5/1 2023 令和5年

ほっと情報！もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

門司港駅

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

5月の無料相談

行政相談　9日㈫13～15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

相続や遺言、成年後見などに関する相談会　行政書士が応じます。17日㈬13～16時、清見市民センター（清見三丁目）で。先着12組。申8日9時から同施設☎331・3033へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談　18日㈭10時30分～12時30分、風師児童館（風師三丁目）で。対象は女性の求職者。定員2人。申8～16日に福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

法律人権相談　24日㈬13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。申23日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

5月の保健福祉無料相談

❶高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。18日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

❷高齢者等住宅相談　福祉・建築関係の専門家が応じます。随時。

共通門司区役所で。申❶は15日まで、❷は事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

大里出張所でのオンライン相談（実証実験）

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談＝5月2日㈫・9日㈫・16日㈫の9時30分～11時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

門司区芸術祭「謡曲大会」

5月21日㈰13～16時、三宜楼（清滝三丁目）で。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

リラックスヨガ講座

6月2日～8月4日の毎週金曜日（全10回）19～21時、新門司地域交流センターで。対象は18歳以上（高校生は除く）。定員10人。ヨガマット、タオル、バスタオルが必要。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて5月23日までに同施設（〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599）へ。

関門海峡・温故知新塾

関門地域の歴史や文化などを学びます。7月19日㈬・8月23日㈬・9月13日㈬・10月11日㈬（全4回）の14～16時、門司生涯学習センター（栄町）と下関市生涯学習プラザ（下関市）などで。定員35人。保険料負担あり。申往復はがきに基本事項を書いて6月2日までに門司区コミュニティ支援課（〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1883）へ。

5月の図書館だより

●門司図書館☎321・6515

一峰読書会　6日㈯10～12時。

おたのしみ会　13日㈯10時30分～11時10分。

郷土会　14日㈰10～12時。

どんぐりおはなし会　20日㈯11～11時30分。対象は0～3歳。

もじ図書館クラシックシアター　21日㈰10～12時。

●新門司分館☎481・1153

ぴよぴよえほん　13日㈯11～11時30分。

はじめての詩作講座～身近なものに心をよせて　19日㈮13～15時。対象は15歳以上。定員10人。申3日から同施設へ。

かみしばいの日　20日㈯11～11時30分。

英語で絵本のよみきかせ　21日㈰11～11時30分。対象は3歳以上。

わくわくえほん　27日㈯11～11時30分。

●大里分館☎371・4646

共通休館日は毎週月曜日と2日㈫・31日㈬。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

❶ 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注）

❷若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

❸基本健診　対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通❶❷❸＝問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室（結果返しなど）を実施。

❹結核・肺がん検診　胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰（かくたん）検査。対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。

❺骨粗しょう症検診　骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

❻肝炎ウイルス検査　C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

❼大腸がん検診　便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

❽前立腺がん検診　PSA検査（血液検査）。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❶～❽の共通6月7日㈬・22日㈭の13時30分～15時と11日㈰9～10時30分。

❾胃がん検診　問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。6月11日㈰9～10時30分。対象は35歳以上（妊婦は除く）。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

❿乳がん検診　問診、マンモグラフィ。6月11日㈰9～10時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

❶～❿の共通門司区医師会健診会館（小森江三丁目）で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申5月8日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077か953・6168かインターネット（右記を読み取り）で。

▲❶の申し込みはこちらから

❷食生活に関する相談　5月16日㈫10、11、13、14時。定員各時間2人。申5月11日までに門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

❸パパ・ママスクール（両親学級）　妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。6月3日㈯9時45分～11時30分（受け付けは9時30分から）。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。母子健康手帳が必要。定員12組。申5月3～9日。インターネットで。

❹もじっこ赤ちゃん教室　離乳食の講話など。6月16日㈮13時40分～15時（受け付けは13時30分から）。詳細はホームページをご覧ください。定員7組。申5月16～22日。インターネットで。

❷～❹の共通門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。

▲❸❹の申し込みはこちらから

注）　後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。