

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ  
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

**介護予防教室**

いずれも介護予防について学びます。  
 ▶きたきゅう体操編=転倒予防などに役立つ運動。6月29日～7月20日の毎週木曜日(全4回) 14～16時、門司生涯学習センター(門司区栄町)で ▶ひまわり太極拳編=介護予防に役立つ動きを取り入れた本市オリジナルの太極拳。6月30日～7月28日のおおむね毎週金曜日(全4回) 14～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。共通 対運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定各編30人。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月1～15日に福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担 認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

**バイオリン初心者講座**

おおむね毎月2回日曜日、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。対 小学2年～中学1年生。定若干名。料 月額4000円(楽器貸出制度あり)。6月11日(日)に面接あり。申 5月31日まで。時間など詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局☎583・5282へ。

**講演会**

**歴史講演会「戦国期城郭からみた大友氏」**

講師は、いのちのたび博物館の中西義昌学芸員。5月14日(日)13時30分～15時30分、八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)で。定 先着45人。料 300円。申 5月3日から八幡郷土史会事務局☎980・5050へ。担 市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

**発達障害者支援のための初級セミナー**

6月24日(土)・25日(日)(全2回)の9時50分～16時45分(25日は16時30分まで)、

ウェルとばた(戸畑駅前)で。対 保護者や幼稚園・保育所・学校・施設の職員など。定 90人。申 5月25日までに発達障害者支援センターつばさ☎922・5523へ。

**募集**

**マイボタルの会員を募集**

北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)の設備を使って自分でホタルを育てます。期間は約1年間。対 小学3年生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定 先着10組。5月28日(日)14～15時の説明会への参加が必要。申 5月3日から同施設☎561・0800へ。

**白銀保育所・陣原保育所の運営事業者を募集**

管理運営は来年4月1日から。白銀保育所(小倉北区白銀二丁目)、陣原保育所(八幡西区陣原三丁目)で。対 社会福祉法人など(新設を含む)。定 各1団体。現 地説明会(5月28日(日)か6月4日(日))への参加が必要。選考あり。申 5月25日まで。募集要項は5月1日から子ども家庭局保育課(市役所11階)で配布。詳細は同課☎582・2412へ。

**わっしょいYOSAKOI北九州参加チームを募集**

わっしょい百万夏まつりで鳴子を持って踊ります(1チーム5分以内)。8月6日(日)、勝山公園大芝生広場(市役所南側)などで。定 50チーム。料 1人1000円(中学生以下は500円)。申 6月9日まで。詳細はわっしょい百万夏まつり振興会☎541・5472へ。

**スポーツ**

**総合体育館の個人利用日**

日程(一部利用できない時間帯あり)は、5月5日(祝)・9日(火)～12日(金)・15日

(月)・16日(火)。料 使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問 総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

**第一警備スポーツセンター戸畑のスポーツ教室**

**マラソン教室** 座学や栄養指導もあり。5月6日以降のおおむね毎月4回土曜日 10～12時。対 18歳以上。定 先着10人。料 月額4400円。

**高齢者向け健康増進教室** 5月12日以降のおおむね毎月4回金曜日 14～15時。対 運動の制限などを受けていない60～80歳。定 先着20人。料 月額2200円。

**フィットネス教室** 6月6日以降のおおむね毎月4回火曜日 19～20時。対 18～55歳。定 先着10人。料 月額4400円。

共通 申 電話で5月3日から第一警備スポーツセンター戸畑(浅生スポーツセンター)(戸畑区浅生二丁目、☎883・5501)へ。

**障害者スポーツセンターのスポーツ教室**

**初心者卓球教室** 5月11日～来年2月22日のおおむね毎月第2・4木曜日(全19回) 18時30分～19時30分。対 障害のある小学生以上。定 10人。

**体幹トレーニング教室** 5月14日～来年2月25日のおおむね毎月第2・4日曜日(全19回) 11～12時。対 障害のある高校生以上。定 10人。

**親子水泳教室** 5月21日～来年2月18日のおおむね毎月第1・3・5日曜日(全21回) 10時45分～11時45分。対 障害のある4歳～高校生と保護者。定 10組。

共通 申 電話で5月1～20日に障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目、☎922・0026)へ。聴覚障害者は☎922・0041も可。

**ニュースポーツ健康教室**

モルックなどさまざまなニュースポーツを体験します。5月18日～6月22日のおおむね毎週木曜日(全4回) 13～15時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定 先着18

人。料 2000円。申 5月8日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

**スポーツ協会のスポーツ教室**

**①なぎなた教室** 5月21日～7月9日の毎週日曜日(全8回) 10～12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)などで。対 小学生～65歳。定 10人。料 4400円。

**②オリエンテーリング教室** コンパスの使い方・地図の見方を学びます。6月10日(土)9時30分、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)に集合。12時30分、同所で解散。対 小学4年生以下は保護者の参加が必要。定 30人。料 一般800円、中学生以下500円。

共通 申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は5月8日、②は22日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

**ミクニワールドスタジアム北九州のスポーツ教室**

**ミズノ・ヘキサスロン教室** ミズノオリジナルの用具を使って行う遊び運動プログラム。5月28日(日)10～11時30分。対 小学1～3年生。料 1000円。

**ミズノ流忍者学校** 忍者になりきって行う遊び運動プログラム。5月28日(日)13時30分～15時。対 5歳～小学2年生。料 2000円。

共通 定 先着各30人。申 電話で5月5日からミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)へ。

**ラージボール卓球大会**

6月4日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。シングルス(定 先着男女各32人)とダブルス(定 先着男女各16組)あり。対 50歳以上。料 1人1種目600円。申 5月3日から同施設☎651・4600へ。

**道路上に乗り入れ(段差解消)ブロックなどを置くのは禁止です**

自宅駐車場などへの自動車の乗り入れのために、出入り口前に道路との段差解消のための乗り入れブロック・鉄板・プラスチック製ステップを置くことは禁止されています。歩行者がつかずいてけがをしたり、自転車やバイクが転倒して交通事故につながる危険があるほか、雨水の流れを止め、冠水の原因になることもあります。事故原因となった場合、設置した人の責任が問われることがあります。

道路との段差解消のためには、事前に承認を受けた上で、歩道や縁石の切り下げ工事を自己負担で行う必要があります。詳細は各区役所まちづくり整備課へ問を。



乗り入れブロック



歩道切り下げ工事施工後

問 各区役所まちづくり整備課へ

門 司	☎331・1884
小 倉 北	☎582・3471
小 倉 南	☎951・4121
若 松	☎761・5325
八 幡 東	☎671・0803
八 幡 西	☎642・1453
戸 畑	☎871・1503

担 建設局管理課☎582・2271