

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

## 高齢者のための筋力向上 トレーニング啓発教室

いずれも7月～おおむね9月のおおむね毎週1回(全11回。各回1時間30分)。コースは▶スポーツクラブESta門司(門司区梅ノ木町)=水曜コース(15時)。定20人 ▶門司生涯学習センター(門司区栄町)=木曜コース(10時)。定25人 ▶ルネサンス小倉(小倉駅ビル内)=月曜コース・火曜コース・木曜コース(いずれも16時30分)。定各コース25人 ▶ウイングス城野(小倉南区富士見一丁目)=金曜コース(12時30分)と土曜コース(13時)。定各コース25人 ▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)=水曜コース(15時30分)。定25人 ▶スポーツクラブリフレ(若松区二島二丁目)=火曜コース・金曜コース(いずれも16時)。定各コース25人 ▶サンキュードラッグ平野店(八幡東区平野三丁目)=木曜コース(10時)。定15人 ▶さわらびF&Cクラブ(八幡東区西本町四丁目)=火曜コース(14時30分)。定25人 ▶的場池体育館(八幡西区的場町)=水曜コース(14時)。定25人 ▶黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=木曜コース(10時30分)。定25人 ▶八幡西生涯学習総合センター折尾分館(八幡西区南鷹見町)=火曜コース(14時)。定25人 ▶フィットネスクラブBeat折尾(八幡西区光明一丁目)=木曜コース(14時30分)。定15人 ▶第一警備スポーツセンター戸畑(浅生スポーツセンター)(戸畑区浅生二丁目)=火曜コース・木曜コース(いずれも10時)。定各コース25人。共通 対65歳以上(電話問診あり)。甲 往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項を書いて5月1～15日に北九州スポーツクラブ連絡会(〒806-0055八幡西区幸神一丁目3-2、☎883・8350)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

## お知らせ

### 児童手当の認定請求を 忘れずに

令和4年6月以降に児童手当の所得上限限度額を超えて申請却下か資格消

滅となった人で、中学校修了前の児童を養育しており、令和4年1～12月の所得が所得上限限度額未満である人は今年5月中に手続きが必要です。詳細は住所地の区役所保健福祉課子ども・家庭相談係へ☎を。

### 北九州広域都市計画道路の 事業認可に係る図書の縦覧

路線は日吉台光明線(折尾五丁目工区・日吉台工区)と折尾中間線・折尾青葉台線・日吉台光明線(駅前広場)・日吉台光明線の都市計画道路。縦覧は事業期間中(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時15分、建築都市局折尾総合整備事務所(八幡西区大浦二丁目、☎691・2522)で。

### 都市計画審議会の傍聴者を 募集

議題は、「北九州市立地適正化計画の見直し(諮問)」。5月19日(金)14～16時、ホテルクラウンパレス小倉2階(小倉北区馬借一丁目)で。☎建築都市局都市計画課☎582・2451へ。

### 未来を創る 地域共生ひまわり助成事業

「北九州市地域福祉振興協会」の助成。助成期間はいずれも4月～来年3月。▶スタートアップ課題解決型=対新たな社会課題を踏まえた「テーマ性」と「先駆性」のある活動をこれから始める団体。限度額は20万円 ▶スタートアップ地域貢献・多世代交流型=対地域福祉の振興に資する公益性のあるボランティア活動などをこれから始める団体。限度額7万円 ▶チャレンジ未来創造型=対地域共生社会の実現に資する活動を実施する地域福祉の振興を目的として設立された市民団体やNPO法人。限度額30万円。共通 選考あり。甲 5月8～31日。募集要項は5月1日から市のホームページ(アドレスは表紙参照)でご覧になれます。詳細は保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ。

