



主な内容

特集 ..... 1~2  
若松アウトドアの魅力発見

トピックス ..... 3~4  
●新型コロナウイルス感染症への対応が変わります  
●光化学スモッグやPM2.5にご注意を など

まちがいファイブ ..... 5  
情報ステーション ..... 6~11  
\*最終ページは人口データと若松区の情報



特集

若松アウトドアの魅力発見

爽やかな風に誘われて、どこかへ出かけたい季節。初夏のお出かけにぴったりなのが、若松の響灘エリアです。海岸沿いでは定番の海釣りや磯遊びを。内陸に少し入れば、自然豊かな大公園を中心にサイクリングや農園とのふれあいも。初めての人も気軽に楽しめる若松アウトドアエリアに出かけませんか？



遠見ヶ鼻の夕景

若松区

芦屋町

北九州市

若松区

響灘

若松北海岸

千畳敷

遠見ヶ鼻

岩屋海水浴場

響灘緑地(グリーンパーク)

シロムネオオハシ

キンギョソウ

響灘海水浴場

ひびき海の公園

SIOIRI

産地直送市場 海と大地

化石のクライミングウォール

ポニーのえさやり

ギネス認定 世界最長ブランコ

頓田貯水池

サイクリングコース

若松発電所前

協田漁港フィッシャリーナ

協田海水浴場

協田海釣り桟橋

今和5年 4月15日(土)

グリーンパーク内に、キャンプ場がオープンしました

市長からのメッセージ

お出かけシーズンが本格的に到来し、ドライブやサイクリングに最適の季節になりました。洞海湾と響灘に面して長い海岸線が走る若松区は、豊かな自然環境にも恵まれたおすすめのエリアです。この春、市内最大規模を誇る公園「グリーンパーク」内にキャンプ場がオープンし、「公園で遊んで公園に泊まれる」新たな楽しみ方ができるようになりました。周辺には海のアウトドアレジャーも充実していますので、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。私も家族と行ってみたいと思います。これを機に、若松区が魅力あるアウトドアエリアとして、市民の皆さんをはじめ、市外からも多くの人たちに訪れていただくことを期待します。皆さん、爽やかな季節を楽しんでください！ 北九州市長 武内 和久



この特集ページに関するお問い合わせ 若松区役所総務企画課 ☎771・3559

# 「遊んで泊まれる！」 グリーンパークの 新しい楽しみ方



今年4月、花と緑あふれるグリーンパーク内にキャンプ場が登場。大きなすべり台などの新しい遊び場も加わって、ますます楽しいエリアになりました。そこで、「遊んで泊まれる」グリーンパークの魅力を堪能できる1泊2日のモデルプランをご紹介します。皆さんもぜひ、自分らしい楽しみ方を見つけてください。

問 建設局緑政課 ☎582・2466



## 1日目

午前



脇田海釣り桟橋



物産館 SIOIRI

午前中は脇田海釣り桟橋や物産館に立ち寄り。いざグリーンパークへ!

PM1:00



太陽の丘エリアにある「すべり台」。

6~12歳のお子さんはここがオススメ!



サイクリングコースではバードウォッチングも楽しめる。



ダイナミックに滑り降りる「3連草そり場」。※そりは持ち込みできません(貸し出しのみ)。

PM5:00

## キャンプ場へ ささっと移動!

思いきり遊んだあとはキャンプ場へ。夕食は手軽にバーベキューを。



問 キャンプ場 ☎701・5575

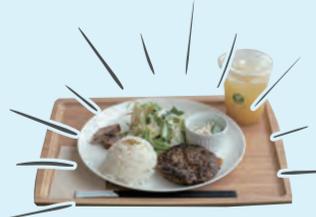


▲詳細は市ホームページからご覧いただけます

PM1:00



ランチを終えてグリーンパークを後に。午後またつづり若松の見所に立ち寄れる!



AM9:30



キャンプ場をチェックアウトして再びグリーンパークへ。熱帯生態園もバラ園も、朝の時間帯なら比較的ゆっくりと回れそう。

翌日AM8:00



テントで爽やかに目覚め、芝生で気持ちのよい朝食を。



青空の下で食べる朝食は最高だね!

## グリーンパークの催し(5月・6月のイベント案内)

### ▶春のバラフェア

約450種、2700株  
日本一の美しさを目指すバラの祭典  
【日時】5月6日(土)~6月4日(日)



### ▶ナイトローズガーデン(※)

ライトアップによって照らされるバラの幻想的な世界  
【日時】5月12日(金)~14(日)、19日(金)~21(日)  
17~21時



### ▶シャボン玉デイ&ナイトショー(※)

音と光のイリュージョン!  
【日時】5月27日(土)・28日(日)



### ▶キッチンカーグルメフェスティバル(※)

人気のキッチンカーがグリーンパークに大集結!  
【日時】5月27日(土)・28日(日)

(※)17時以降入園無料(17時以降の入園は北ゲートのみ)

響灘緑地(グリーンパーク)

☎741・5545 若松区大字竹並1006番地  
開 9~17時 休 火曜日(祝・休日のときは開園し、翌日が休園) ※5月2・3日は開園



▲グリーンパークのイベントの詳細は  
こちらから

## キャンプ場 × SDGs

キャンプ場内の建物は、一部にグリーンパーク内のヒノキ間伐材を使用しています。またバーベキューなどに使用する食材は若松産を中心にそろえるなど、地産地消を心がけています。



若松産ホップを使用したシャムプーとトリートメント(宿泊アメニティーとして販売中)▶

## 公園の新しい楽しみ方について



グリーンパークは、キャンプ場のほか大勢で遊べる楽しい遊具など新しいアクティビティがたくさん誕生しています。キャンプ場で1泊すると、夜のイベントをゆっくり回ったり、翌日の開園直後から自分の好きな場所で遊んだり、公園内を満喫することができますね。ここグリーンパークを拠点に、玄海国定公園に含まれる若松北海岸まで足を伸ばせば、海のレジャーと合わせてアウトドアを思いっきり楽しんでいただけます。

響灘緑地(グリーンパーク)総括責任者 川本 卓史さん

# 北九州市の新型コロナワクチン情報

令和5年4月13日時点の情報です。最新情報は市のホームページなどをご確認ください。

市ホームページ  
「新型コロナウイルスワクチン  
接種に関する総合案内ページ」▶



## ▶「令和5年春開始接種」が始まります

### ■12歳以上でこれまでにワクチンを2回以上接種した人

5月8日(月)から「前回の接種日から3カ月以上」が経過した①~③の人を対象に接種を行います。接種には令和5年度の新しい接種券が必要です。

#### ①65歳以上の人

5月1日(月)から前回の接種日に応じて、**順次、接種券を送付します(申請不要)**。  
接種券が届いた人から予約・接種ができます。

#### ②12~64歳で基礎疾患がある人など

#### ③医療従事者、高齢者施設などの従事者

②、③のうち、接種を希望する人は、**接種券発行の申請が必要**です。

なお、市内の医療機関、施設などに勤務している人で、勤務先を通じて申請している場合は、個人での申請は不要です。詳しくは、コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。市のホームページでも確認・申請できます。

5月8日(月)から

	会場名	実施日時	使用ワクチン
集団接種	9会場 会場はコチラから▶	土・日曜日の14~17時 (日曜日は10~13時もあり)	オミクロン株 対応ワクチン (モデルナ社製)
	●あるあるCity2号館 ●東田特設会場 (ジ アウトレット北九州内)	金・土曜日の18~21時	
個別接種	各医療機関により 異なります。 医療機関はコチラから▶ (5月1日からご覧になれます)		

※あるあるCity2号館と東田特設会場では、1・2回目接種も実施しています。

## ▶小児(5~11歳)の接種

### ■これまでにワクチンを2回以上接種した人

「前回の接種日から3カ月以上」が経過した小児を対象に、「オミクロン株対応ワクチン」接種を個別接種で実施しています。

医療機関は  
コチラから▶



### ■1・2回目接種を終了していない人

お手元の接種券で、個別接種により、引き続き従来ワクチンによる1・2回目の接種が受けられます。

## ▶乳幼児(生後6カ月~4歳)の接種

お手元の接種券で、個別接種により、引き続き従来ワクチンによる1~3回目の接種が受けられます。



### コロナワクチンコールセンター

0120・489・199

### 乳幼児・小児専用コールセンター

0120・489・500

■受付時間:9~17時

※聴覚障害のある人は☎383・0820

## 新型コロナウイルス感染症への対応が変わります

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが、季節性インフルエンザと同じ5類感染症に変更されます。

### ①発熱時などの相談窓口や受診可能な医療機関は どうなる?

発熱などの症状があり、相談や検査、受診を希望される人は、これまでどおり、かかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がない場合や、どこで受診できるかわからない場合は、福岡県ホームページ(右記を読み取り)から受診可能な医療機関を確認いただくか、「新型コロナ受診・相談センター ☎050・3665・8105(24時間対応)」にお問い合わせください。



▲医療機関は  
コチラから

### ②医療費の自己負担はどうなる?

原則、自己負担が生じます。  
ただし、急激な医療費の負担の増加を抑えるため、**医療費の一部**については、9月末まで公費支援の対象となります。

- 外来受診、入院時**:新型コロナウイルス治療薬の費用は**公費支援が継続**されます(一般的な解熱剤などについては自己負担が生じます)。
- 入院時**:高額療養費制度の自己負担限度額から原則2万円が減額されます(2万円に満たない場合はその額が減額されます)。
- 検査時**:発熱などの症状がある人に対する医療機関の検査費用(公費支援の対象外)については、自己負担が生じます。

### ③無症状の人を対象とした無料検査はどうなる?

薬局などで、無症状の人を対象に行っている無料検査は終了となります。

### ④陽性となった場合の療養はどうなる?

- 感染症法に基づく陽性者への外出自粛要請や就業制限はなくなりますが、医師の指示する期間は、学校や職場などへ行かないようにしましょう。発熱・咳などの症状がある時は、家族や周りの人にうつさないために咳エチケットを心がけましょう。
- 保健所から陽性者への連絡はなくなります。
- 濃厚接触者の特定や待機期間はなくなります。
- 外出自粛などの制限がなくなることから、食料などの支援物資提供や、宿泊療養施設への入所は終了となります。

### ⑤後遺症の相談窓口は?

後遺症が疑われる場合は、市内の後遺症診療協力医療機関か、かかりつけ医などの医療機関へご相談ください。「新型コロナ受診・相談センター」や福岡県の「新型コロナウイルス感染症総合相談窓口 ☎050・3665・8126(24時間対応)」でも受け付けています。

### ⑥その他、新型コロナウイルスに関する 電話相談窓口は?

事業者向けの支援や心のケアなどの相談窓口は、市のホームページ(右記を読み取り)でご案内しています。



担 保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2430

## 光化学スモッグやPM2.5にご注意を

●光化学スモッグ  
工場などから排出されたばい煙が、太陽の紫外線を受けて変化し、白いモヤがかかったようになる現象のことです。春から秋に発生しやすく、屋外にいると目や喉が痛くなることがあります。

●PM2.5  
工場や自動車などの排出ガスや砂が原因となって発生します。直径が髪の毛の太さの約30分の1と非常に小さな粒子で、呼吸器系などに影響する恐れがあります。

光化学スモッグやPM2.5の濃度が高い状態が続くと、「光化学スモッグ注意報」などが発令され、テレビや広報車、「防災メール・まもるくん」などでお知らせします。また、「県公式LINE」からも受信できます。

