

## 光化学スモッグやPM2.5にご注意を

●光化学スモッグ  
工場などから排出されたばい煙が、太陽の紫外線を受けて変化し、白いモヤがかかったようになる現象のことです。春から秋に発生しやすく、屋外にいると目や喉が痛くなることがあります。

●PM2.5  
工場や自動車などの排出ガスや砂が原因となって発生します。直径が髪の毛の太さの約30分の1と非常に小さな粒子で、呼吸器系などに影響する恐れがあります。

光化学スモッグやPM2.5の濃度が高い状態が続くと、「光化学スモッグ注意報」などが発令され、テレビや広報車、「防災メール・まもるくん」などでお知らせします。また、「県公式LINE」からも受信できます。

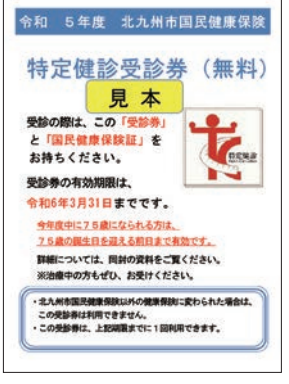
光化学スモッグやPM2.5の濃度が高い状態が続くと、「光化学スモッグ注意報」などが発令され、テレビや広報車、「防災メール・まもるくん」などでお知らせします。また、「県公式LINE」からも受信できます。

## 国民健康保険 特定健診無料受診券を送付

特定健診が受診できる無料受診券を5月中旬以降に発送します。年に1回受診して、生活習慣病を予防しましょう。

対国民健康保険に加入している40～74歳。受診には国民健康保険証と無料受診券が必要です。無料受診券の有効期限は来年3月31日まで(74歳の人は75歳の誕生日の前日まで)。受診可能な医療機関など詳細は「[図](#)」を。市のホームページ(下記読み取り)でもご覧になります。

※6月の集団検診で特定健診を受けたい場合は、受診券が届いていなくても予約はできます。



▲健診実施医療機関一覧はコチラから

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

「福岡県公式LINE」登録方法

- 福岡県公式LINEを友だち追加
- 受信設定を選択
- 「黄砂・PM2.5・光化学オキシダント情報」で受信地域を選択

※登録は無料。ただし、通知の受信やホームページ閲覧などの通信料は利用者の負担。



▲県公式LINEアカウント

問 環境局環境監視課 ☎582・2290



▲市ホームページ「光化学スモッグ及びPM2.5の状況」

市のホームページ(左記読み取り)でも情報提供しています。

## 5月17日は「高血圧の日」です

担保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

日本では、高血圧の人が約4300万人いるといわれています。高血圧は生命に関わる病気や脳卒中など介護が必要な状態につながる病気を引き起こす原因となっています。

高血圧は自覚症状が出にくい。ため、家庭で血圧を測って、普段の血圧を知ることが大切です。測定した血圧値は、血圧手帳などに記録しておき、主治医と一緒に確認しましょう。

### 高血圧疾患啓発イベント

専門医が高血圧の影響や新しい治療方法などを紹介します。また、血圧測定や減塩食品の展示も実施します。5月13日(土)・14日(日)の10時30分～16時、イオンモール八幡東(八幡東区東田三丁目)で。詳しくは「[問](#)」を。

問 株式会社CureApp (キュアアップ) ☎03・6778・7280

## マイナポイント申し込みはお早めに!

今年2月28日までにマイナンバーカードを申請した人は、最大2万円分のマイナポイントが受け取れます。

① 選択した決済サービスでのお買い物・チャージ金額に応じて(利用金額の25%)  
**最大5,000円分**  
(第1弾に申し込んでいない人)

② 健康保険証としての利用申し込みで  
**7,500円分**

③ 公金受取口座の登録で  
**7,500円分**

マイナポイントの内容

- マイナンバーカード(数字4桁のパスワードが必要)
- 決済サービス(○○pay、○○カードなど)
- 公金受取口座の登録をする場合(本人名義のキャッシュカードや通帳)



▲マイナポイントの申し込み方法



▲決済サービスごとの申し込み期限はこちら

問 北九州市マイナポイントお問い合わせ窓口 ☎0120・955・423  
■受付日時:月～金曜日(祝・休日は除く)の8時30分～17時15分

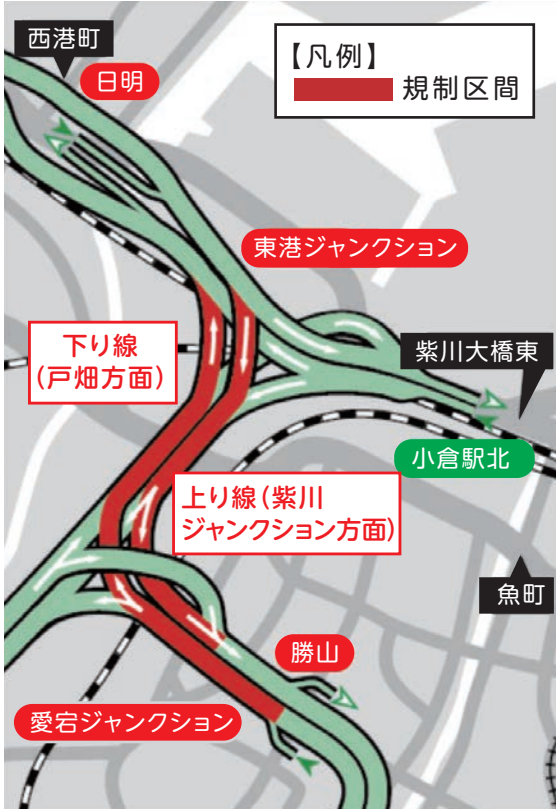
## 北九州都市高速道路の終日車線規制について

北九州都市高速道路の老朽化対策のため大規模修繕工事を実施しています。下記のとおり、終日車線を規制しているため、平日7～9時は交通渋滞が予想されます。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

規制期間  
●上り線  
(紫川ジャンクション・長野方面)  
令和5年7月中旬まで

●下り線(戸畑・若松方面)  
令和5年10月下旬まで

※ゴールデンウィークとお盆期間中は、交通規制は実施しません。天候などにより、規制期間が変更となる可能性があります。



問 福岡北九州高速道路公社 ☎922・6815

## 門司海峡フェスタ

甲冑武者との記念撮影会(5月4日(祝)や吹奏楽・地元バンドの演奏など。5月3日(祝)11～17時と4日11～20時5分、門司港レトロ中央広場(門司港レトロ地区)で。4日20～20時5分にファイナールの花火もあり。荒天中止。



問 産業経済局門司港レトロ課 ☎322・1188