



若松区マスコットキャラクター
わかつ
5/1
2023
令和5年
編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

5月の無料相談

- ①交通事故相談 12日(金)10～16時。
 - ②法律相談 19日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
 - ③人権相談 19日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
 - ④行政相談 25日(木)10～12時。
- 共通 若松区役所で。■①②③は必要。①は11日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は18日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

5月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。12日(金)・※26日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。18日(木)13～17

時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通 若松区役所で。■①は9日(※は23日)、②は15日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

肢体不自由者巡回相談事業

補装具に関する相談に応じます。5月17日(水)13～14時、若松区役所で。対象は運動機能などに障害がある人。定員15人。■5月12日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

公園で運動教室

公園に設置している健康遊具を活用した運動プログラムなど。5月30日(火)・6月6日(火)(全2回)の10～12時、二島一丁目ふれあい公園(二島一丁目)で。対象は運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定員30人。■はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5

月1～15日に北九州スポーツクラブ連絡会(〒806-0055八幡西区幸神1-3-2、☎883・8350)へ。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。ネットも可。

5月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日と2日(火)・31日(火)。
- 若松図書館 ☎761・2942
- 赤ちゃんのおはなし会 毎週木曜日(4日は除く)の10時30分～11時。先着各日10人。
- 朗読教室 20日(土)10～12時。先着15人。
- 自由読書会 20日(土)13～15時。先着15人。
- 成人読書会「ル・リーブ」 21日(日)14～16時。先着15人。
- 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 28日(日)10～12時。先着15人。
- こどもの工作会 6月11日(日)14～15時。先着15組。



新しい区長の
おくのしずくと
奥野静人です。

4月1日から若松区政を担当することになりました。皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。

- 3日から同施設へ。
- 島郷分館 ☎701・3991
- 島郷子どもと母の読書会 11日(木)10～12時。
- 成人読書会 18日(木)10～12時。
- 紅読書会 20日(土)14～16時。
- のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 27日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

健康だより 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- ①6月の検診日
- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。
- ①～⑦の共通 13時30分～15時。▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=6月8日(木) ▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=6月15日(木) ▶高須市民センター(高須北一丁目)=6月22日(木)(⑦は除く) ▶古前市民センター(古前一丁目)=6月29日(木)。
- ⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。▶若松中央市民センター=6月2日(金) ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=6月21日(水)。
- ⑧の共通 13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で、昨年度受診していない人。受診料1000円。
- ⑨胃がん検診 胃部エックス線撮

影。6月22日(木)13時30分～15時、高須市民センターで。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑨の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。■5月8日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター** ☎0570・783・077へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

②元気で長生き食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。5月11日(木)10、11、13、14時。対象は

65歳以上。定員各時間1人。■5月8日までに問先へ。

③食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。5月17日(水)10、11、13、14時、対象は64歳以下。定員各時間1人。■5月15日までに問先へ。

④両親学級 夫の役割の話や妊婦体験など。6月4日(日)9時30分～12時。対象は若松区在住で初めて出産する妊婦と夫。定員12組。母子健康手帳が必要。■5月11～24日に問先へ。インターネットも可。

②～④の共通 若松区役所で。▲④の申し込みはコチラ



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