光化学スモッグやPM2.5の濃度が高い状態が続くと、「光化学スモッグ注意報」などが発令され、テレビや広報車、「防災メール・まもるくん」などでお知らせします。また、「県公式LINE」からも受信できます。

## 国民健康保険 特定健診無料受診券を送付

特定健診が受診できる無料受診券を5月中旬以降に発送します。年に1回受診して、生活習慣病を予防しましょう。

対国民健康保険に加入している40～74歳。受診には国民健康保険証と無料受診券が必要です。無料受診券の有効期限は来年3月31日まで(74歳の人は75歳の誕生日の前日まで)。受診可能な医療機関など詳細は「[図](#)」を。市のホームページ(下記読み取り)でもご覧になります。

※6月の集団検診で特定健診を受けたい場合は、受診券が届いていなくても予約はできます。



▲特定健診無料受診券



▲健診実施医療機関一覧はコチラから

問 保健福祉局健康推進課  
☎582・2018

「福岡県公式LINE」登録方法

- 福岡県公式LINEを友だち追加
- 受信設定を選択
- 「黄砂・PM2.5・光化学オキシダント情報」で受信地域を選択

※登録は無料。ただし、通知の受信やホームページ閲覧などの通信料は利用者の負担。



▲県公式LINEアカウント

問 環境局環境監視課 ☎582・2290



▲市ホームページ「光化学スモッグ及びPM2.5の状況」

市のホームページ(左記読み取り)でも情報提供しています。

## 5月17日は「高血圧の日」です

担保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

日本では、高血圧の人が約4300万人いるといわれています。高血圧は生命に関わる病気や脳卒中など介護が必要な状態につながる病気を引き起こす原因となっています。

高血圧は自覚症状が出にくい。ため、家庭で血圧を測って、普段の血圧を知ることが大切です。測定した血圧値は、血圧手帳などに記録しておき、主治医と一緒に確認しましょう。

### 高血圧疾患啓発イベント

専門医が高血圧の影響や新しい治療方法などを紹介します。また、血圧測定や減塩食品の展示も実施します。5月13日(土)・14日(日)の10時30分～16時、イオンモール八幡東(八幡東区東田三丁目)で。詳しくは「[問](#)」を。

問 株式会社CureApp (キュアアップ)  
☎03・6778・7280

## マイナポイント申し込みはお早めに!

今年2月28日までにマイナンバーカードを申請した人は、最大2万円分のマイナポイントが受け取れます。

① 選択した決済サービスでのお買い物・チャージ金額に応じて(利用金額の25%)  
**最大5,000円分**  
(第1弾に申し込んでいない人)

② 健康保険証としての利用申し込みで  
**7,500円分**

③ 公金受取口座の登録で  
**7,500円分**

マイナポイントの内容

① マイナンバーカード (数字4桁のパスワードが必要)

② 決済サービス(○○pay、○○カードなど)

③ (公金受取口座の登録をする場合) 本人名義のキャッシュカードや通帳



▲マイナポイントの申し込み方法



▲決済サービスごとの申し込み期限はこちら

問 北九州市マイナポイントお問い合わせ窓口  
☎0120・955・423  
■受付日時:月～金曜日(祝・休日は除く)の8時30分～17時15分

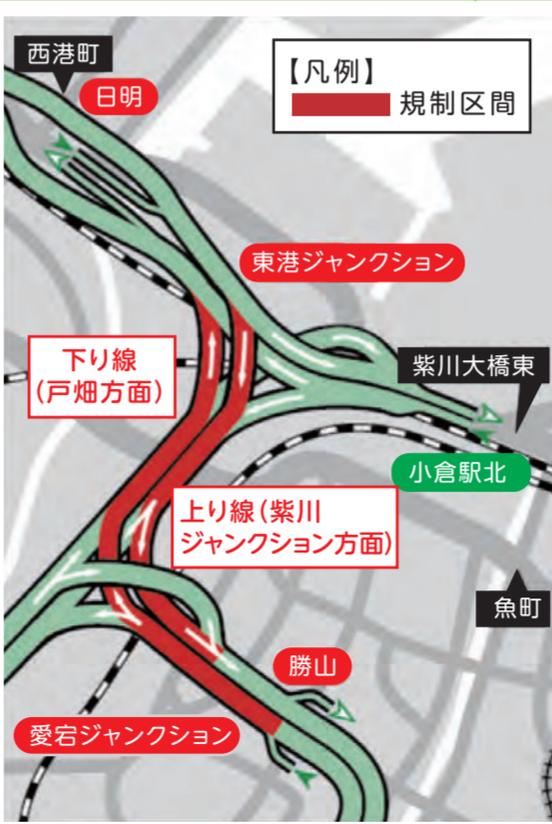
## 北九州都市高速道路の終日車線規制について

北九州都市高速道路の老朽化対策のため大規模修繕工事を実施しています。下記のとおり、終日車線を規制しているため、平日7～9時は交通渋滞が予想されます。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

規制期間  
●上り線 (紫川ジャンクション・長野方面)  
令和5年7月中旬まで

●下り線(戸畑・若松方面)  
令和5年10月下旬まで

※ゴールデンウィークとお盆期間中は、交通規制は実施しません。天候などにより、規制期間が変更となる可能性があります。



問 福岡北九州高速道路公社 ☎922・6815

## 門司海峡フェスタ

甲冑武者との記念撮影会(5月4日(祝)や吹奏楽・地元バンドの演奏など。5月3日(祝)11～17時と4日11～20時5分、門司港レトロ中央広場(門司港レトロ地区)で。4日20～20時5分にファイナールの花火もあり。荒天中止。



問 産業経済局門司港レトロ課 ☎322・1188

# まちがい5

ファイブ

今回のテーマ

市政テレビ新番組  
「ちょっと北九見つけてきました!」  
TVQ九州放送(7チャンネル)毎週土曜日  
20時54分から放送中!ぜひご覧ください。

応募締め切り **5月8日(月)必着**

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや、画面番号による消えなどは含みません。

**応募方法**

応募は、はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、次の応募先へ。ネットも可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

**応募先**

〒803-8501 広報室広報課「まちがい5」係  
(☎582・2236)

4月1日号の答え **【5つの間違い】②④⑦⑧⑩**

間違い部分

- ②屋根の形
- ④葉っぱの数
- ⑦木の根っこ部分の形
- ⑧道の階段の有無
- ⑩赤ちゃんの表情

応募総数 **910通**

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

インターネットからの申し込み(電子申請)

北九州市 ネット窓口



電子申請はコチラから



## 漫画の街 北九州 Vol.1

### 北九州市ゆかりの漫画家・松本零士さん

「銀河鉄道999」などで知られる本市ゆかりの漫画家・松本零士さんは、漫画ミュージアムの初代名誉館長や北九州国際漫画大賞の審査委員長など、市の文化事業に多大な貢献をされてきました。

漫画ミュージアムの常設展示では、松本さんの逝去を受けて、市への貢献の数々をたどる追悼展示を開催中です。

また、小倉駅周辺などには松本零士作品のキャラクター像やデザインマンホールがあります。漫画ミュージアムのホームページで関連スポットの「まち歩きMAP」も公開中です。松本零士さんに思いをはせつつ、小倉の街を歩いてみませんか。



▲追悼展 漫画の街・北九州と松本零士

問 漫画ミュージアム ☎512・5077

### 子育て応援! ミニコーナー Vol.1

## 「親子のための相談LINE」で悩みを相談してみませんか?

「親子のための相談LINE」では、困り事や悩みを抱える子どもや、子育てに対する不安を抱える保護者からの相談をお受けしています。「子育てがつらいと感じる」「いじめられている」などの相談が無料ででき、専門の相談員が返信します。

**相談時間** 毎日10~20時  
(年末年始を除く)

**対象** 市内に住んでいる人



利用方法

- 1 厚生労働省が設置した公式LINEアカウント「親子のための相談LINE」を友だち追加する
- 2 LINEトーク画面の「チャットで相談」ボタンをタッチする
- 3 住所のある市区町村を選択する
- 4 提示されたURLをタッチし、相談画面を開く
- 5 利用者情報(匿名も可)を入力し、相談を開始する



問 子ども総合センター ☎881・4556

▲友だち追加はコチラから

# 情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請)⇒インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

## 各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

## 申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事を確認を

- 希望催し名
- 郵便番号と住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢(学生は学年も)
- 電話番号
- その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送  
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

## 相談

### 住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(5月)=5月1~31日の毎週月~金曜日(祝日は除く)の8時45分~12時、13~17時30分  
▶※不動産トラブルなどの宅建相談=5月9~30日の毎週火曜日13時30分~17時。定各日7人 ▶※マンション管理に関する相談=5月10日(水)・17日(水)の13時30分~15時30分。定各日2人 ▶※住宅法律相談=5月11日(木)・25日(木)の13時30分~16時。定各日5人 ▶※住まいの安全・耐震相談=5月12日(金)・19日(金)の13時30分~17時。定各日4人。  
共通 福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階、☎533・5443)で。※は開催日の前日までに申が必要。

### 高齢者のおしごと出張無料相談

シルバー人材センターの出張相談。  
▶八幡西区役所=5月1~31日の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)10~11時と5月2日(火)10~11時、13時30分~14時30分 ▶門司区役所=5月2日10~11時、13時30分~14時30分 ▶小倉南区役所・若松区役所=5月2・12日(金)の10~11時、13時30分~14時30分 ▶黄金まちや(小倉北区黄金一丁目)=5月2~30日の毎週火・木曜日(祝日は除く)13~14時 ▶福岡県生涯現役チャレンジセンター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)=5月9日(火)10~14時 ▶門司生涯学習センター(門司区栄町)=5月12日10~11時、13時30分~14時30分。共通 対60歳以上。問 シルバー人材センター☎922・4801へ。

### マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。5月9日(火)18~20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。問 福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担 建築都市局住宅計画課☎582・2592。

### 相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。5月10日(水)10~16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。問 広報室広聴課☎582・2525へ。

### 保育所(園)などへの就職無料相談

5月11日(木)・25日(木)の10~12時と13~16時、八幡西区役所で。対 保育士の資格などを持つ人。定 各日5人。申 相談日の前日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

### よろず相談会と民生・児童委員活動啓発パネル展

▶パネル展=5月12日(金)~19日(金)の8~22時(19日は16時まで) ▶よろず相談会=民生委員・児童委員が不安・悩みへの相談に応じます。5月15日(月)10~12時、13~15時。共通 ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。問 北九州市民生委員児童委員協議会事務局☎873・1296へ。担 保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060。

### 高齢者のためのよろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士などが応じます。5月12日(金)10~15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対 おおむね60歳以上。申 5月9日までに同事務局☎591・8611へ。担 保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

### 困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。5月13日(土)11~16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対 社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15~39歳の人と家族。定 先着5組。申 5月6日から同センター☎882・0188へ。

### 外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談=行政書士が応じます。5月13日(土)13~16時。通訳が必要な人は5月9日までに問を ▶※法律相談=弁護士が応じます。5月27日(土)13時30分~16時30分。定 3人。共通 北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申 ※は必要。5月23日までに同協会☎643・5931へ。

### 女性のための無料法律相談

弁護士が応じます。▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)=5月13日(土)14~16時 ▶ムーブ(小倉北区大手町)=5月20日(土)14~16時と24日(水)18~20時 ▶八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)=6月10日(土)14~16時。共通 定各日4人。

