北九州市人口 92万70人（男43万4237人/女48万5833人）、世帯数 43万6584世帯
若松区人口 7万8790人、世帯数3万4048世帯（令和5年3月1日現在）

4/15
2023
令和5年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

高齢者等住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。若松区役所で。事前に申が必要。申随時、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

マイナンバーカード受け取りなどのための区役所の日曜開庁について

日曜開庁日は4月30日、5月14・28日で、いずれも受付時間は8時30分から11時30分です。なお、これ以降の日曜開庁の予定はありません。

当日は、マイナンバーカードに関する手続き、マイナポイントの申し込み（今年2月末までにカードの申請をした人だけ）ができます。

4月30日、5月28日はシステム改修などのため、その場で手続きが完了しない場合もございますのでご了承ください。

詳細は市ホームページでも確認できます。

問若松区役所市民課☎761・6232へ。

▲詳細はコチラ

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

❶離乳食教室　離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。5月16日㈫13時30分～14時45分。対象は生後7カ月～離乳完了（生後18カ月ごろ）の乳幼児と保護者。

❷マタニティ講座　2回シリーズで行います。▶第1課＝妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方、リラックス法や出産準備ストレッチ、胎内からのデンタルケア。助産師、歯科衛生士による講話と体操など。5月19日㈮　▶第2課＝赤ちゃんとの過ごし方、ママの産後ケア、ママとベビーのすこやかレシピ。助産師、管理栄養士による講話など。5月26日㈮。❷の共通13時30分～15時。対象は妊婦と家族。体操できる服装で来所を。

❸ほやほや赤ちゃん教室　赤ちゃんとのスキンシップの講話や、ベビーマッサージなど。5月26日㈮14～15時。対象は生後1～4カ月の乳児と保護者。バスタオルが必要。

共通若松区役所で。母子健康手帳が必要。申❶は4月17日～5月8日、❷は4月25日～5月11日、❸は5月2～18日に問先へ。インターネットも可。

▲申し込みはコチラ

島郷出張所でのオンライン相談（実証実験）

若松区役所で行っている下記の相談業務については、島郷出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談＝4月20日㈭14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

北九州エンジョイント事業 若松市民塾

地域の宝を次世代につなげることを目的に、音楽、健康など、さまざまな視点で学びます。6月21日～12月2日のおおむね毎月1回（全6回）10～12時、若松市民会館（若松駅前）で。先着60人。資料代1000円。申4月18日から若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

自治会に加入しましょう

自治会は、さまざまな活動を通して、地域住民が互いに支えあう地域づくりを行っています。日頃からのコミュニケーションは、災害時などいざという時に大きな力を発揮します。また、防犯活動、環境衛生など、安全・安心に暮らせる地域づくりにも取り組んでいます。皆さんが暮らす地域をより良くするために、お住まいの地域の自治会に入りましょう。問若松区自治総連合会☎761・0948へ。

北九州市コールセンター

お答えします！

市役所や区役所の手続き、市のイベント・施設等に関する問い合わせなど、市政情報や生活情報についてご案内します。

●どこに尋ねたらよいか分からない時や、土・日・祝日でもご利用でき、大変便利です。
（1月1日～1月3日を除く）

093-582-4894

ご利用時間 8:30～20:00

メール・FAX　24時間

FAX 093-582-3318
call-center@kitakyushu-cc.jp

カラスの威嚇や攻撃にご注意ください

春から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。この時期は外敵に対する親カラスの警戒心が特に強く、神経質になるため、巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をしてくることがあります。

●できる限り巣に近づかないでください
●巣の近くでは帽子や傘などで頭を守ってください
●ひなや幼鳥が落ちていても近づかないでください

カラスによるゴミ被害を防ぎましょう

毎年、カラスの繁殖時期にかけて、カラスによるゴミの散乱被害が多発しています。ゴミの出し方を工夫して、カラスによるゴミ被害を防ぎましょう。

●生ゴミを減らしましょう
●収集時間を守ってゴミを出しましょう
●生ゴミを見えないようにしましょう
●ネットなどでゴミ袋を覆いましょう

問若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。