





小倉織

6/1

2023

令和5年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律相談 司法書士が応じます。6月21日(木)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。申6月6日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。6月15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②こころの健康相談 精神科医が応じます。6月22日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。申**①**は6月12日まで、**②**は16日まで、**③**は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

食育月間イベント

6月の「食育月間」にあわせて、血圧・体組成測定、減塩レシピの紹介、栄養相談などを行います。6月19日(月)10～13時、小倉北区役所で。**問**小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

防災スピーカーのテスト放送をします
6月7日(水)11時頃、全国瞬時警報シ

ステム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー8本のテスト放送を行います。荒天中止。**問**危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

小倉北体育館の木曜講座

いずれも7月6日～9月28日のおおむね毎週木曜日。

シェイプアップ&エアロ教室 全11回、10～12時。対象は16歳以上。先着25人。参加費7260円。

はじめてヨガ 全12回、12時30分～13時30分。対象は16歳以上。先着10人。参加費1万560円。

卓球教室 全12回、14～15時30分。対象は16歳以上。先着24人。参加費7920円。

子供体操教室 全10回。3歳以上の未就学児の部(16～17時)と小学生の部(17～18時)あり。先着各部20人。参加費1万3750円。

共通申電話で6月4日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

ディスコン大会

6枚の円盤を投げてポイントへの近さを競います。7月9日(日)9時30分～14時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3人)。保険料1人50円。申6月15日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ

支援課☎582・3322へ。

北方地域交流センターの講座

スマホ入門 7月11～25日の毎週火曜日(全3回)13時30分～15時30分。教材費400円。

エクセル実践 7月14日～8月18日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)19～21時。教材費1100円。

共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月16日までに同施設(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

市民公開講座

あしの血管のお話 小倉記念病院循環器内科部長の曾我芳光さんによる講話。6月24日(土)10～12時、小倉記念

病院(浅野三丁目)で。定員300人。申6月14日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。

「カラダの管理人」腎臓についてのハナシ 小倉第一病院院長の中村秀敏さんによる講話。7月9日(日)10～12時、小倉第一病院(下到津一丁目)で。定員50人。申6月30日までに小倉第一病院ホームページ「健康講座」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて小倉第一病院(〒803-0846小倉北区下到津一丁目12-14、☎582・7730)へ。

共通担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

ランドセルカバーなどを贈呈!



小学校新1年生に交通安全の願いを込めて、小倉北区交通安全推進協議会、小倉北区社会福祉協議会などから毎年黄色いランドセルカバーや黄色い帽子、福岡県トラック協会小倉分会から2年ごとに黄色い傘を贈呈しています。今年は足立小学校で贈呈式を行いました。交通ルールをしっかりと守り、一人ひとりが交通事故防止に努めましょう!

問小倉北区交通安全推進協議会☎582・3339へ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

健診に行こう

特定健診=対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診=対象は18～39歳。受診

料1000円

大腸がん検診=対象は40歳以上。受診料500円

結核・肺がん検診=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)

肝炎ウイルス検査=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

前立腺がん検診=対象は50歳以上の男性。受診料1000円

骨粗しょう症検診(7月27日小倉北区

役所だけ実施)

=対象は18歳以上。受診料1000円。

共通▶日明市民センター(日明四丁目)・南丘市民センター(熊谷一丁目)=7月6日(木)13時30分～15時▶小倉北区役所=7月27日(木)13時30分～15時30分。申6月5日9時から集団検診予約センターへ。**ネット**(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か953・6168平日9～17時)で。



▲ネット予約はコチラ



70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に**問**を。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎(03)5860・9468まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市印刷物登録番号 2305001F