

## 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。「▶八幡東区社会福祉センター(八幡東区西丸山町)＝5月25日(休) ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)＝6月21日(休) 共通14～16時。定各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。印各開催日の前日までに社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

## モヤモヤ解消! セルフケアセミナー

ストレスや不安への向き合い方、自己コントロール術を学びます。5月26日(金)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着20人。印5月8日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

## マイテック・センターの講座

**Windows フォトで動画編集** 5月28日(日)・6月4日(日)(全2回)の9時30分～12時30分。対キーボード・マウスの操作ができる人。定先着20人。料8100円。

**弥生会計入門** 6月3～24日の毎週土曜日(全4回)9時30分～12時30分。対キーボード・マウスの操作ができる人。定先着20人。料1万6200円。

**はじめてのTOEIC** 6月3日～8月19日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。定先着10人。料3万1500円。

共通印電話で5月8日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

## 福祉用具プラザの講座

**①専門職研修「負担の少ない移乗の介助①②」** ▶①＝5月29日(月) ▶※②＝6月5日(月)。①の共通オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用。対介護・医療・福祉の有資格者。

**②なるほど介護講座「介護保険制度についての基礎知識」** 6月2日(金)、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用。定会場20人(オンラインは定員なし)。

**③ちょっと気になる尿もれのお話** 尿もれ不安への対応方法、パッドやおむつの使い方などについて学びます。6月8日(休)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。定15人。

共通13時30分～15時。印①は5月22日(※は29日)、②は26日、③は6月1日まで福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と印・要など介助必要の有無を記入)。

## 八幡西生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

**①ビデオで学ぶドイツ語会話** 5月30日～8月29日のおおむね毎週火曜日(全13回)19～20時30分(8月29日は21時まで)。料8000円。

**②韓国語(初級Ⅱ)** 6月5日～8月21日のおおむね毎週月曜日(全10回)18～19時30分。料6000円。

共通九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定各20人。印①は5月14日、②は21日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ。担八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。ネットも可。

## 母子・父子福祉センターの講座

**調剤薬局事務講座** 6月1日～7月24日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)14～16時。定20人。料5000円(別に検定料が必要)。検定は7月20日(休)・24日(月)。

**給与計算と社会保険実務講座** 6月2日～7月28日のおおむね毎週火・金曜日(全16回)18時20分～20時20分。定15人。料2200円。

**弥生会計講座** 6月7日～7月26日の毎週水曜日(全8回)14～16時。定13人。料2570円。

共通対ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は印を。印はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

## 北九州パレスの講座

**行政書士試験対策講座** 6月2日～9月22日のおおむね毎週火・金曜日(全30回)18時30分～20時30分。定先着20人。料2万7190円(34歳以下は2万2190円)。

**脳トレ・知育の糸かけ数楽アート講座** 6月11日(日)・25日(日)(全2回)の18時30分～20時30分。対小学4年生以上。定先着20人。料5000円。

共通印電話で5月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

## ジュニア向け講座「キッズ2KIDS 世界を変えよう」

日常生活の中で、多様性や公平性の有無を見つけれられることを目指し、そのやり方を学びます。6月3～24日、10月7～21日のおおむね毎週土曜日(全6回)13～14時30分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対小学～高校生。定15人。印はがき(1人だけ)に基本事項を書いて、5月22日までに同大学地域・学生課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

## レクリエーションのインストラクター(指導者)養成講座

6月4日～来年2月11日のおおむね毎月第1日曜日(全11回)9～17時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)などで。定先着30人。料3万円。印5月8日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

## 生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

**①オンラインイベントを企画できるようになろう～パソコンでZoom実践編**

6月5日～7月10日のおおむね毎週月曜日(全5回)10～12時。対オンライン会議などに参加したことがある人。定20人。料2000円。Zoomが使用できるパソコンなどの端末が必要。

**②地域力アップセミナー～学ぶ・深める・活かす** 6月6日～8月8日の毎週火曜日(全10回)10～15時。定30人。料3000円。

共通印①は5月15日、②は16日まで。詳細は生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目、☎571・2735)へ。ネットも可。

## 北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「ゆるく学ぶ 日常に役立つアトラー心理学」。6月6日(火)18時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。印5月23日までに同センター☎641・9360へ。ネットも可。

## 普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)＝6月8日(木)13～16時 ▶※市民防災センター(小倉北区東港一丁目)＝6月23日(金)9時30分～12時30分。共通定各30人。印5月8～31日(※は5月23日～6月15日)に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と印必要の有無を記入)。ネットも可。

## 西部障害者福祉会館の講座

**①おうちでフルーツパフェ** 季節の果物でパフェを作ります。6月17日(土)10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。定各部8人。料材料費1000円。

**②永吉ギターメソッド(一本指奏法)** 指1本でギターを弾く演奏法を学びます。6月19日(月)・7月10日(月)・8月21日(月)・9月11日(月)(全4回)の14～16時。定12人。

**③美しい姿勢作り** 美しい姿勢を保つための体づくりを学びます。6月24日(土)13時30分～15時30分。定12人。料資料代500円。

共通対障害のある人。印電話で①は6月7日、②は11日、③は14日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と印・要など介助必要の有無を記入)。

## ひきこもり家族教室

6月23日～来年1月26日の毎月第4金曜日(8月は除く。全7回)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対おおむね18歳以上の社会的ひきこもりの人がいる家族。定10家族。印6月15日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。

## 施設の催し

### 美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**市民ギャラリーの催し 北九州芸術祭総合美術展 水彩画・帆船模型** 5月16日(火)～21日(日)の9時30分～17時(21日は16時まで)。

**コレクション展I 特集 具体 白髪一雄** 抽象画家・白髪一雄さんの作品を展示。5月20日(土)～8月13日(日)。料一般300円、高校・大学生200円。

中学生以下は来年3月31日までコレクション展(常設展)の入場料が無料です。

### 美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶絵画クラブ八絵会 絵画展＝5月1日(月)～7日(日)の10時(1日は12時)～17時(7日は15時まで) ▶絵画クラブ悠々作品展＝5月1～7日の10時(1日は12時)～17時(7日は16時まで) ▶クラブN水彩画作品展＝5月8日(月)～14日(日)の10時(8日は13時)～17時30分(14日は16時まで) ▶「たえの会」絵画クラブ発表会＝5月9日(火)～14日の10～16時 ▶星野水彩画教室 作品展＝5月16日(火)～21日(日)の10～18時(21日は15時まで) ▶友友会書作展＝5月16～21日の10～17時(21日は16時まで)。

### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001 小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

**①パパママ救急教室** 子どもの応急手当てや心肺蘇生法など。5月17日(火)13～13時45分。対子育て中の人。定先着7組。子どもの同伴も可。

**②離乳食教室** 5月19日(金)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。

**③ぐちゃぐちゃ遊び** 新聞紙を使って遊びます。5月22日(月)。▶10時30分の部＝対お座りができる0・1歳児と保護者 ▶11時30分の部＝対2・3歳児と保護者。③の共通各部40分程度。定先着各部10組。

共通印電話で5月5日から同施設へ。

### こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**おはなしワールド** 絵本の読み聞かせや紙芝居など。5月27日(土)11～11時30分。対小学生以下(未就学児は保護者同伴)。定先着60人。

**みんなで楽しくファミリーヨガ** 5月28日(日)10～12時。対3歳～小学生と保護者。定先着15組。

共通印電話で5月3日から同施設へ。