5/15 2023 令和5年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

シェアサイクル「ミクチャリ」が戸畑区で運営開始

小倉都心部を中心に運営中のシェアサイクル「ミクチャリ」が九州工大前駅（中原西一丁目）などで運営を開始しました。設置場所や利用方法についてはホームページをご確認ください。問建設局道路維持課☎582・2274へ。

▲詳細はコチラ

特設人権無料相談所の開設

6月1日㈭は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。6月1日10～15時、若松区役所で。問北九州人権擁護委員協議会☎561・3542へ。

マイナンバーカード受取等のため休日開庁のお知らせ

5月のマイナンバーカードの休日開庁日は、5月28日㈰の8時30分～11時30分です。マイナンバーカードの申請や受け取り、マイナポイントの申込支援を実施します。システム改修などのためその場で手続きが完了しない場合もありますのでご了承ください。なお、休日開庁は5月で終了し、6月以降の休日開庁はありません。詳細は市ホームページでも確認できます。問戸畑区役所市民課☎871・7828へ。

▲詳細はコチラ

仙水公園がリニューアルしました！

仙水公園（中原西三丁目）に新しく遊具広場を開設しました。この広場は、地元の皆さんや戸畑なかばるあそび環境研究会の意見を聞き設計しました。頂上に砂場が配置された芝生の築山やバケット付きブランコ、足ツボ踏みなど、幼児や児童、高齢者の皆さんが安心して遊べるよう整備されています。新しくなった仙水公園に遊びに来てください。問戸畑区役所まちづくり整備課☎871・1504へ。

お子さんから大人まで楽しめる簡単手作りおやつを作ろう

問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

かたくり粉で作る簡単なおやつです。カルシウムが手軽にとれます。粘性があるので、よく噛んで食べましょう。

ミルクもち

※1人分の栄養価
エネルギー111kcal、
食塩相当量0.1g、カルシウム65mg

材料（4人分）
牛乳　200ml
A［砂糖　20g、かたくり粉　40g］
B［砂糖　10g、きな粉　15g］

作り方
① 鍋に牛乳、Aを加えてよく混ぜ、中火にかける。
② よくかき混ぜ、とろみが出てきたら弱火にし、粘りが出るまでよく練る。
③ Bを合わせた中に、②をスプーンですくって落とし、転がしながらまぶす。

新入学児童の交通安全・防犯教室

4月14日㈮～28日㈮、戸畑区内の小学校で、新1年生を対象とした交通安全・防犯教室が行われました。この教室は、小学校に入学し、保護者から離れ社会に出る子どもたちに向けて、交通事故防止と防犯意識の向上を図ることを目的として行われました。

4月14日に行われた交通安全・防犯教室では、戸畑警察署と交通公園の職員が訪れ、交通ルールの実技指導や防犯に関するお話がありました。おまわりさんから、「自分の命を守るために、しっかりと交通ルールを守って楽しい学校生活を送ってください。」との言葉に子ども達は大きな声で元気よく返事をしていました。

問戸畑区交通安全推進協議会（戸畑役所総務企画課内）☎881・0039へ。

健康だより

検診についての申：①集団検診予約センター　☎0570・783・077か953・6168
その他問：②戸畑区役所保健福祉課　☎871・2331

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
特定健診注1)	40～74歳（北九州市国保加入者）	無料	各検診に定員あり（先着順）	7月12日㈬	14～15時30分	中原市民センター（中原西三丁目） 7月19日㈬ 14～15時30分 牧山東市民センター（新川町）	申は電話で6月5日㈪9時から①集団検診予約センターへ（戸畑区役所では申し込みできません）。ネットも可。注3) ◀集団検診申し込み先はこちら。
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰（かくたん）検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)		7月12日㈬	14～15時30分	中原市民センター	

注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。
注3)申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。