

若松区マスコットキャラクター
わかまっ

4/1
2023
令和5年

わかまっ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

4月の無料相談

- ①**法律相談** 弁護士が応じます。21日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
- ②**人権相談** 人権擁護委員が応じます。21日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- ③**行政相談** 行政相談委員が応じます。27日(木)10～12時。
共通若松区役所で。■①②は必要。20日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

4月の保健福祉無料相談

- ①**精神保健福祉相談、アルコール相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。14日(金)・※28日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
共通若松区役所で。■①は11日(※

は25日)、②は17日までに、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。4月12日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■4月4日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

400ml献血にご協力を

4月4日(火)10～12時と13～16時、若松区役所で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。



4月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日と5月1日(月)・2日(火)。
- 若松図書館☎761・2942**
- 赤ちゃんのお話会** 毎週木曜日の10時30分～11時。先着各日10人。
- 無料経営相談会** 9日(日)・23日(日)の

10～17時。先着各日3人。

- 朗読教室** 15日(土)10～12時。先着15人。
- 自由読書会** 15日(土)13～15時。先着15人。
- 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会** 23日(日)10～12時。先着15人。
- スペシャル工作会** 29日(祝)14～15時30分。先着15人。
- わかまっ子どもシアター** 5月3日(祝)～7日(日)の11、15時(各45分程度)。各回先着15人。

こどもの工作会 5月14日(日)14～15時。先着15組。

- 島郷分館☎701・3991**
- 島郷子どもと母の読書会** 13日(木)10～12時。先着5人。
- 紅読書会** 15日(土)14～16時。先着5人。
- 成人読書会** 20日(木)10～12時。先着10人。
- ※のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 22日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
共通■4日(※は除く)から各施設へ。

新入学・新学期を迎えての交通事故にご注意を!

新入学・新学期時期は生活パターンが変わることが多いため、子どもの交通事故が多く発生する時期です。子どもがいる家庭では、日常生活の中で繰り返し交通ルールとマナーについて話し合ひましょう。

通学路だけでなく、遊びのため利用する道路などにも危険な箇所がないか保護者が子どもの目線で見てください。

また、自転車乗用中の交通事故にも注意しましょう。
問若松区交通安全推進協議会☎761・0039へ。

歩く時の約束

- ①とびだしはしません
(道路には飛び出さない)
- ②しつこくをまもります
(信号が赤のときは止まり、青の時は右と左をよく見て、車がないかを確かめてから渡りましょう。)
- ③おうだんぼうごうをわたります
(道路を渡るときは横断歩道を渡りましょう。)

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- ①**5月の検診日**
- 胃がん検診** 胃部エックス線撮影による検診。5月9日(火)9時30分～11時、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。
- 乳がん検診** マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。対象

は40歳以上の女性で、昨年度受診していない人。受診料1000円。▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=5月18日(木)13時30分～16時30分 ▶古前市民センター(古前一丁目)=5月29日(月)13時30分～15時。

骨粗しょう症検診 5月29日(月)13時30分～15時、古前市民センターで。対象は18歳以上。受診料1000円。
共通各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。■4月3日9時から検診日の

10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター☎0570・783・077**へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

▲①の申し込みはコチラ

②**元気で長生き食卓相談** 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。4月13日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時

間1人。■4月10日までに問先へ。

③**離乳食教室** 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。5月9日(火)13時30分～14時45分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。
■4月3日～5月1日に問先へ。右記からも申し込みができます。

▲③の申し込みはコチラ