託児(有料)は問を。申 5月13日実施分は10日、20日実施分は12日、24日実施分は19日、6月10日実施分は2日のいずれも13時までムーブ☎583・5197へ。

### マンション管理セミナー&無料相談会

テーマは「マンション管理計画認定制度」。5月14日(日)10~15時45分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定 40人。申 5月12日までに福岡県マンション管理士会☎(092)524・9288へ。担 建築都市局住宅計画課☎582・2592。

### 労働無料相談会

解雇や賃金未払い、パワーハラスメントなどの労働相談に福岡県北九州労働者支援事務所の職員が応じます。5月15日(月)16~18時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。申 5月11日17時までに福岡県北九州労働者支援事務所☎967・3945へ。

### 難病のある人の就労等個別無料相談会

障害年金や就労の相談に社会保険労務士が応じます。5月~来年3月の奇数月第3火曜日13時30分~16時30分、難病相談支援センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター6階)で。対 難病のある人と家族・支援者など。定 各月3組。申 各相談日の4日前までに難病相談支援センター☎522・8761へ。

### 発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。5月25日(木)13~14時30分、銀杏庵穴生倶楽部(八幡西区鉄王二丁目)で。対 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定 先着5人。料 500円(飲み物、菓子付き)。申 5月8日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

### くらしとこころの総合無料相談会

生きているのが辛いほどの深刻な悩みや借金問題などの相談に弁護士や臨床心理士などが応じます。5月25日(木)13~16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定 先着3組。申 5月8日から精神保健福祉センター☎522・8744へ。

## お出かけ

### 水環境館の催し

いきものトーク スタッフが観察窓の前で生き物について説明します。5月4日(祝)。川と水の音楽会 フルートとアコースティックギターで川や水、自然にまつわる曲を演奏します。5月14日(日)。共通 13~14時。問 水環境館(小倉北区船場町、☎551・3011)へ。

### 総合農事センターの催し

①山野草展示会 斑入り山野草やテナンショウなど各200点の展示。▶北九山草会=5月5日(祝)~7日(日) ▶若葉山草会=5月6日(土)・7日。①の共通 9~16時(7日は15時まで)。  
②樹心会春の盆栽展 25席。5月12日(金)~14日(日)の9~16時(14日は15時30分まで)。  
③洋ラン展 カトレア、パフィオペディラムなど200点。5月14日(日)13~15時。共通 料駐車場は有料。問 総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

### 皿倉山ビジターセンターの催し

①こども祭り 紙トンボ作りなどをして遊びます。5月5日(祝)10時30分~15時。雨天中止。  
②野鳥観察会 5月20日(土)8時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対 山歩きのできる人。定 先着20人。料 500円。共通 申 ②は必要。5月3日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

### 門司麦酒煉瓦館の催し

ゆるりら~至福のひととき タッチセラピー(優しく体に触れて緊張をゆるめる療法)や手作り雑貨の販売など。5月6日(土)・7日(日)の10~16時。  
インドアフリーマーケット 外国人が出店するフリーマーケット。5月13日(土)・14日(日)の10時30分~16時。共通 問 門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

### 北九州⇄ソウル(仁川)線が復活します

北九州空港から、韓国の格安航空会社ジンエアーによるソウル(仁川)線が運航します。5月8日から、毎週月・水・金・日曜日の週4便。詳細は港湾空港局空港企画課☎582・2308へ問を。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

## 白野江植物公園の催し

**①バードウォーク早朝開園** 活動が活発な早朝に野鳥の観察ができます。パネル展示もあり。5月10日(水)～16日(火)の8～17時。

**②ハナショウブの展示** 約120鉢。解説パネルの展示もあり。5月20日(土)～6月18日(日)の9～17時。



**③親子でネイチャーゲーム「森の万華鏡づくり」** 自然の中で観察やゲーム、工作などをして遊びます。5月21日(日)10～12時。対小学生と保護者。定先着5組。**共通** 料入園料が必要。**③**は必要。電話で5月3日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

## ひびき動物ワールド 夕暮れ散歩

夕日に照らされるカンガルー・ワラビーを観察できます。5月13日(土)・20日(土)の16時30分～19時、ひびき動物ワールド(若松区、グリーンパーク内。ふれあい広場は除く)で。**料入園料が必要**。**④**同施設☎741・2700へ。

## 野鳥観察会「鳥観んぐ」

スタッフと一緒に観察します。5月14日(日)9時15分～11時30分、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。**料入園料が必要**。双眼鏡の無料貸し出しあり。荒天中止。

## 交通公園の催し

**高齢者運転シミュレーター体験教室** 5月18日(木)・25日(木)の14～15時。対65歳以上。定先着各日6人。

**自転車運転免許講習会** 合格者には自転車運転免許証を交付します。5月20日(土)10～11時。対自転車に乗れる小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着10人。

**親子で自転車教室** 5月27日(土)9時30分～10時30分。対小・中学生と保護者。定先着5組。

**共通** 電話で5月9日から交通公園(小倉北区井堀五丁目、☎652・0169)へ。

## 漫画読書会

テーマは「あなたの推しマンガを紹介しよう!」。5月19日(金)17時30分～19時、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity6階)で。対中学生以上。定先着10人。**料入館料が必要**(中学生は無料)。**⑤**5月3日から漫画ミュージアム☎512・5077へ。

## 黒崎よさこい祭り

▶学生グランプリ=北九州市立大学の学生グループの運営による、大学生や高校生の演舞。5月20日(土)12～18時  
▶本祭=市内外の約70チームによる

演舞。5月21日(日)10～19時。**共通** 黒崎駅前ふれあい通り、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)などで。荒天中止。詳細は黒崎よさこい祭実行委員会事務局☎616・6615へ。担八幡西区役所総務企画課☎642・1339。

## ていたんカーづくり

牛乳パックを使って、動く小物入れを作ります。5月20日(土)13時30分～15時30分、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。定先着20人。**⑥**5月8日から同センター☎752・2881へ。

## 生き物講座「カラスをよく知ろう」

5月20日(土)14～15時、北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)で。定先着15人。**⑦**5月3日から同施設☎561・0800へ。

## 初夏の野草観察会

5月21日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。14時30分、同所で解散。対小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定30人。**⑧**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて5月11日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

## スペースLABO ANNEXの催し

**①親子でロボットプログラミング** サッカーロボットを動かすための初歩的なプログラミングを体験します。5月21日(日)10～12時。対小・中学生と保護者。定8組。

**②なるほどザ・サイエンス「ハイブリッドカーをつくろう」** 電気と燃料の両方で動く車の仕組みを学びます。5月28日(日)13時30分～15時30分。対小学4年～中学生。定24人。料200円。

**共通** スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)で。**①**は5月11日、**②**は18日までに**ネット**で。

## NPO活動発表会「薬物依存症と向き合う」

薬物依存に関する相談業務や回復支援などを行ってきた(特非)PLANET(旧称:北九州DARC)による活動発表。5月25日(木)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。**⑨**5月3日から市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

## 新門司海浜公園の清掃とレクリエーション

新門司海浜公園浜辺の清掃をして、浜辺でレクリエーションをします。5月28日(日)10～13時、新門司海浜公園(門司区大字猿喰)で。定先着50人。**⑩**5月8日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

## 室内講座「昆虫標本作製教室」

昆虫標本の作り方の基礎を学びます。6月3日(土)、いのちのたび博物館で。10～12時の部と14～16時の部あり。対小

学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定各部5組。**⑪**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて5月20日までに同施設(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。**ネット**も可。

## 新駅前広場完成記念イベント「おかえり折尾駅」

学生によるステージパフォーマンスなど。地域イベントの「折尾まつり」、「おりおバル」、「JR九州ウォーキング」も同時開催されます。6月3日(土)10～21時と4日(日)11～17時、折尾駅前広場で。小雨決行。**⑫**建築都市局折尾総合整備事務所☎602・3108へ。

## かぐめバンブーキャンプ

竹の特徴や利用法などを学びます。6月3日(土)～4日(日)(1泊2日)、かぐめよし少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定20人。料1人2000円。**⑬**はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて5月15日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

## 小倉城新能 屋内公演

能「鞍馬天狗」と狂言「鍋八撥」を上演します。狂言は、野村萬斎さんの出演もあり。6月4日(日)14～16時30分、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。**料前売り**(全席指定)SS席1万円、S席8000円、A席6000円。前売り券は森本能舞台で発売中。チケットについてなど詳細は森本能舞台☎(092)711・8888へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。



▲野村萬斎さん

## 自然海浜を守ろう～クリーンアップ大作戦

海岸のごみ拾いなどを行います。6月11日(日)10時、もし少年自然の家(門司区大字喜多久)に集合。12時、同所で解散。荒天時は25日(日)に延期。団体での参加は事前に**⑭**が必要。**⑮**同施設☎341・1128へ。

## 家族で水彩画教室

6月17日(土)・18日(日)(全2回)の9～12時、夜宮青少年センターで。対小学4年生以上と保護者。定10人。料1人200円。**⑯**はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて6月6日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。**ネット**も可。

## 施設の催し

### 到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 (休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※6月5日まで無休

### 飼育員のおはなし「ミーアキャット」編

飼育スタッフが解説します。5月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～40分。

**えんぴつ画作品展 作品解説** 鉛筆画アーティスト・箱崎誠さんによる作品解説。5月7日(日)13～14時。

**共通** 料入園料が必要。

■5月3日(祝)～5日(祝)は19時まで開園します。

■中学生以下は来年3月31日まで入園料が無料です。

### J:COM北九州芸術劇場

☎562・2655

〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州6階

### ①ファミリー劇場「角笛シルエット劇場」

演目は「花さき山」「つのぶえのうた」。▶戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)=5月22日(月) ▶門司市民会館(門司区老松町)=5月23日(火)

▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=5月24日(水) ▶J:COM北九州芸術劇場=5月25日(木)～27日(土)

▶若松市民会館(若松駅前)=5月29日(月)。**①**の**共通**10時30分～11時30分。

**料前売り**(全席指定)一般1100円、3歳～中学生900円、親子1700円。当日は300円増し。前売り券はJ:COM北九州芸術劇場などで発売中。



### ②クリエイション・シリーズ関連企画ワークショップ

▶舞台美術家・杉山至さんによる舞台美術創作ワークショップ=5月27日(土)・28日(日)の14～17時、J:COM北九州芸術劇場で

▶劇作家・守田慎之介さんによる、まちを歩き、ものがたりをつくるワークショップ=6月3日(土)・4日(日)の13～16時、コトブキリビング(八幡西区熊手一丁目、寿通り商店街内)で。**②**の**共通**全2回。対高校生以上。定各10人程度。料2000円。

**③木ノ下歌舞伎「糸井版 摂州合邦辻」** 6月25日(日)13時から。対小学生以上。**料前売り**(全席指定)一般3500円、25歳以下2000円(身分証の提示が必要)、13～19歳(身分証の提示が必要)1500円。当日も同額。前売り券は4月30日から主要プレイガイドなどで発売。託児(有料)は**⑮**を。

