北九州市人口 91万7524人（男43万2844人/女48万4680人）、世帯数 43万7062世帯
小倉北区人口 18万13人、世帯数9万6551世帯（令和5年4月1日現在）

小倉織

5/1 2023 令和5年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

区役所ホームページ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

新しい区長の園（その）秀一（しゅういち）です。

4月から区政を担当することになりました。皆さんのご支援とご協力をお願いいたします。

無料相談

法律相談　司法書士が応じます。5月17日㈬14～16時、西小倉市民センター（大門一丁目）で。先着8組。申5月6日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

❶高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。5月18日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

❷こころの健康相談　精神科医が応じます。5月25日㈭13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

❸高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。申❶は5月15日まで、❷は19日まで、❸は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

地域交流センターの講座

❶北方（〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594）　▶JW_CAD応用＝6月1日～7月10日の毎週月・木曜日（全12回）19～21時。教材費1000円　▶パワーポイント入門＝6月7～28日の毎週水曜日（全4回）13時30分～15時30分。教材費800円。❶の共通対象は18歳以上（高校生は除く）。定員各10人。

❷山田（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）　▶スマホ入門＝6月5～26日の毎週月曜日（全4回）14～16時。対象はスマートフォンの基本操作ができる18歳以上。定員12人。教材費400円。スマートフォンが必要　▶家庭料理入門＝管理栄養士が教える家庭料理。6月8日～7月6日の毎週木曜日（全5回）10～12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて5月15日までに各施設へ。

小倉北区五目お手玉大会

10個のお手玉を25マスのシートに投げて、先に五目を作ったチームが勝ちとなる、どなたでも楽しめる競技です。6月4日㈰9時30分～14時（受け付け9時から）、小倉北体育館（三郎丸三丁目）で。対象は小学4年生以上（1チーム3～5人）。保険料1人50円。申5月17日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

「小倉北アカデミー」運営委員の募集

北九州エンジョイント事業「小倉北アカデミー」では、市民自らが学習のニーズを取り入れながら講座の企画運営を行っています。あなたも一緒に講座を企画し思いを形にしませんか。交通費・謝礼などの支給はありません。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

市民公開講座

元気に長生きするための足と靴のはなし　小倉第一病院副院長の石井義輝さんによる講話。5月14日㈰、小倉第一病院（下到津一丁目）で。10～12時の部と14～16時の部あり。定員各部30人。申5月8日までに小倉第一病院ホームページ「健康講座」からWeb申し込みか往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて小倉第一病院（〒803-0846小倉北区下到津一丁目12-14、☎582・7730）へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

図書館だより　5月

中央図書館☎571・1481
子ども図書館☎571・0011

共通休館日は毎週月曜日と2日㈫・31日㈬。

カラスの威嚇や攻撃にご注意ください

春から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をしてくることがあります。

●できる限り巣に近づかないで
●巣の近くでは帽子や傘などで頭を守って
●ひなや幼鳥が落ちていても近づかないで

問小倉北区役所総務企画課☎582・3339か産業経済局鳥獣被害対策課☎582・2269へ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

❶健診に行こう

特定健診＝対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注）

若者健診＝対象は18～39歳。受診料1000円

大腸がん検診＝対象は40歳以上。受診料500円

結核・肺がん検診＝対象は40歳以上。受診無料（喀痰（かくたん）検査は900円）

肝炎ウイルス検査＝対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

前立腺がん検診＝対象は50歳以上の男性。受診料1000円

骨粗しょう症検診（6月8日寿山市民センター以外）＝対象は18歳以上。受診料1000円。

❶の共通▶小倉北区役所＝6月8日㈭・22日㈭の13時30分～15時30分　▶寿山市民センター（大畠三丁目）＝6月8日13時30分～15時　▶到津市民センター（下到津四丁目）＝6月11日㈰9時30分～11時　▶西小倉市民センター（大門一丁目）＝6月18日㈰9～10時30分。

❷胃がん検診

胃部X線撮影。対象は35歳以上（妊婦は除く）。受診料1000円（40～69歳は900円）。▶到津市民センター（下到津四丁目）＝6月11日㈰9時30分～11時　▶西小倉市民センター（大門一丁目）＝6月18日㈰9～10時30分。

❶❷の共通申5月8日9時から集団検診予約センターへ。ネット（24時間受付）か電話（☎0570・783・077か953・6168平日9～17時）で。

▲ネット予約はコチラ

❶❷は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

注）　後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。