

# 6月4～10日は歯と口の健康週間です

虫歯や歯周病の予防は、元気な体を維持することにつながります。症状がなくても定期的に歯科医療機関で専門的なチェックを受けましょう。

## 1歳6カ月児・3歳児歯科健診(無料)

1歳6カ月～3歳の頃は乳歯の数が増え、「食べる・話す・笑う・泣く」などの働きを向上させるために重要な時期です。心身の健やかな成長のために健診を受けましょう。

健診の際、希望者には虫歯を予防するフッ化物塗布(無料)を行っています。また、1歳6カ月児歯科健診を受けた子の保護者を対象に、親子歯科健診(無料)も行っています。

■**市内の登録歯科医療機関で受けることができます**

ステッカーを掲示している登録

■**デンタルフェアを開催します**

口腔がん検診や人形劇など。6月4日(日)11～14時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。詳しくは、北九州市歯科医師会 ☎513・3650へ問を。



▲ステッカーが目印です



▲登録歯科医療機関はコチラから



問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

## 後期高齢者医療制度被保険者の歯科健診

口腔機能低下や肺炎などの病気を予防するため、歯科健診を実施します。対象者には、5月下旬に受診券を送付します。

### 対象者

- 昭和18年4月1日～昭和23年3月31日に生まれた人
- ※長期入院と一部の施設入所者は除く

### 期間

6～12月(指定医療機関の休診日を除く)

### 医療機関

福岡県後期高齢者医療広域連合が指定した医療機関で受診

### 受診時に必要なもの

- 受診券(事前に受診する医療機関名を記入してください)
- 後期高齢者医療被保険者証かマイナンバーカード
- ※マイナンバーカードを後期高齢者医療被保険者証として利用するための事前申し込みが必要です。マイナンバーカードを後期高齢者医療被保険者証として利用できる医療機関に限ります。
- 自己負担金300円

できます。お住まいの地域の指定医療機関の一覧は受診券に同封しています。



▲歯科健診受診券



問 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111

## 5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

喫煙は、肺がんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)など呼吸器の病気だけでなく、がんや脳卒中、心筋梗塞などになる危険性も高めます。世界保健機関(WHO)は、「喫煙は新型コロナウイルス肺炎の重症化のリスクを高める」として禁煙を強く勧めています。また、喫煙は副流煙(たばこの先の火のついた部分から出る煙)などによる周囲の人への影響も大きいので、改正健康増進法により、屋内は原則禁煙です。自分や家族、周りの人の健康と

### 禁煙支援ガイドブック

「禁煙したいけど難しい」という人のために「禁煙支援ガイドブック」を区役所などで配布しています。

- 受動喫煙を含めたたばこの害
- ニコチン依存症の治療方法
- 禁煙体験レポート など



▲禁煙支援ガイドブックはコチラから

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

## 響ホール30周年記念イベントを開催します

1993年(平成5年)7月に開館した響ホール(八幡東区平野二丁目)は今年で30周年を迎えました。これを記念してスペシャルコンサートを開催します。

(出演者は敬称略)

### まるっとEnjoy!

出演は、篠崎史紀(バイオリン)、田中香織(クラリネット)、長哲也(ファゴット)、日高剛(ホルン)。ハープ、チェンバロの見学や楽器体験もあり。7月29日(土)14～16時、響ホールで。対3才以上。定720人。料110円。

甲はがき(5人まで)に基本事項を書いて、6月20日までに北九州国際音楽祭事務局(〒805-0062 八幡東区平野二丁目1-1 響ホール内)へ。ホームページ(下記)を読み取りからの申し込み可。

### ガラ・コンサート

北九州市から羽ばたいた6人の演奏者や、響ホールにゆかりのある演奏者によるコンサート。

出演は、篠崎史紀(バイオリン)、双紙正哉(バイオリン)、南紫音(バイオリン)、岩倉万希子(バイオリン)、田中香織(クラリネット)、長哲也(ファゴット)ほか。7月30日(日)14時から、響ホールで。対小学生以上。

料前売り(全席指定)S席5000円、A席3500円、A席(25歳以下)2000円。前売り券は5月18日から主要プレイガイドなどで発売。当日は500円増し。高校生以下の無料招待あり(先着30人。甲電話で



▲ホームページからの申し込みはコチラから

5月22日10時から問先へ。詳細や託児(有料)は問を。



©井村重人

▲本市出身の篠崎史紀(バイオリン)



▲優れた音響を誇る音楽ホール

問 響ホール音楽事業課 ☎663・6661