**共通** **②**は必要。5月20日まで。詳細はJ:COM北九州芸術劇場へ**⑮**を。

▶木ノ下歌舞伎「糸井版 摂州合邦辻」 6月25日(日)13時から。対小学生以上。**料前売り**(全席指定)一般3500円、25歳以下2000円(身分証の提示が必要)、13～19歳(身分証の提示が必要)1500円。当日も同額。前売り券は4月30日から主要プレイガイドなどで発売。託児(有料)は**⑮**を。

**共通** **②**は必要。5月20日まで。詳細はJ:COM北九州芸術劇場へ**⑮**を。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ  
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

### 野外活動「とんちの大冒険」

自然の中で五感を使って仲間と一緒に遊びや活動を行います。6月25日(日)10～15時、玄海青年の家で。対小学1～3年生。定24人。料1500円。申はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて5月22日までに同施設(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

### 肢体不自由児のための療育キャンプ(日帰り)

▶進行性筋萎縮症児のキャンプ=7月22日(土)、やすらぎ荘(朝倉郡)で。対進行性筋萎縮症児と保護者。定10人 ▶海のキャンプ=8月10日(木)、少年自然の家「玄海の家」(宗像市)で。対小学3年～中学生の在宅肢体不自由児。定25人 ▶山のキャンプ=8月22日(火)、社会教育総合センター(糟屋郡)で。対小学3年～中学生の在宅肢体不自由児。定15人。共通申5月8～26日。申込書は各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーで配布中。詳細は福岡県肢体不自由児協会☎(092)584・5723へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

### 子育て

#### 育児講座

▶子育ては笑顔とふれあいであ～小さなみなでなくみ 育ててく=6月2日(金) ▶子育ては育慈～子育ては“愛”の教習所=6月13日(火) ▶脳から見た子育て=6月23日(金) ▶心がほぐれるコミュニケーション術=6月29日(木)。共通10時20分～12時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対未就学児と保護者。定先着各日30組。

託児(無料)は問を。申5月6日から子育て支援サロン☎511・1085へ。

### 仕事 働く人を募集

**事務員など(嘱託職員)** 勤務は7月から、北九州観光コンベンション協会(小倉北区浅野三丁目)などで。対普通自動車運転免許を持ち、ワード・エクセルの操作ができる人。定若干名。申5月12日まで。試験日程など詳細は同協会☎511・6848へ。

**児童厚生員(嘱託職員)** 勤務は7月から、市内の児童館で。対幼稚園、小・中学校、高等学校の教員免許(養護教員免許は除く)か、保育士か社会福祉士の資格を持つか、高等学校を卒業し、2年以上児童福祉事業(放課後児童クラブなど)に従事した人。定5人程度。申5月17日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

**保健師・社会福祉士(会計年度任用職員)** 勤務は8月から、各区役所保健福祉課で。対保健師か社会福祉士の資格を持ち、パソコンの基本操作ができる人。定保健師2人、社会福祉士1人程度。試験は7月4日(火)。申6月14日まで。詳細は保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ。ネットも可。

**看護師・助産師(正規職員)** いずれも勤務は来年4月から、市立医療センター(小倉北区馬借二丁目)か市立八幡病院(八幡東区尾倉二丁目)で。▶看護師=対昭和39年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を来年4月までに取得見込みの人(※免許取得済みの人の募集は7月頃に行います) ▶助産師=対昭和39

年4月2日以降に生まれ、助産師の免許を持つか来年4月までに取得見込みの人。共通試験は6月3日(土)。申5月19日まで。試験案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は北九州市立病院機構本部人事給与課☎533・5625へ。

### オンライン合同会社説明会

地元企業が参加。5月11日(木)・12日(金)の13～17時、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用。対来年3月に大学(院)・短大・高専・専門学校を卒業見込みの学生(高校生以下は除く)、既卒者、転職希望者。保護者などの見学も可。申ネットで参加予定日の2日前の15時まで。産業経済局雇用政策課☎582・2419へ。

### 職場定着講座 ～長く働くためのコツ

5月17日(水)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着10人。申5月8日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

### 学生面接対策セミナー

個人・複数の面接対策など。5月20日(土)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。対来年卒業見込みの学生。定16人。申5月20日までに同施設☎531・4510へ。

### ポリテクセンター福岡の職業訓練生を募集

期間は7月～おおむね来年1月。募集はCAD/CAM科、ビル設備サービス科、ICTエンジニア科(導入講習付き)。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科10～24人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は問を。申5月8日

～6月9日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ。

■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ。

### 講座・教室

#### 織物体験講座

5月16日(火)・24日(水)の10～12時、タカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。対18歳以上。定各日先着10人。料500円。申5月3日から同施設☎663・6751へ。

#### 補助金採択団体の活動報告会と助成金・補助金セミナー

令和4年度補助金採択団体による活動報告会と、助成金・補助金の申請の方法やプレゼンのコツなどを学ぶセミナー。5月19日(金)15時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定先着30人。申5月3日から市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

#### 東部障害者福祉会館の講座

- ①オストメイト講習会 5月21日(日)13～15時。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。
  - ②モイスターポプリ教室 ハーブなどを使ってポプリ(室内香)を作ります。6月18日(日)13時30分～15時。対障害のある人。定10人。料材料費500円。
- 共通申電話で②は6月3日まで、①は5月6日から東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

## 北九州市職員(上級等)採用試験【通常枠】

第1次試験は6月18日(日)、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)とAP品川(東京都)で。※は北九州市立大学だけ。一般事務員(行政Ⅱ・行政(就職氷河期支援))は5月20日(土)～29日(月)にSPI3テストセンターか自宅などでSPI3の受験が必要。また、同区分の第1次試験の受験対象者はSPI3の通過者だけ。

▶一般事務員(行政Ⅰ・社会福祉Ⅰ・心理)=対平成5年4月2日(社会福祉Ⅰと心理は昭和63年4月2日)～平成14年4月1日に生まれた人。社会福祉Ⅰは前記受験資格に加え、社会福祉主事の任用資格を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。心理は前記受験資格に加え、大学(短期大学は除く)か大学院で心理学を専攻する学科を卒業(修了)したか来年3月31日までに卒業(修了)見込みの人。定行政Ⅰ(専門択一)40人程度、行政Ⅰ(小論文)20人程度、社会福祉Ⅰ7人程度、心理2人程度 ▶一般事務員(行政(就職氷河期支援))=対昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人。定3人程度

▶一般事務員(行政Ⅱ・デジタル・社会福祉Ⅱ)=対昭和38年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験が5年以上ある人。社会福祉Ⅱは前記受験資格に加え、社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士か公認心理師の資格を持つ人。定各3人程度 ▶一般技術員(土木・建築・電気・機械・農学・環境・衛生)=対平成5年4月2日(衛生は昭和63年4月2日)～平成14年4月1日に生まれた人(Ⅱ区分は昭和38年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験が

5年以上ある人)。衛生は前記受験資格に加え、食品衛生監視員の任用資格を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。定土木Ⅰ・Ⅱ15人程度、建築Ⅰ・Ⅱ3人程度、電気Ⅰ・Ⅱ3人程度、機械Ⅰ・Ⅱ3人程度、農学Ⅰ・Ⅱ3人程度、環境Ⅰ・Ⅱ3人程度、衛生2人程度 ▶※上級消防士=対平成5年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、身体的条件を満たす人。定12人程度 ▶獣医師Ⅰ・Ⅱ・保健師=対昭和63年4月2日以降に生まれ、各免許を持つか来年3月31日までに取得見込みの人(Ⅱ区分は昭和38年4月2日以降に生まれ、免許を持ち民間企業などでの職務経験が5年以上ある人)。定獣医師Ⅰ・Ⅱ2人程度、保健師6人程度。

共通申ネットで4月26日8時30分～5月15日17時。試験案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。北九州市職員募集ホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。



▲北九州市職員募集ホームページ



問人事委員会行政委員会事務局任用課☎582・3041

### 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。

▶八幡東区社会福祉センター(八幡東区西丸山町)＝5月25日(休) ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)＝6月21日(休) **共通**14～16時。定各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。**申**各開催日の前日までに社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

### モヤモヤ解消! セルフケアセミナー

ストレスや不安への向き合い方、自己コントロール術を学びます。5月26日(金)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着20人。**申**5月8日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

### マイテック・センターの講座

**Windows フォトで動画編集** 5月28日(日)・6月4日(日)(全2回)の9時30分～12時30分。対キーボード・マウスの操作ができる人。定先着20人。料8100円。

**弥生会計入門** 6月3～24日の毎週土曜日(全4回)9時30分～12時30分。対キーボード・マウスの操作ができる人。定先着20人。料1万6200円。

**はじめてのTOEIC** 6月3日～8月19日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。定先着10人。料3万1500円。

**共通申**電話で5月8日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### 福祉用具プラザの講座

**①専門職研修「負担の少ない移乗の介助①②」** ▶①＝5月29日(月) ▶※②＝6月5日(月)。**①**の**共通**オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対介護・医療・福祉の有資格者。

**②なるほど介護講座「介護保険制度についての基礎知識」** 6月2日(金)、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場20人(オンラインは定員なし)。

**③ちょっと気になる尿もれのお話** 尿もれ不安への対応方法、パッドやおむつの使い方などについて学びます。6月8日(休)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。定15人。

**共通**13時30分～15時。**申①**は5月22日(※は29日)、**②**は26日、**③**は6月1日まで福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**申**・**要**など介助必要の有無を記入)。

### 八幡西生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

**①ビデオで学ぶドイツ語会話** 5月30日～8月29日のおおむね毎週火曜日(全13回)19～20時30分(8月29日は21時まで)。料8000円。

**②韓国語(初級Ⅱ)** 6月5日～8月21日のおおむね毎週月曜日(全10回)18～19時30分。料6000円。

**共通**九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定各20人。**申①**は5月14日、**②**は21日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ。対八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。**ネット**も可。

### 母子・父子福祉センターの講座

**調剤薬局事務講座** 6月1日～7月24日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)14～16時。定20人。料5000円(別に検定料が必要)。検定は7月20日(休)・24日(月)。

**給与計算と社会保険実務講座** 6月2日～7月28日のおおむね毎週火・金曜日(全16回)18時20分～20時20分。定15人。料2200円。

**弥生会計講座** 6月7日～7月26日の毎週水曜日(全8回)14～16時。定13人。料2570円。

**共通**対ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は**要**を。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

### 北九州パレスの講座

**行政書士試験対策講座** 6月2日～9月22日のおおむね毎週火・金曜日(全30回)18時30分～20時30分。定先着20人。料2万7190円(34歳以下は2万2190円)。

**脳トレ・知育の糸かけ数楽アート講座** 6月11日(日)・25日(日)(全2回)の18時30分～20時30分。対小学4年生以上。定先着20人。料5000円。

**共通申**電話で5月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### ジュニア向け講座「キッズ2KIDS 世界を変えよう」

日常生活の中で、多様性や公平性の有無を見つけられることを目指し、そのやり方を学びます。6月3～24日、10月7～21日のおおむね毎週土曜日(全6回)13～14時30分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対小学～高校生。定15人。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて、5月22日までに同大学地域・学生課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

### レクリエーションのインストラクター(指導者)養成講座

6月4日～来年2月11日のおおむね毎月第1日曜日(全11回)9～17時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)などで。定先着30人。料3万円。**申**5月8日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

### 生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

**①オンラインイベントを企画できるようになろう～パソコンでZoom実践編** 6月5日～7月10日のおおむね毎週月曜日(全5回)10～12時。対オンライン会議などに参加したことがある人。定20人。料2000円。Zoomが使用できるパソコンなどの端末が必要。

