=4月6日(木)14~16時。問門司区役所総務企画課 ☎331・0001(※は北九州市住宅供給公社 ☎531・3030)へ。

## 門司区芸術祭「美術展」

油彩や水彩、彫刻など約30点。4月12日(水)~18日(火)の9~17時(18日は15時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。問門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ。

## 門司体育館のスポーツ

①**健美操** 10~11時。対象は18歳以

上。参加費5500円。

②**背骨コンディショニング教室** 13時50分~14時50分。対象は18歳以上。参加費5500円。

③**リフレッシュヨガ教室** 14時55分~15時55分。対象は18歳以上。参加費5500円。

④**バレエ教室** 17~18時。対象は未就学児。参加費8800円。

上。参加費5500円。

②**背骨コンディショニング教室** 13時50分~14時50分。対象は18歳以上。参加費5500円。

③**リフレッシュヨガ教室** 14時55分~15時55分。対象は18歳以上。参加費5500円。

④**バレエ教室** 17~18時。対象は未就学児。参加費8800円。

共通4月17日~6月26日のおおむね毎週月曜日(全10回)、門司体育館(高田一丁目)で。先着各催し各クラス5人。  
■4月4日から同施設 ☎381・6445へ。

## 門司みなと祭参加者を募集

①**グラウンド・ゴルフ大会** 5月23日(火)9~18時、門司球場(不老町一丁目)で。

②**総おどり** 5月27日(土)18時30分~19時40分、栄町銀天街(栄町)で。



共通■①は4月13日、②は21日まで。詳細は門司みなと祭協賛会 ☎321・2381へ。担門司区役所総務企画課 ☎331・2252。

## 森林浴の気分で「新緑の湯」

4月15日(土)・16日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バスあり。詳細は同施設に問を。

## 4月の図書館だより

●**門司図書館 ☎321・6515**  
**おたのしみ会** 8日(土)10時30分~11時10分。

**郷土会** 9日(日)10~12時。  
**どんぐりおはなし会** 15日(土)11~11時30分。対象は0~3歳。

**子どもおはなしタイム** 16日(日)10時45分~11時。対象は3~6歳。

**もじ図書館クラシックシアター** 23日(日)10~12時。

●**新門司分館 ☎481・1153**  
**ぴよぴよえほん** 8日(土)11~11時30分。

**かみしばいの日** 15日(土)11~11時30分。

**英語で絵本のよみきかせ** 16日(日)11~11時30分。対象は3歳以上。

**わくわくえほん** 22日(土)11~11時30分。

●**大里分館 ☎371・4646**  
共通 休館日は毎週月曜日と5月1日(月)・2日(火)。

## ◆◆◆レディース健診◆◆◆

5月2日(火)9~11時、門司区医師会健診会館で。事前に■が必要。■住所、氏名(フリガナ含む)、生年月日、電話番号、検診名を書いた紙を封書にて4月14日までに同施設(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。申込用紙は門司区役所、門司区医師会、区内市民センターで配布中。

検診名	対象	料金	定員
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性(令和4年4月~受診日まで)の間に本市の乳がん検診を受けた人は除く)	1000円	30人
骨粗しょう症検診	18歳以上の女性(年度につき1回限り)	1000円	40人

※定員を超えた検診は抽選になります。  
※70歳以上の人は無料です。市民税非課税世帯・生活保護世帯などを対象にした無料の制度があります。(健康相談コーナー ☎331・1888へ問を)。



試食、個別相談。5月9日(火)13時30分~14時30分。対象は幼児とその保護者。定員7組。  
■4月9~15日。インターネットで。  
共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。