

特定健診と治療を受けて生活習慣病の重症化予防を！

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

特定健診とは

メタボリックシンドロームに着目した健診です。糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています。

生活習慣病が重症化すると、血管が傷み、脳・心臓・腎臓などに影響が出ます。特に脳血管疾患（脳出血・脳梗塞）は長期の入院が必要となり、医療費が高額になる上に、介護が必要となる大きな原因になります。

市では年に一度、特定健診を実施しています。毎年検査を受けて、検査結果の変化などを確認し、早めの生活改善や医療機関への受診、服薬を心がけましょう。

特定健診を受けていないと

本市の国民健康保険加入者で、令和2年度に脳出血を発症した人のうち、高額な医療費がかかった人の約7割が特定健診を受診していませんでした。

特定健診を受けず治療も継続していない人は、健診を受け、治療を行っている人と比べると、一人あたりの年間の医療費が大幅に高い傾向にあります。

毎年、特定健診を受けて、

治療が必要であれば、治療を継続することが医療費の抑えることにつながります。

特定健診の実施

対象者

国民健康保険に加入している40～74歳の人

※対象者には特定健診無料受診券を5月中旬以降に送付します。詳細は問を。

※国民健康保険以外の保険に加入している人は、加入している健康保険にお問い合わせください。

実施期間

特定健診無料受診券が到着してから翌年3月31日まで

持っていくもの

● 特定健診無料受診券

● 国民健康保険被保険者証

検査内容

● 問診（服薬歴・喫煙歴など）

● 身体測定（身長・体重など）

● 血圧測定

● 検尿

● 血液検査

● 貧血検査（※）

● 心電図検査（※）

● 眼底検査（※） など

（※）は医師が必要と認められた場合のみ実施



◀ 市ホームページ「特定健診・特定保健指導のご案内」

健診結果

原則、2週間以内に、受診場所でお伝えします。受診の際に健診会場でご確認ください。

受診可能な医療機関についての詳細は問を。市ホームページ（左記を読み取り）でもご覧になれます。

北九州市のSNSをご紹介します! Vol.1 広報室広報課

LINE 北九州市LINE公式アカウント

防災、ごみ、子育てなどに関する情報を手軽に調べることができます。また、受信設定を行うことで、市立学校の一斉休校情報、市政だよりなど自分が選んだ情報を受け取ることができます。



ごみの分別検索ができます!

LINEのトーク画面に、出したいごみの品目を送信すると、ごみの分別方法を自動返信します。

災害発生時に役立つ!

災害発生時に、発令中の避難情報を受け取れるほか、開設中の避難所を案内しているホームページへ簡単にアクセスできます。



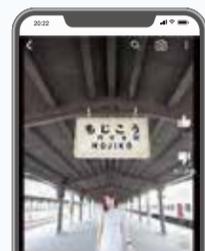
YouTube 北九州市公式チャンネル [KitakyuMovieChannel]

北九州市の魅力や、市政に関する情報を動画でお届けしています。



市広報番組「ちょっと北九見つけてきました!」

テレQ(7ch)で放送中の市広報番組を、YouTubeでも見逃し配信中。“北九州見つけびと”が北九州市の魅力をおさまにお届けする番組です。



北九州を15秒でキリトリ

人気動画クリエイターとコラボして、北九州市のおすすめスポットを紹介する15秒の動画を16本公開中です。

問 広報室広報課 ☎582・2236

※ 広告の申し込みは、株式会社エヌ・エス・エス（〒812-0001 北九州市小倉南区）へお申し込みください。お問い合わせ先 ☎093-5860946 まで。