**②地域力アップセミナー～学ぶ・深める・活かす** 6月6日～8月8日の毎週火曜日(全10回)10～15時。定30人。料3000円。**共通申①**は5月15日、**②**は16日まで。詳細は生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目、☎571・2735)へ。**ネット**も可。

### 北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「ゆるく学ぶ 日常に役立つアドラー心理学」。6月6日(火)18時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。**申**5月23日までに同センター☎641・9360へ。**ネット**も可。

### 普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)＝6月8日(木)13～16時 ▶※市民防災センター(小倉北区東港一丁目)＝6月23日(金)9時30分～12時30分。**共通**定各30人。**申**5月8～31日(※は5月23日～6月15日)に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と**申**必要の有無を記入)。**ネット**も可。

### 西部障害者福祉会館の講座

**①おうちでフルーツパフェ** 季節の果物でパフェを作ります。6月17日(土)10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。定各部8人。料材料費1000円。

**②永吉ギターメソッド(一本指奏法)** 指1本でギターを弾く演奏法を学びます。6月19日(月)・7月10日(月)・8月21日(月)・9月11日(月)(全4回)の14～16時。定12人。

**③美しい姿勢作り** 美しい姿勢を保つための体づくりを学びます。6月24日(土)13時30分～15時30分。定12人。料資料代500円。

**共通**対障害のある人。**申**電話で**①**は6月7日、**②**は11日、**③**は14日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と**申**・**要**など介助必要の有無を記入)。

### ひきこもり家族教室

6月23日～来年1月26日の毎月第4金曜日(8月は除く。全7回)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対おおむね18歳以上の社会的ひきこもりの人がいる家族。定10家族。**申**6月15日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。

### 施設の催し

#### 美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**市民ギャラリーの催し 北九州芸術祭総合美術展 水彩画・帆船模型** 5月16日(火)～21日(日)の9時30分～17時(21日は16時まで)。

**コレクション展I 特集 具体 白髪一雄** 抽象画家・白髪一雄さんの作品を展示。5月20日(土)～8月13日(日)。料一般300円、高校・大学生200円。

■中学生以下は来年3月31日までコレクション展(常設展)の入場料が無料です。

#### 美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶絵画クラブ八絵会 絵画展＝5月1日(月)～7日(日)の10時(1日は12時)～17時(7日は15時まで) ▶絵画クラブ悠々作品展＝5月1～7日の10時(1日は12時)～17時(7日は16時まで) ▶クラブN水彩画作品展＝5月8日(月)～14日(日)の10時(8日は13時)～17時30分(14日は16時まで) ▶「たえの会」絵画クラブ発表会＝5月9日(火)～14日の10～16時 ▶星野水彩画教室 作品展＝5月16日(火)～21日(日)の10～18時(21日は15時まで) ▶友友会書作展＝5月16～21日の10～17時(21日は16時まで)。

#### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001 小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

**①パパママ救急教室** 子どもの応急手当てや心肺蘇生法など。5月17日(火)13～13時45分。対子育て中の人。定先着7組。子どもの同伴も可。

**②離乳食教室** 5月19日(金)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。

**③ぐちゃぐちゃ遊び** 新聞紙を使って遊びます。5月22日(月)。▶10時30分の部＝対お座りができる0・1歳児と保護者 ▶11時30分の部＝対2・3歳児と保護者。**③**の**共通**各部40分程度。定先着各部10組。

**共通申**電話で5月5日から同施設へ。

#### こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**おはなしワールド** 絵本の読み聞かせや紙芝居など。5月27日(土)11～11時30分。対小学生以下(未就学児は保護者同伴)。定先着60人。

**みんなで楽しくファミリーヨガ** 5月28日(日)10～12時。対3歳～小学生と保護者。定先着15組。

**共通申**電話で5月3日から同施設へ。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ  
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

### 介護予防教室

いずれも介護予防について学びます。  
 ▶きたきゅう体操編=転倒予防などに役立つ運動。6月29日～7月20日の毎週木曜日(全4回) 14～16時、門司生涯学習センター(門司区栄町)で ▶ひまわり太極拳編=介護予防に役立つ動きを取り入れた本市オリジナルの太極拳。6月30日～7月28日のおおむね毎週金曜日(全4回) 14～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。共通 対運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定各編30人。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月1～15日に福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担 認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

### バイオリン初心者講座

おおむね毎月2回日曜日、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。対 小学2年～中学1年生。定若干名。料 月額4000円(楽器貸出制度あり)。6月11日(日)に面接あり。申 5月31日まで。時間など詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局☎583・5282へ。

### 講演会

#### 歴史講演会「戦国期城郭からみた大友氏」

講師は、いのちのたび博物館の中西義昌学芸員。5月14日(日)13時30分～15時30分、八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)で。定 先着45人。料 300円。申 5月3日から八幡郷土史会事務局☎980・5050へ。担 市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

#### 発達障害者支援のための初級セミナー

6月24日(土)・25日(日)(全2回)の9時50分～16時45分(25日は16時30分まで)、

ウェルとばた(戸畑駅前)で。対 保護者や幼稚園・保育所・学校・施設の職員など。定 90人。申 5月25日までに発達障害者支援センターつばさ☎922・5523へ。

### 募集

#### マイボタルの会員を募集

北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)の設備を使って自分でホタルを育てます。期間は約1年間。対 小学3年生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定 先着10組。5月28日(日)14～15時の説明会への参加が必要。申 5月3日から同施設☎561・0800へ。

#### 白銀保育所・陣原保育所の運営事業者を募集

管理運営は来年4月1日から。白銀保育所(小倉北区白銀二丁目)、陣原保育所(八幡西区陣原三丁目)で。対 社会福祉法人など(新設を含む)。定 各1団体。現 地説明会(5月28日(日)か6月4日(日))への参加が必要。選考あり。申 5月25日まで。募集要項は5月1日から子ども家庭局保育課(市役所11階)で配布。詳細は同課☎582・2412へ。

#### わっしょいYOSAKOI北九州参加チームを募集

わっしょい百万夏まつりで鳴子を持って踊ります(1チーム5分以内)。8月6日(日)、勝山公園大芝生広場(市役所南側)などで。定 50チーム。料 1人1000円(中学生以下は500円)。申 6月9日まで。詳細はわっしょい百万夏まつり振興会☎541・5472へ。

### スポーツ

#### 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、5月5日(祝)・9日(火)～12日(金)・15日(月)・16日(火)。料 使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問 総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

#### 第一警備スポーツセンター 戸畑のスポーツ教室

**マラソン教室** 座学や栄養指導もあり。5月6日以降のおおむね毎月4回土曜日 10～12時。対 18歳以上。定 先着10人。料 月額4400円。

**高齢者向け健康増進教室** 5月12日以降のおおむね毎月4回金曜日 14～15時。対 運動の制限などを受けていない60～80歳。定 先着20人。料 月額2200円。

**フィットネス教室** 6月6日以降のおおむね毎月4回火曜日 19～20時。対 18～55歳。定 先着10人。料 月額4400円。

共通 申 電話で5月3日から第一警備スポーツセンター戸畑(浅生スポーツセンター)(戸畑区浅生二丁目、☎883・5501)へ。

#### 障害者スポーツセンターのスポーツ教室

**初心者卓球教室** 5月11日～来年2月22日のおおむね毎月第2・4木曜日(全19回) 18時30分～19時30分。対 障害のある小学生以上。定 10人。

**体幹トレーニング教室** 5月14日～来年2月25日のおおむね毎月第2・4日曜日(全19回) 11～12時。対 障害のある高校生以上。定 10人。

**親子水泳教室** 5月21日～来年2月18日のおおむね毎月第1・3・5日曜日(全21回) 10時45分～11時45分。対 障害のある4歳～高校生と保護者。定 10組。

共通 申 電話で5月1～20日に障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目、☎922・0026)へ。聴覚障害者は☎922・0041も可。

#### ニュースポーツ健康教室

モルックなどさまざまなニュースポーツを体験します。5月18日～6月22日のおおむね毎週木曜日(全4回) 13～15時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定 先着18

人。料 2000円。申 5月8日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

#### スポーツ協会のスポーツ教室

**①なぎなた教室** 5月21日～7月9日の毎週日曜日(全8回) 10～12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)などで。対 小学生～65歳。定 10人。料 4400円。

**②オリエンテーリング教室** コンパスの使い方・地図の見方を学びます。6月10日(土)9時30分、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)に集合。12時30分、同所で解散。対 小学4年生以下は保護者の参加が必要。定 30人。料 一般800円、中学生以下500円。

共通 申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は5月8日、②は22日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

#### ミクニワールドスタジアム 北九州のスポーツ教室

**ミズノ・ヘキサスロン教室** ミズノオリジナルの用具を使って行う遊び運動プログラム。5月28日(日)10～11時30分。対 小学1～3年生。料 1000円。

**ミズノ流忍者学校** 忍者になりきって行う遊び運動プログラム。5月28日(日)13時30分～15時。対 5歳～小学2年生。料 2000円。

共通 定 先着各30人。申 電話で5月5日からミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)へ。

#### ラージボール卓球大会

6月4日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。シングルス(定 先着男女各32人)とダブルス(定 先着男女各16組)あり。対 50歳以上。料 1人1種目600円。申 5月3日から同施設☎651・4600へ。

## 道路上に乗り入れ(段差解消)ブロックなどを置くのは禁止です

自宅駐車場などへの自動車の乗り入れのために、出入り口前に道路との段差解消のための乗り入れブロック・鉄板・プラスチック製ステップを置くことは禁止されています。歩行者がつかずいてけがをしたり、自転車やバイクが転倒して交通事故につながる危険があるほか、雨水の流れを止め、冠水の原因になることもあります。事故原因となった場合、設置した人の責任が問われることがあります。

道路との段差解消のためには、事前に承認を受けた上で、歩道や縁石の切り下げ工事を自己負担で行うことが必要です。詳細は各区役所まちづくり整備課へ問を。



乗り入れブロック



歩道切り下げ工事施工後

問 各区役所まちづくり整備課へ

門 司	☎331・1884
小 倉 北	☎582・3471
小 倉 南	☎951・4121
若 松	☎761・5325
八 幡 東	☎671・0803
八 幡 西	☎642・1453
戸 畑	☎871・1503

担 建設局管理課☎582・2271

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

## 高齢者のための筋力向上 トレーニング啓発教室

いずれも7月～おおむね9月のおおむね毎週1回(全11回。各回1時間30分)。コースは▶スポーツクラブEsta門司(門司区梅ノ木町)=水曜コース(15時)。定20人 ▶門司生涯学習センター(門司区栄町)=木曜コース(10時)。定25人 ▶ルネサンス小倉(小倉駅ビル内)=月曜コース・火曜コース・木曜コース(いずれも16時30分)。定各コース25人 ▶ウイングス城野(小倉南区富士見一丁目)=金曜コース(12時30分)と土曜コース(13時)。定各コース25人 ▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)=水曜コース(15時30分)。定25人 ▶スポーツクラブリフレ(若松区二島二丁目)=火曜コース・金曜コース(いずれも16時)。定各コース25人 ▶サンキュードラッグ平野店(八幡東区平野三丁目)=木曜コース(10時)。定15人 ▶さわらびF&Cクラブ(八幡東区西本町四丁目)=火曜コース(14時30分)。定25人 ▶的場池体育館(八幡西区的場町)=水曜コース(14時)。定25人 ▶黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=木曜コース(10時30分)。定25人 ▶八幡西生涯学習総合センター折尾分館(八幡西区南鷹見町)=火曜コース(14時)。定25人 ▶フィットネスクラブBeat折尾(八幡西区光明一丁目)=木曜コース(14時30分)。定15人 ▶第一警備スポーツセンター戸畑(浅生スポーツセンター)(戸畑区浅生二丁目)=火曜コース・木曜コース(いずれも10時)。定各コース25人。共通 対65歳以上(電話問診あり)。甲 往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項を書いて5月1～15日に北九州スポーツクラブ連絡会(〒806-0055八幡西区幸神一丁目3-2、☎883・8350)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