### 紙券の市営バス福祉優待乗 車証の利用は6月30日まで

昨年6月1日から、市営バス全路線の運賃が無料になる福祉優待乗車証を、交通系ICカード「nimoca」で交付してい

ます。紙券の福祉優待乗車証を利用できるのは6月30日までです。引き続き利用する場合は、nimocaへの切り替え手続きが必要です。手続きは、交通局案内所・営業所で受け付けています。すでにnimocaで交付を受けている人は、誕生日前日まで有効期限です。更新手続きは誕生日の3カ月前からできます。区役所臨時窓口や郵送での受け付けはできません。対身体障害者手帳(4級以上)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳を持っている人。料デポジット代500円(nimocaを持っている人は不要)。☎交通局総務経営課☎771・8401へ。

### 薬物問題で悩む 家族のための教室

4月12日～8月9日の毎月第2水曜日(全5回)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。初めて参加する人や個別に相談を希望する人は前日までに☎を。定先着10人。甲 5月8日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

### 中小企業優良従業員を 表彰します

勤続5年以上の従業員を対象に、表彰式などを行います。7月13日(木)17～19時20分、リーガロイヤルホテル小倉(小倉駅北側)で。対勤続5年以上の従業員を雇用する市内中小企業。料1万5000円(同伴者2000円(2人まで))。甲 5月19日まで。詳細は北九州商工会議所☎541・0182へ☎を。担産業経済局中小企業振興課☎873・1433。

### 証明書発行業務を 停止します

5月27日(土)・28日(日)は行政サービスコーナー(小倉・黒崎)を休所します。☎市民文化スポーツ局戸籍住民課☎582・2107へ。

軽自動車税(種別割)の納付期限は5月31日です。

自動車税(種別割)の納付期限は5月31日です。

## 情報ステーション は11ページから 始まります

### 施設の催し

#### グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※5月2・23日は開園

- ① 芝生でヨガ教室 5月27日(土)10時30分～11時30分。定先着10人。
- ② 「園芸基礎講座」～草花の栽培編 5月27日(土)13～15時。定先着30人。
- ③ 身近な野鳥を観察しよう 5月28日(日)10～11時30分。定先着5組。双眼鏡の無料貸し出しあり。

共通 料入園料が必要。甲 電話で①②は5月3日から花と緑の相談所☎741・5587へ、③は3日からグリーンパークへ。

#### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休5月10・24日

- ① 親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。5月15日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。
  - ② たのしい親子体操 音楽に合わせてダンスや体を動かす遊びなど。5月19日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。
  - ③ 赤ちゃん同窓会 親子での友達づくりなど。5月29日(月)13～14時15分。対令和4年12月～令和5年3月に生まれた乳児と保護者。定先着25組。
- 共通 甲 電話で①は5月3日、②は6日、③は8日から同施設へ。

#### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

- ① 春の山田の森フェスタ 生き物について学べるブース(料ワークショップなど一部有料)やキッチンカーの出店など。5月13日(土)・14日(日)の9時30分～16時。荒天中止。
  - ② バードウォッチング 5月28日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。定先着30人。
  - ③ 科学の目シリーズ「カメムシ」 5月28日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定30人。料100円。
- 共通 料駐車場は有料。甲 ②③は必要。②は電話で5月3日から同施設へ。③は3～24日にネットで。

### 市政テレビ・ラジオ

●市広報テレビ番組「ちょっと北九見つけてきました!」



TVQ九州放送(7ch)  
毎週土曜日  
20時54分～21時

“北九州見つけびと”のハルさんと波多野菜央さんが北九州市内をめぐり、魅力をお届けします!

●市政ラジオ番組「KITA9PR部のキタナビ!」

CROSS FM(北九州77.0MHz)  
毎週日曜日 10～11時



北九州市の魅力や市政情報を若者ならではの視点でお届けします!

### 市公式SNS「好きっちゃ北九州」

フォローして市の最新情報を入手しよう!



Twitter  
[ツイッター]



Facebook  
[フェイスブック]

CITY.OF.HITAKYUSHU

Instagram  
[インスタグラム]

### 市公式LINE

あなたの欲しい情報をお届け!

友だち追加はコチラから▶



☎広報室広報課☎582・2236