2025 令和5年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 751・6274

- ●時間は24時間表記。
- ●料金について記載のない催しは 入場無料(参加無料)。
- ●はがき・往復はがき・電子申請の 応募方法は11ページを参照。
- ■=申し込み 問=問い合わせ
- ネット=ネット窓口(電子申請)

5月の無料相談

- ①交通事故相談 12日金10~16時。
- ②法律相談 19日金13時30分~16 時30分。先着12組。
- **3人権相談** 19日金13時30分~16 時30分。先着6組。
- **④行政相談** 25日休)10~12時。

無適若松区役所で。
申●●
●●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●
●</p 要。①は11日までの9~15時30分に、 安全・安心相談センター(交通事故相 談) ☎582・2511へ。※事前に予約が 必要。23は18日8時30分から若松 区役所総務企画課☎761.0039へ。

5月の保健福祉無料相談

❶精神保健福祉相談、アルコール相 談 精神科医や酒害相談員が応じま す。12日金・※26日金 (アルコール相 談は※だけ)の13時30分~15時30 分。定員各日2組。

②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。18日休13~17

時。対象はおおむね65歳以上の高齢 者や障害のある人と家族など。

無適若松区役所で。申●は9日(※) は23円)、2は15日までに若松区役所 「高齢者・障害者相談」コーナー☎ 751.4800\(\sigma\).

肢体不自由者巡回相談事業

補装具に関する相談に応じます。5 月17日例13~14時、若松区役所で。対 象は運動機能などに障害がある人。 定員15人。申5月12日までに若松区 役所「高齢者・障害者相談」コーナー **☎**751.4800△°

公園で運動教室

公園に設置している健康遊具を活 用した運動プログラムなど。5月30日 (火)・6月6日(火)(全2回)の10~12時、二 島一丁目ふれあい公園(二島一丁目) で。対象は運動を行うのに健康上問 題のない65歳以上。定員30人。申は がき(1人だけ)に基本事項を書いて5 月1~15日に北九州スポーツクラブ 連絡会(〒806-0055八幡西区幸神 1-3-2、☎883・8350) へ。 担認知症支 援・介護予防センター☎522・8765。 ネットも可。

5月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と2日(火・31

若松図書館☎761・2942

赤ちゃんのおはなし会 毎週木曜日 (4日は除く)の10時30分~11時。先 着各日10人。

朗読教室 20日生10~12時。先着 15人。

自由読書会 20日生13~15時。先着 15人。

成人読書会「ル・リーブル」 21日(日)

14~16時。先着15人。 大人のための読む・聴く・楽しむ朗 **読会** 28日(日)10~12時。先着15人。 **こどもの工作会** 6月11日(日)14~15



奥な新し 野の以 静ずらしまの 人と す

4月1日から若松区政を担当す ることになりました。皆さまのご支 援とご協力をお願いいたします。

申3日から同施設へ。

島郷分館☎701・3991

島郷子どもと母の読書会 11日休 10~12時。

成人読書会 18日(水)10~12時。 紅読書会 20日生14~16時。

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 27日(土)10時30分~11時。対象は乳 幼児と保護者。

健康だより 問若松区役所健康相談コーナー **☎**761.5327

●6月の検診日

- ●特定健診 対象は40~74歳の 国民健康保険加入者。受診無料。 国民健康保険証と特定健診受診券 が必要。注)
- ②若者健診 対象は18~39歳の 会社などの定期健康診断を受ける 機会のない人。受診料1000円。
- **③肝炎ウイルス検査** 対象は過去 に検査を受けた事がない人。受診 無料。
- **4 結核・肺がん検診** 対象は40歳 以上。受診無料(痰の検査は900円)。 ⑤大腸がん検診 対象は40歳以 上。受診料500円。

- **⑥前立腺がん検診** 対象は50歳以 上の男性。受診料1000円。
- ▽骨粗しょう症検診 対象は18歳以 上。受診料1000円。
- ①~②の無週13時30分~15時。▶ 若松中央市民センター(浜町一丁目) =6月8日休 ▶島郷市民センター (鴨生田二丁目) =6月15日休 ▶高 須市民センター(高須北一丁目)=6月 22日休(((な) ((な) () は) は) は ト 古前市民セン ター(古前一丁目)=6月29日(木)。
- ❸乳がん検診 マンモグラフィ(乳房 エックス線撮影) による検診。▶若松 中央市民センター=6月2日金 ▶青 葉市民センター(青葉台西一丁目)= 6月21日(水)。 8の共通13時30分~16 時30分。対象は40歳以上の女性で、 昨年度受診していない人。受診料 1000円。
- ❷胃がん検診 胃部エックス線撮

影。6月22日休13時30分~15時、高 須市民センターで。対象は35歳以上。 受診料1000円(40歳以上は900円)。

①~⑨の無適各会場に定員あり。 70歳以上や市民税非課税世帯の人 などを対象にした無料の制度があり ます。詳細は間先へ。即5月8日9時か ら検診日の10日前(土・日曜日、祝日

は除く)までに集団 検診予約センター ☎ 0570·783· 先着順のため、定員 🔳 に達した時点で、予 ▲①の申し込み 約受け付けを終了

します。

時。先着15組。



②元気で長生き食卓相談 健康を考 えた食生活の相談に管理栄養士が応 じます。希望者には体組成測定あり。 5月11日(水)10、11、13、14時。対象は 65歳以上。定員各時間1人。即5月8 日までに問先へ。

- ③食生活相談 健康を考えた食生 活の相談に管理栄養士が応じま す。希望者には体組成測定あり。5 月17日(水)10、11、13、14時、対象は 64歳以下。定員各時間1人。即5月 15日までに問先へ。
- ④両親学級 夫の役割の話や妊婦 体験など。6月4日(日)9時30分~12 時。対象は若松区在住で初めて出 産する妊婦と夫。定員12組。母子健 康手帳が必要。
- ■5月11~24日 に間先へ。イン ターネットも可。
- 2~4の共通 若松区役所で。



▲40の申し込み はコチラ

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に過を。