

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ  
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

### エニアグラム de 自己発見講座

本来の自分の性格などを分析します。6月3日(土)13時15分～16時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。対おおむね40歳までの求職者と学生。定50人。申若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。

### 仕事探しに役立つ! スマートフォン体験講座

6月6日(水)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着15人。申5月17日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。



### ムーブの講座

- ① **エクセル1級検定対策講座** 6月10日～7月29日の毎週土曜日(全8回)10時30分～12時30分。定先着20人。料1万2000円(別にテキスト代、検定料が必要)。託児(無料)は問を。
  - ② **女性のための法律基礎講座「離婚」** 6月24日(土)13時30分～16時30分。対女性。定先着30人。託児(有料)は問を。
- 共通申電話で②は5月17日からムーブ相談室(小倉北区大手町、☎583・5197)、①は18日から同施設事業課 ☎288・6262へ。

### ジュニアのヨット体験教室

6月11日(日)・25日(日)の10～15時、新門司マリーナで。対小学3年～中学生(保護者同伴)。定各日10人。料3000円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と保護者氏名、性別を書いて5月26日までに同施設(〒800-0113門司区新門司北二丁目1、☎481・0099)へ。



### 福祉用具プラザの講座

- ① **専門職研修** ▶排泄ケアとおむつ交換の基礎=6月12日(月) ▶※難病・重度障害者へのコミュニケーション支援=6月22日(水)。①の共通13時30分～15時、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対介護・医療・福祉の有資格者など。
- ② **なるほど介護講座** ▶介護サービスの情報=6月16日(金)13時30分～15時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場20人、

オンラインは定員なし ▶※福祉用具展示場見学・体験=6月18日(日)10時30分～11時30分、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。定20人。

- ③ **排泄ケアセミナー** ▶オムツゼロの日研修会=6月17日(土)、総合保健福祉センターで。定40人 ▶※ちょっと気になる尿もれのお話=6月22日(水)、槻田市民センター(八幡東区松尾町)で。定10人。
  - ③の共通13時30分～15時。
- 共通申①は6月5日(※は15日)、②は9日(※は16日)、③は9日(※は15日)までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

### マイテク・センターの講座

- 第二種電気工事士・実技** 6月12日～7月13日の毎週月・木曜日(全10回)18～21時。定先着50人。料3万7300円。
  - YouTubeスキルアップ** 6月18日～7月9日の毎週日曜日(全4回)9時30分～12時30分。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料1万6200円。
  - 衛生管理者** 6月22日～8月10日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。定先着30人。料3万1100円。
- 共通申電話で5月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### うつ病の家族教室

6月13日～10月10日の毎月第2火曜日(全5回)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対うつ病の治療を受けている人の家族。定先着20人。申5月17日から同施設 ☎522・8729へ。

### 北九州市民カレッジ「エクセル入門」

基本操作や計算式の入力、グラフの作成などを学びます。6月13～27日の毎週火・木曜日(全5回)18～20時、KCS北九州情報専門学校(小倉駅北側)で。定25人。料5000円(別にテキスト代が必要)。申5月31日までにKCS北九州情報専門学校 ☎531・9131へ。担生涯学習総合センター ☎571・2735。ネットも可。

### 母子・父子福祉センターの講座

- リフレッシュ講座「アロマテラピー」** 6月14日(水)、7月12日(水)、8月23日(水)(全3回)の18時20分～20時20分。定10人。料材料費各日600円。
  - エクセル3級検定講座** 6月20日～9月26日のおおむね毎週火・金曜日(全27回)。14～16時の部と18時20分～20時20分の部あり。定各部13人。料2900円(別に検定料が必要)。検定は10月1日(日)。
- 共通対ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

### 日本語教室 ボランティア養成研修

日本語学習支援ボランティアのための研修を行います。6月17日(土)13時30分～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対外国人に対する日本語学習支援を行っている人など。定15人。申5月15日～6月14日。詳細は北九州国際交流協会 ☎643・5931へ。ネットも可。

### ボランティア研修

- ① **ボランティアコーディネーター研修** ボランティアする側・受け入れる側・コーディネーター(両者を調整する人)の三者それぞれにとってプラスになる連携・調整について学びます。6月7日(水)13時30分～16時。対福祉施設などのボランティア受け入れ担当者。
  - ② **子育て支援ボランティア養成講座** 子ども食堂のボランティア活動について学びます。6月17日(土)13時30分～16時30分。対子どもに向けたボランティア活動に意欲的な人。
- 共通ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。定各30人。料700円。申①は5月24日、②は6月2日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6321へ。

### 北九州市民カレッジ「ふるさとゆかりの偉人列伝」

6月21日～7月19日の毎週水曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。料3000円。申5月31日までに八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360へ。ネットも可。

### 東部障害者福祉会館の講座

- ① **パン教室** パン作りを基本から学びます。6月25日(日)10～13時。定7人。料材料費1000円。
  - ② **スイーツ教室** パンケーキを作ります。7月2日(日)10時30分～12時。定8人。料材料費1000円。
- 共通対障害のある人。申電話で①は6月10日、②は6月14日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。



③ **顔の運動「明るい表情作り」** 7月22日(土)13時30分～15時30分。定12人。料500円。

共通対障害のある人。申電話で①は6月28日、②は7月5日、③は7月12日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

### 救命講習会

- 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。
- ① **上級救命講習** 6月26日(月)9～17時。
- ② **実技救命講習** 7月5日(水)10～12時。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内

に取得した人。WEB講習などについての詳細は問を。

共通市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各30人。申①は5月26日～6月16日、②は6月5～27日に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。



### スマホ&タブレットでZoom!

6月29日～7月13日の毎週木曜日(全3回)9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料6000円(別に資料代が必要)。スマートフォンかタブレットが必要。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月9日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

### 西部障害者福祉会館の講座

- ① **脳が喜ぶ心が笑う臨床美術「きらめく星座宇宙」** オイルパステルを使って自分がイメージする宇宙を描きます。7月8日(土)13時30分～15時30分。定8人。料1000円。
- ② **フルーツカッティング** グレープフルーツを飾り切りします。7月15日(土)。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。定各部8人。料1000円。



③ **顔の運動「明るい表情作り」** 7月22日(土)13時30分～15時30分。定12人。料500円。

共通対障害のある人。申電話で①は6月28日、②は7月5日、③は7月12日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

### 講演会

### 国連女性の地位委員会 報告会

国連による最新のジェンダー平等に向けた取り組みなどについてアジア女性交流・研究フォーラムの堀内光子理事長ほか報告します。5月30日(火)14～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定50人。託児(有料)は問を。申5月29日までにアジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。ネットも可。