## お知らせ

### 児童手当の認定請求を 忘れずに

令和4年6月以降に児童手当の所得上限限度額を超えて申請却下か資格消

滅となった人で、中学校修了前の児童を養育しており、令和4年1～12月の所得が所得上限限度額未満である人は今年5月中に手続きが必要です。詳細は住所地の区役所保健福祉課子ども・家庭相談係へ☎を。

### 北九州広域都市計画道路の 事業認可に係る図書の縦覧

路線は日吉台光明線(折尾五丁目工区・日吉台工区)と折尾中間線・折尾青葉台線・日吉台光明線(駅前広場)・日吉台光明線の都市計画道路。縦覧は事業期間中(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時15分、建築都市局折尾総合整備事務所(八幡西区大浦二丁目、☎691・2522)で。

### 都市計画審議会の傍聴者を 募集

議題は、「北九州市立地適正化計画の見直し(諮問)」。5月19日(金)14～16時、ホテルクラウンパレス小倉2階(小倉北区馬借一丁目)で。☎建築都市局都市計画課☎582・2451へ。

### 未来を創る 地域共生ひまわり助成事業

「北九州市地域福祉振興協会」の助成。助成期間はいずれも4月～来年3月。▶スタートアップ課題解決型=対新たな社会課題を踏まえた「テーマ性」と「先駆性」のある活動をこれから始める団体。限度額は20万円 ▶スタートアップ地域貢献・多世代交流型=対地域福祉の振興に資する公益性のあるボランティア活動などをこれから始める団体。限度額7万円 ▶チャレンジ未来創造型=対地域共生社会の実現に資する活動を実施する地域福祉の振興を目的として設立された市民団体やNPO法人。限度額30万円。共通 選考あり。甲 5月8～31日。募集要項は5月1日から市のホームページ(アドレスは表紙参照)でご覧になれます。詳細は保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ。

### 紙券の市営バス福祉優待乗 車証の利用は6月30日まで

昨年6月1日から、市営バス全路線の運賃が無料になる福祉優待乗車証を、交通系ICカード「nimoca」で交付してい

ます。紙券の福祉優待乗車証を利用できるのは6月30日までです。引き続き利用する場合は、nimocaへの切り替え手続きが必要です。手続きは、交通局案内所・営業所で受け付けています。すでにnimocaで交付を受けている人は、誕生日前日まで有効期限です。更新手続きは誕生日の3カ月前からできます。区役所臨時窓口や郵送での受け付けはできません。対身体障害者手帳(4級以上)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳を持っている人。料デポジット代500円(nimocaを持っている人は不要)。☎交通局総務経営課☎771・8401へ。

### 薬物問題で悩む 家族のための教室

4月12日～8月9日の毎月第2水曜日(全5回)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。初めて参加する人や個別に相談を希望する人は前日までに☎を。定先着10人。甲 5月8日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

### 中小企業優良従業員を 表彰します

勤続5年以上の従業員を対象に、表彰式などを行います。7月13日(木)17～19時20分、リーガロイヤルホテル小倉(小倉駅北側)で。対勤続5年以上の従業員を雇用する市内中小企業。料1万5000円(同伴者2000円(2人まで))。甲 5月19日まで。詳細は北九州商工会議所☎541・0182へ☎を。担産業経済局中小企業振興課☎873・1433。

### 証明書発行業務を 停止します

5月27日(土)・28日(日)は行政サービスコーナー(小倉・黒崎)を休所します。☎市民文化スポーツ局戸籍住民課☎582・2107へ。

軽自動車税(種別割)の納付期限は5月31日です。

自動車税(種別割)の納付期限は5月31日です。

# 情報ステーション は11ページから 始まります

## 施設の催し

### グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※5月2・23日は開園

- ① 芝生でヨガ教室 5月27日(土)10時30分～11時30分。定先着10人。
- ② 「園芸基礎講座」～草花の栽培編 5月27日(土)13～15時。定先着30人。
- ③ 身近な野鳥を観察しよう 5月28日(日)10～11時30分。定先着5組。双眼鏡の無料貸し出しあり。

共通 料入園料が必要。甲 電話で①②は5月3日から花と緑の相談所☎741・5587へ、③は3日からグリーンパークへ。

### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休5月10・24日

- ① 親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。5月15日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。
  - ② たのしい親子体操 音楽に合わせてダンスや体を動かす遊びなど。5月19日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。
  - ③ 赤ちゃん同窓会 親子での友達づくりなど。5月29日(月)13～14時15分。対令和4年12月～令和5年3月に生まれた乳児と保護者。定先着25組。
- 共通 甲 電話で①は5月3日、②は6日、③は8日から同施設へ。

### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

- ① 春の山田の森フェスタ 生き物について学べるブース(料ワークショップなど一部有料)やキッチンカーの出店など。5月13日(土)・14日(日)の9時30分～16時。荒天中止。
  - ② バードウォッチング 5月28日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。定先着30人。
  - ③ 科学の目シリーズ「カメムシ」 5月28日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定30人。料100円。
- 共通 料駐車場は有料。甲 ②③は必要。②は電話で5月3日から同施設へ。③は3～24日にネットで。

## 市政テレビ・ラジオ

●市広報テレビ番組「ちょっと北九見つけてきました!」



TVQ九州放送(7ch)  
毎週土曜日  
20時54分～21時

“北九州見つけびと”のハルさんと波多野菜央さんが北九州市内をめぐり、魅力をお届けします!

●市政ラジオ番組「KITA9PR部のキタナビ!」

CROSS FM(北九州77.0MHz)  
毎週日曜日 10～11時



北九州市の魅力や市政情報を若者ならではの視点でお届けします!

## 市公式SNS「好きっちゃ北九州」

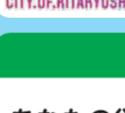
フォローして市の最新情報を入手しよう!



Twitter  
[ツイッター]



Facebook  
[フェイスブック]



Instagram  
[インスタグラム]

## 市公式LINE

あなたの欲しい情報をお届け!

友だち追加はコチラから▶



☎広報室広報課☎582・2236

5/1  
2023  
令和5年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

## 5月の無料相談

**行政相談** 9日(火)13~15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

**相続や遺言、成年後見などに関する相談会** 行政書士が応じます。17日(水)13~16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。甲8日9時から同施設☎331・3033へ。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 18日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。甲8~16日に福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

**法律人権相談** 24日(水)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。甲23日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

## 5月の保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。18日(木)13~17

時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

**②高齢者等住宅相談** 福祉・建築関係の専門家が応じます。随時。

共通門司区役所で。甲①は15日まで、②は事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

## 大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談=5月2日(火)・9日(火)・16日(火)の9時30分~11時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

## 門司区芸術祭「謡曲大会」

5月21日(日)13~16時、三宜楼(清滝三丁目)で。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

## リラックスヨガ講座

6月2日~8月4日の毎週金曜日(全10回) 19~21時、新門司地域交流セ

ンターで。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。ヨガマット、タオル、バスタオルが必要。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月23日までに同施設(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

## 関門海峡・温故知新塾

関門地域の歴史や文化などを学びます。7月19日(水)・8月23日(水)・9月13日(水)・10月11日(水)(全4回)の14~16時、門司生涯学習センター(栄町)と下関市生涯学習プラザ(下関市)などで。定員35人。保険料負担あり。甲往復はがきに基本事項を書いて6月2日までに門司区コミュニティ支援課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1883)へ。

## 5月の図書館だより

●門司図書館☎321・6515  
一峰読書会 6日(土)10~12時。  
おたのしみ会 13日(土)10時30分~11時10分。

郷土会 14日(日)10~12時。

どんぐりおはなし会 20日(土)11~11時30分。対象は0~3歳。

もじ図書館クラシックシアター 21日(日)10~12時。

●新門司分館☎481・1153

ぴよぴよえほん 13日(土)11~11時30分。

はじめての詩作講座~身近なものに心をよせて 19日(金)13~15時。対象は15歳以上。定員10人。甲3日から同施設へ。

かみしばいの日 20日(土)11~11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 21日(日)11~11時30分。対象は3歳以上。

わくわくえほん 27日(土)11~11時30分。

●大里分館☎371・4646

共通休館日は毎週月曜日と2日(火)・31日(水)。



## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

**① 健診を受けて、健康寿命を延ばそう**

**① 特定健診** 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)

**② 若者健診** 対象は18~39歳。受診料1000円。

**③ 基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

**④ 結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**⑤ 骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

**⑥ 肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

**⑦ 大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

**⑧ 前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①~⑧の共通6月7日(水)・22日(木)の13時30分~15時と11日(日)9~10時30分。

**⑨ 胃がん検診** 問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。

6月11日(日)9~10時30分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35~39歳1000円、40~69歳900円。

**⑩ 乳がん検診** 問診、マンモグラフィ。6月11日(日)9~10時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①~⑩の共通門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。

甲5月8日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077か953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。



▲①の申し込みはこちらから

**② 食生活に関する相談** 5月16日(火)10、11、13、14時。定員各時間2人。

甲5月11日までに門司区役所健康相

談コーナー☎331・1888へ。

**③ パパ・ママスクール(両親学級)**

妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。6月3日(土)9時45分~11時30分(受け付けは9時30分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。母子健康手帳が必要。定員12組。甲5月3~9日。インターネットで。

**④ もじっこ赤ちゃん教室** 離乳食の講話など。6月16日(金)13時40分~15時(受け付けは13時30分から)。詳細はホームページをご覧ください。定員7組。甲5月16~22日。インターネットで。

②~④の共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。



▲③④の申し込みはこちらから

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。



5/1 2023 令和5年

# こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所  
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

新しい区長の  
しゅうち  
秀一  
です。

4月から区政を担当することになりました。皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

### 無料相談

**法律相談** 司法書士が応じます。5月17日(水)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■5月6日9時から同施設☎592・1603へ。

### 保健福祉無料相談

- ①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。5月18日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。
- ②**こころの健康相談** 精神科医が応じます。5月25日(木)13時30分~15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。
- ③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な

高齢者や障害のある人などのための  
住まいづくりや住宅改造など。随時。

■共通 小倉北区役所で。■①は5月15日まで、■②は19日まで、■③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

### 地域交流センターの講座

- ①**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594)** ▶JW\_CAD応用=6月1日~7月10日の毎週月・木曜日(全12回)19~21時。教材費1000円 ▶パワーポイント入門=6月7~28日の毎週水曜日(全4回)13時30分~15時30分。教材費800円。①の■共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。
- ②**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶スマホ入門=6月5~26日の毎週月曜日(全4回)14~16時。対象はスマートフォンの基本操作ができる18歳以上。定員12人。教材費400円。スマートフォンが必要 ▶家庭料理入門=管理栄養士が教える家庭料理。6月8日~7月6日の毎週木曜日(全5回)10~12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。  
■共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月15日までに各施設へ。

