

5/15  
2023  
令和5年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。6月1日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。■5月25日9時から同施設☎481・4599へ。

## 大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談=5月23日(火)・30日(火)の9時30分～11時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

## 特設人権無料相談所の開設

6月1日(木)は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。6月1日10～15時、若松区役所で。問北九州人権擁護委員協議会☎561・3542へ。

## 親子体操教室

門司体育館で実施中の教室の参加者を募集します。6月8日(木)、7月13日(木)の11～11時40分、門司体育館(高田一丁目)で。対象はおおむね4カ月～4

歳の子どもと保護者。先着10組。参加費1組880円。■5月18日から同施設☎381・6445へ。

## 門司区レクリエーションバレーボール大会

6月11日(日)10～16時、門司体育館(高田一丁目)で。対象は門司区在住で平成17年4月1日以前に生まれた女性6～12人のチーム。募集は10チーム。保険料1人50円。■5月15～26日。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

## 生活に役立つ便利なエクセル講座

6月20日～8月8日の毎週火曜日(全8回)13時30分～15時30分、新門司地域交流センターで。対象はマウス・キーボード操作ができる18歳以上(高校生は除く)。定員10人。資料代3000円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月8日までに同施設(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

## 日本赤十字社の活動資金にご協力を

日本赤十字社では5月の「赤十字会員増強運動月間」を中心に町内会を通じて活動資金(年500円以上)へのご協力をお願いしております。いただいた資金は国内外の災害被災地に

料。健康診査受診券が必要。

共通123=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

④結核・肺がん検診 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥肝炎ウイルス検査 C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことの無い人。受診無料。

## 4月に就任しました

### 門司区長の 谷延 正夫 です

今年、北九州市制60周年を記念し、「門司みなと祭」「関門海峡花火大会」「関門よさこい大会」「バナナの叩き売り関連事業」などが、パワーアップして開催の予定です。

また、今年には北九州大水害から70年を迎えます。知る・備える・避難するといった防災にも日ごろからの住民同士のつながりが大きな力となるため、地域の助け合いや見守りなど自治会・町内会の役割がますます重要となっています。そのため、昨年度から、「門司区役所内職員町内会」を結成し、清掃活動や高齢者宅から大型ゴミの搬出をお手伝いしており、今後も本活動を広げ地域のコミュニティの活性化を図っていきます。

世界に誇れる魅力的な景観や歴史的資源、多様な芸術文化、新鮮な海産物、グルメ、優れた物流機能、住環境など門司区の魅力を発信し、多くの人々から「訪れてみたい」「住んでみたい」「住み続けたい」と思われる門司区の実現に向け、皆さんと力を合わせ取り組んでまいりますので、ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



ける救護活動などに活用されます。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1882へ。

## 生涯学習市民講座「新・元気塾」の受講者を募集

テーマは「夢を追いつけて」。6月15日～来年1月18日のおおむね第3木曜日(全6回)10～12時、門司生涯学習センター(栄町)などで。定員60人。受講料2000円(別に材料費などが必要)。■往復はがき(1人だけ)に基本

事項を書いて6月2日までに門司区コミュニティ支援課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1883)へ。

## 栄養士(会計年度任用職員)を募集

勤務は7月から、門司区役所保健福祉課で。対象は管理栄養士か栄養士の資格と普通自動車運転免許を持ち、ワード・エクセルの基本操作ができる人。定員1人。■5月31日まで。申込書は同課で配布中。詳細は同課☎331・1888へ。

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

### 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)

②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無

⑦大腸がん検診 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=7月4日(火)9～11時と20日(木)13時30分～15時 ▶松ヶ江南市民センター=7月14日(金)13時30分～15時。\*松ヶ江南市民センターは⑤はなし。

⑨胃がん検診 問診、胃部エックス線撮影。\*昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。

7月4日(火)9～11時。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

①～⑨の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。■6月5日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077か953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。



▲申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。