## 健康ひろば

■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

- ①**健診に行こう**  
**特定健診**=対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**  
**若者健診**=対象は18~39歳。受診料1000円  
**大腸がん検診**=対象は40歳以上。

受診料500円  
**結核・肺がん検診**=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)  
**肝炎ウイルス検査**=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料  
**前立腺がん検診**=対象は50歳以上の男性。受診料1000円  
**骨粗しょう症検診(6月8日寿山市民センター以外)**=対象は18歳以上。受診料1000円。  
①の■共通▶小倉北区役所=6月8日(木)・22日(木)の13時30分~15時30分  
▶寿山市民センター(大畠三丁目)

### 小倉北区五目お手玉大会

10個のお手玉を25マスのシートに投げて、先に五目を作ったチームが勝ちとなる、どなたでも楽しめる競技です。6月4日(日)9時30分~14時(受け付け9時から)、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3~5人)。保険料1人50円。■5月17日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

### 「小倉北アカデミー」運営委員の募集

北九州エンジョイント事業「小倉北アカデミー」では、市民自らが学習のニーズを取り入れながら講座の企画運営を行っています。あなたも一緒に講座を企画し思いを形にしませんか。交通費・謝礼などの支給はありません。■小倉北区役所コミュニティ支援

課☎582・3322へ。

### 市民公開講座

**元気に長生きするための足と靴のはなし** 小倉第一病院副院長の石井義輝さんによる講話。5月14日(日)、小倉第一病院(下津一丁目)で。10~12時の部と14~16時の部あり。定員各部30人。■5月8日までに小倉第一病院ホームページ「健康講座」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて小倉第一病院(〒803-0846小倉北区下津一丁目12-14、☎582・7730)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

### 図書館だより 5月

中央図書館☎571・1481  
子ども図書館☎571・0011  
■共通 休館日は毎週月曜日と2日(火)・31日(水)。

### カラスの威嚇や攻撃にご注意ください

春から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をしてくる場合があります。

- できる限り巣に近づかないで
- 巣の近くでは帽子や傘などで頭を守って
- ひなや幼鳥が落ちていても近づかないで

■小倉北区役所総務企画課☎582・3339か産業経済局鳥獣被害対策課☎582・2269へ。

=6月8日13時30分~15時 ▶到津市民センター(下津四丁目)=6月11日(日)9時30分~11時 ▶西小倉市民センター(大門一丁目)=6月18日(日)9~10時30分。  
②**胃がん検診**  
胃部X線撮影。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。▶到津市民センター(下津四丁目)=6月11日(日)9時30分~11時 ▶西小倉市民センター(大門一丁目)=6月18日(日)9~10時30分。  
①②の■共通■5月8日9時から集団

検診予約センターへ。■ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か953・6168平日9~17時)で。

▲ネット予約はコチラ

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

**注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に■を。

**5/1**  
2023  
令和5年

こくら南



【平尾台】  
新緑の季節を迎えます。

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは  
入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の  
応募方法は11ページを参照。  
■=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

### 5月の無料相談

**行政相談** 11日(木)13～16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**徳力地域交流センターの人権法律相談** 18日(木)13時30分～16時30分、徳力地域交流センター(徳力六丁目)で。先着6人。■11日9時から同施設☎961・0175へ。

**交通事故相談** 16日(火)10～16時、小倉南区役所。■15日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

**法律人権相談** 17日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着18人。■16日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。18日(木)13～17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■15日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

### 献血にご協力を!

5月5日(祝)、サニーサイドモール小倉(下曾根新町)で。10～13時の部と14～16時の部あり。対象は18～69歳(男性に限り17歳も可。65歳以上は60～64歳時に献血経験があること)。献血カードか本人確認ができるものが必要。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

### 地域交流センターの講座

①**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)** ▶JW\_CAD応用=6月1日～7月10日の毎週月・木曜日(全12回)19～21時。教材費1000円 ▶パワーポイント入門=6月7～28日の毎週水曜日(全4回)13時30分～15時30分。教材費800円。①の**共通**対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。

### ②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

▶パワーポイント=6月16日～7月18日の毎週火・金曜日(全10回)10～12時。教材費2300円 ▶仕事で役立つパソコン(初級)=6月19日～8月10日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)18時30分～20時30分。教材費2000円。

②の**共通**対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各9人。

**共通■**講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月15日までに各施設へ。

### みなみ未来アカデミー

元自由ヶ丘高校教諭・三浦明彦さんによる「府内藩(大分)へ配流された徳川家康の孫松平忠直」についての講話。5月31日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。先着100人。受講料500円。■5月8日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

### ソフトバレーボール大会

6月4日(日)9～15時、大庭産業アリーナ小倉南(小倉南体育館)(日の出町二丁目)で。▶さわやかクラス=対象は40歳以上の男女各4人以内 ▶は

### 春の全国交通安全運動 5月11日(木)～20日(土)

交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(土)

昨年、小倉南区内では、交通死亡事故が5件発生しています。いずれも、高齢の人が亡くなっています。また、今年に入っても、既に1月に高齢の人が亡くなった交通死亡事故が発生しており、大変憂慮すべき状況です。信号を守らない、横断歩道のないところを横断するなどの行動はやめましょう。

#### 〈春の全国交通安全運動の重点〉

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
  - 横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
  - 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 問小倉南区交通安全推進協議会☎951・1024へ。

つらつクラス=対象は18歳以上の男女各4人以内(学生は除く) ▶レディースクラス=対象は18歳以上の女性8人以内(学生は除く)。共通先着各クラス10チーム。参加費1チーム1000円。■5月8日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

### 5月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と2日(火)・31日(水)・小倉南図書館だけ16日(火)～20日(土)。

小倉南図書館☎952・4511

英語でおはなし会 3日(祝)10時30分～11時。

山法師のおはなし会 6日(土)14～15時。

おはなしアリスのおはなし会 11日(木)10時30分～11時。

えいがの日 13日(土)14～14時30分。

おりがみの日 13日(土)14時30分～15時。

おとぎぞうしのおはなし会 27日(土)14～15時。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

おはなし会 11日(木)10時30分～11時。

おはなしひろば 18日(木)・25日(木)・6月1日(木)の10時30分～11時。

キッズシアター 21日(日)10時30分～11時。

### 健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	■
※若者健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査などについては問を。					
特定健診注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料			会場ごとに定員があります(先着順)。 北九州市保健福祉局健康推進課のホームページか、区役所保健福祉課で確認を。 <b>6月実施分</b> 5月8日(月)9時から☎0570・783・0777か☎953・6168か ネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)			
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)			
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円注2)			

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の10日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。

個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

国民健康保険特定健診受診券は5月中旬に発送予定です。受診券が手元に届いてなくても集団検診の予約は可能です。詳細は問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。



若松区マスコットキャラクター  
**わかまつ**  
5/1  
2023  
令和5年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 5月の無料相談

- ①交通事故相談 12日(金)10～16時。
  - ②法律相談 19日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
  - ③人権相談 19日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
  - ④行政相談 25日(木)10～12時。
- 共通 若松区役所で。■①②③は必要。①は11日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は18日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

### 5月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。12日(金)・※26日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。18日(木)13～17

時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通 若松区役所で。■①は9日(※は23日)、②は15日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### 肢体不自由者巡回相談事業

補装具に関する相談に応じます。5月17日(水)13～14時、若松区役所で。対象は運動機能などに障害がある人。定員15人。■5月12日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### 公園で運動教室

公園に設置している健康遊具を活用した運動プログラムなど。5月30日(火)・6月6日(火)(全2回)の10～12時、二島一丁目ふれあい公園(二島一丁目)で。対象は運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定員30人。■はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5

月1～15日に北九州スポーツクラブ連絡会(〒806-0055八幡西区幸神1-3-2、☎883・8350)へ。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。ネットも可。

### 5月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日と2日(火)・31日(火)。
- 若松図書館 ☎761・2942
- 赤ちゃんのおはなし会 毎週木曜日(4日は除く)の10時30分～11時。先着各日10人。
- 朗読教室 20日(土)10～12時。先着15人。
- 自由読書会 20日(土)13～15時。先着15人。
- 成人読書会「ル・リーブ」 21日(日)14～16時。先着15人。
- 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 28日(日)10～12時。先着15人。
- こどもの工作会 6月11日(日)14～15時。先着15組。



新しい区長の  
おくのしずくと  
奥野静人です。

4月1日から若松区政を担当することになりました。皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。

- 3日から同施設へ。
- 島郷分館 ☎701・3991
- 島郷子どもと母の読書会 11日(木)10～12時。
- 成人読書会 18日(木)10～12時。
- 紅読書会 20日(土)14～16時。
- のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 27日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

### 健康だより 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- ①6月の検診日
- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。
- ①～⑦の共通 13時30分～15時。▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=6月8日(木) ▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=6月15日(木) ▶高須市民センター(高須北一丁目)=6月22日(木)(⑦は除く) ▶古前市民センター(古前一丁目)=6月29日(木)。
- ⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。▶若松中央市民センター=6月2日(金) ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=6月21日(水)。
- ⑧の共通 13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で、昨年度受診していない人。受診料1000円。
- ⑨胃がん検診 胃部エックス線撮

- 影。6月22日(木)13時30分～15時、高須市民センターで。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。
- ①～⑨の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。■5月8日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター** ☎0570・783・077へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。
- ②元気で長生き食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。5月11日(木)10、11、13、14時。対象は

- 65歳以上。定員各時間1人。■5月8日までに問先へ。
- ③食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。5月17日(水)10、11、13、14時、対象は64歳以下。定員各時間1人。■5月15日までに問先へ。
- ④両親学級 夫の役割の話や妊婦体験など。6月4日(日)9時30分～12時。対象は若松区在住で初めて出産する妊婦と夫。定員12組。母子健康手帳が必要。■5月11～24日に問先へ。インターネットも可。
- ②～④の共通 若松区役所で。▲④の申し込みはコチラ



▲①の申し込みはコチラ



▲④の申し込みはコチラ

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



**5/1**  
2023  
令和5年

# やはた東



高炉台公園

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

新しい区長の  
きしゅうじゅんや  
**喜洲 淳哉** です。



4月から八幡東区の区政を担当することになりました。皆さんのご支援とご協力をお願いいたします。

**無料相談**

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。5月11日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲5月10日8時30分から八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。5月15日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。甲5月12日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。事前に予約が必要。

**行政相談** 行政相談委員が応じます。5月18日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センターで。問八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談**

弁護士が応じます。5月18日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲5月15日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎671・4800へ。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 専門コーディネーターが応じます。5月23日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲5月8～19日に福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。甲事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎671・4800へ。

**春の交通安全県民運動**

5月11日(木)～20日(土)は春の交通安全県民運動期間です。運動の重点項目は、▶子どもを始めとする歩行者の安全の確保 ▶横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上 ▶自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 ▶飲酒運転の撲滅です。一人ひとりが、交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故のない八幡東区を目指しましょう。問八幡東区交通安全推進協議会 ☎661・0039へ。

**親子体操教室「コアラくらぶ」**

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。5月22日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着7組。受講料1組200円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。保護者も動きやすい服装で。甲5月8日から北九州市福祉事業団 ☎682・0001へ。

**山田地域交流センターの講座**

**スマホ入門** 6月5～26日の毎週月曜日(全4回)14～16時。対象はスマートフォンの基本操作ができる18歳以上。定員12人。教材費400円。スマートフォンが必要。

**家庭料理入門** 管理栄養士が教える家庭料理。6月8日～7月6日の毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月15日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

**図書館だより 5月**

休館日は毎週月曜日と2日(火)・31日(水)。

**八幡図書館 ☎671・1123**

**あおぞらおはなし会** 7日(日)14時30分～15時。先着3組。

**朗読講座「思いを声にのせて」** 20日(土)10～12時。対象は中学生以上。先着15人。

**手芸講座「布で作る小物入れ」** 21日(日)10～12時。先着12人。材料費300円。

**「絵本っていいな」おはなし会** 21日(日)14時30～50分。先着6組。

**※おりがみ教室** 27日(土)10～12時。定員15人。

共通甲3日から(※は3日だけ)同施設へ。

**楽しくボランティア 河内クリーンウォーク**  
清掃をしませんか!

八幡東区の貴重な観光資源である河内地区。訪れる市内外の観光客に、ゴミがなく豊かで美しい景観を楽しんでいただけるよう、河内貯水池周辺でボランティア清掃活動を行います。6月4日(日)10時、河内小学校グラウンド(河内一丁目)に集合。12時、同所で解散。甲5月29日までに八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。



**健康だより** 小さな努力 無理せず続けて  
フレイル予防

甲・問:八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲
マタニティクラス2課 (妊娠中の生活の留意点など)	妊娠16～35週の妊婦	—	7組	5月26日(金)	13時10分～15時30分	八幡東区役所東別館	5月1～12日 インターネットも可
食生活相談 (食事に関する個別相談)	64歳以下	—	4人	6月1日(木)	10、11、13、14時 (各1人)	八幡東区役所東別館	5月8～29日
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える 妊婦とそのパートナー	—	7組	6月4日(日)	9時10分～11時40分	八幡東区役所東別館	5月8～19日 インターネットも可
離乳食教室(前期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後6カ月までの 乳児と保護者	—	10組	6月7日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	5月8日～6月1日 インターネットも可

■「マタニティクラス2課」と「両親学級」は母子健康手帳が必要。

5/1  
2023  
令和5年

# やはた西



八幡西区マスコット  
キャラクター  
官兵衛タン

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX621・0862

## 「吉祥寺藤まつり」中止のお知らせ

4月15日号の八幡西区版に掲載しました「吉祥寺藤まつり」は開催中止になりました。☎吉祥寺藤まつり実行委員会☎617・0203へ。☎八幡西区役所総務企画課☎642・1339へ。

## 無料相談

**法律人権相談** 5月10日(水)13時30分～16時30分、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。先着24組。☎5月9日8時30分から同区役所総務企画課☎642・0039へ。

**行政相談** 5月11日(木)13～15時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。☎同区役所総務企画課☎642・0039へ。

## 穴生学舎健康相談「みんなの保健室」

医療、介護、疾病予防、感染予防などの相談に看護師が応じます。5月16日(火)12～13時。先着5人。☎5月8日から同施設(鉄竜一丁目、☎645・6696)へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。5月18日(木)13～17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。☎5月15日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

**交通事故相談** 5月23日(火)10～16時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。定員5人。☎5月22日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。  
**子育て女性就職支援センターの出張**

**相談** 専門コーディネーターが応じます。5月23日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。☎5月8～19日に福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

**木屋瀬地域交流センターの人権法律相談** 5月25日(木)13時30分～16時30分。先着6人。☎5月18日9時から同施設(野面一丁目、☎617・7980)へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造などの相談に応じます。随時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。☎事前に同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎642・1445へ。



## 楠橋地域交流センターの講座

①心と体のリフレッシュヨガ 5月30日(火)10～11時30分。定員15人。長めのタオルとヨガマットが必要(ヨガマットは貸し出しもあり)。

②エクセル活用 6月2日～7月21日の毎週金曜日(全8回)10～12時。対象はエクセルの基本操作ができる人。定員10人。テキスト代3000円。

③切り絵教室 6月2日～8月4日の毎月第1金曜日(全3回)14～16時。定員

10人。材料代1000円。

④夏のごあいさつ「一字の書」 6月6日(火)・13日(火)の(全2回)13～16時。定員15人。材料代110円。

⑤スマホのぎもん(アンドロイド編) 6月7～21日の毎週水曜日(全3回)13～16時。対象はスマートフォン初心者。定員10人。テキスト代550円。スマートフォンが必要。

☎共通☎講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は5月19日、②③は23日、④⑤は26日までに同施設(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。

## 木屋瀬地域交流センターの講座

①ワード&エクセル中級 6月6日～7月25日の毎週火曜日(全8回)19～21時。

②生活に役立つ便利なエクセル 6月8日～7月27日の毎週木曜日(全8回)14～16時。

☎共通☎対象はキーボードとマウスの操作ができる人。定員各10人。教材費3000円。☎講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて①は5月19日、②は22日までに同施設(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

## 5月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と2日(火)・31日(水)。

## 八幡西図書館☎642・1186

**おはなし会** ▶6日(土)・14日(日)・28日(日)=11～11時30分 ▶21日(日)=14～14時30分の部と14時40分～15時10分の部あり ▶27日(土)=11～11時30分の部と14～14時30分の部あり。

**英語でおはなし会** 20日(土)11～11時30分。

**赤ちゃん向けおはなし会** 6月7日(水)・14日(水)の11～11時20分。先着各日4組。☎17日から同施設へ。

## 折尾分館☎601・1999

**赤ちゃんのおはなし会** 9日(火)10時30分～11時。先着5組。

**なかよくおはなし会** 21日(日)14～14時30分。先着5組。

☎共通☎3日から同施設へ。

## 八幡南分館☎618・8441

**おはなし工作1・2・3** 12日(金)11～11時30分。対象は3歳以下の幼児と保護者。先着4組。

**親子で楽しい! 絵本タイム** 17日(水)11～11時20分。対象は3歳以下の幼児と保護者。先着4組。

**かんたんけん玉工作** 21日(日)11～12時。先着4組。

**お楽しみ会** 27日(土)11～12時。対象は小学生以下。先着4組。

☎共通☎3日から同施設へ。



## 健康だより

☎八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

## マタニティクラス

妊娠中の過ごし方、お産の経過・子育て、妊娠中の食事・歯の健康など。6月7日(水)・14日(水)・21日(水)(全3回)の13時15分～15時、八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象は初

めて子どもが誕生する妊婦と家族。定員15組。母子健康手帳が必要。☎5月17～24日に☎先へ。八幡西区のホームページからも申し込みができます。



八幡西区親と子のための行事

## 5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員は、介護や子育てに関する困りごとの相談や、一人暮らしの高齢者などの見守りなど、「地域の身近な相談相手」として活動しています。また、地域で解決が難しいことは、行政や専門機関につなぐ役割を担っています。こうした民生委員・児童委員の存在を知っていただき、気軽に相談していただくため、5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定めて、広くお知らせしています。

民生委員・児童委員は、地域福祉活動に熱心な人が厚生労働大臣から委嘱されます。相談内容など個人情報については秘密を守る義務がありますので安心してご相談ください。

☎八幡西区役所いのちをつなぐネットワーク係☎642・1334へ。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



**5/1 2023 令和5年 とばた**

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 5月の無料相談

**①法律人権相談** 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。9日(火)13時30分～16時30分。先着12組。甲8日8時30分から問先へ。

**②行政相談** 国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。10日(水)13～16時。

**③交通事故相談** 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。11日(木)10～16時。甲10日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。

**④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。17日(水)13～15時。甲16日の11時までに問先へ。

**⑤高齢者・障害者あしん法律相談** 借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。18日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲15日までに問先へ。

**⑥高齢者など住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に問先へ。

共通 戸畑区役所で。問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④～⑥は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

### 子育て女性就職支援センターの出張相談

専門コーディネーターが応じます。5月23日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲5月8～19日に福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

### ウェルとばた ウェルカムコンサート

出演は北九州グランフィルハーモニー管弦楽団。5月11日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階交流プラザ特設ステージ(戸畑駅前)で。問同施設総合案内☎871・7200へ。

### 春の交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)は春の交通安全運動期間です。今回の重点項目は以下の4点です。

- ▶子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ▶横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
- ▶自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ▶飲酒運転の撲滅

春は人や自動車の動きも慌たしくなります。いつも以上に交通ルールを守る意識を持って、交通事故を防止しましょう。問 戸畑区交通安全推進協議会(戸畑区役所総務企画課内) ☎881・0039へ。



### 健康だより

問 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

◆シニア料理教室

栄養講話と調理実習。5月25日(木)、※6月7日(水)の10～13時。対象はおおむね65歳以上。先着各日10

人。甲5月18日(※は31日)までに問先へ。

◆食生活に関する相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。6月1日(木)10、11、13、14時。定員各時間2人。甲5月29日までに問先へ。

共通 戸畑区役所2階で。

### マイナンバーカード受取等のため休日開庁のお知らせ

5月のマイナンバーカードの休日開庁日は5月14日(日)・28日(日)の8時30分～11時30分です。マイナンバーカードの申請や受け取り、マイナポイントの申込支援を実施します。5月28日は、システム改修などのためその場で手続きが完了しない場合もありますのでご了承ください。問 戸畑区役所市民課☎871・7828へ。

### サポカー乗車体験会

踏み間違い時サポートブレーキ搭載車の体験会を行います。5月19日(金)13時30分～14時30分、イオン戸畑店東側駐車場横広場(戸畑駅前)で。対象はサポートカーに関心のある普通運転免許をお持ちの人。昨年、サポートカー限定免許制度が施行されました。サポートカー限定免許とは、運転に不安を感じる人が、先進安全

技術を搭載したサポートカーに限り運転することができるとの運転免許です。この機会にサポートカーを体験してみませんか。問 戸畑警察署交通課☎861・0110へ。



### 5月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と2日(火)・31日(水)。

問 戸畑図書館☎871・3464

小さい子の絵本の時間 3日(祝)、10日(水)、17日(水)、24日(水)。

おはなし どん 6日(土)。

CandyChameleonsの英語でお話し 13日(土)。

おはなしの木 27日(土)。

共通 10時30分～11時。先着各日8組。甲3日9時30分から問先へ。

### 戸畑区役所棧敷席を一般開放しています!

～憩いのスポットとして遊びに来てください

戸畑区役所を気軽に立ち寄れる市民憩いの場として活用いただくため、戸畑祇園大山笠競演会の観覧席である棧敷席と区役所屋上の緑あふれる「ふれあいの丘」を一般開放しています。

この機会に、食事や会話を楽しんだり、戸畑の街並みを眺めたりして、交流やリラクソスの場としてご活用ください。棧敷席や「ふれあいの丘」でのイベントも随時開催し、戸畑のさらなる賑わいを創っていきます。

土・日曜日・祝日も開放しておりますので、ゴールデンウィークはぜひ戸畑区役所に遊びに来てください。

**開放時間**  
8～18時、毎日開放しています。

**注意事項**

- ・イベント開催などにより、予告なく一般開放を一時停止することがあります。
- ・7月下旬から棧敷席改装予定のため一般開放を一時停止する予定です(来年3月末まで)。



▲戸畑区役所棧敷席



▲戸畑区役所屋上「ふれあいの丘」