

6/1
2023
令和5年

こくら南



【ミニトマト】
赤色のほかに黄色などもあり、食卓を彩ります。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

6月の無料相談

行政相談 8日(木)13~16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。15日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■12日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

蛸田地域交流センターの人権法律相談 15日(木)13時30分~16時30分、蛸田地域交流センター(横代東町二丁目)で。先着6組。■8日9時から同施設☎961・0964へ。

法律人権相談 16日(金)13時30分~16時30分、小倉生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■15日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 20日(火)10~16時、小倉南区役所。■19日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

曾根出張所でのオンライン相談(実証実験)

小倉南区役所で行っている下記の相談業務については、曾根出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=6月8日(木)14~16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

6月7日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー7本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

みなみ未来アカデミー

ゼンリンミュージアム副館長・新井啓太さんによる「伊能忠敬、北九州か

ら始まる日本地図の旅」についての講話。6月21日(水)10~12時、小倉生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着80人。受講料500円。■6月5日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

ファミリーバドミントン大会

6月25日(日)9~13時、曾根体育館(下曾根四丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。先着、男女混合・レディース各クラス12チーム(1チーム3~6人)。参加費1チーム1000円。■6月5日から。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

地域交流センターの催し

①蛸田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶健康体操=7月3日~9月25日の毎週月曜日(全10回、7月17日、8月14日、9月18日は除く)19~21時。定員15人。体操マットが必要 ▶子どもパソコン=7月24日(月)~28日(金)(全5回)。小学3・4年生コース(10~10時50分)と小学5・6年生コース(11時10分~12時)あ

り。定員各コース10人。教材費500円。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) いずれも7月10日~10月23日のおおむね毎週月曜日(全12回)。▶リラックスヨガ=10時30分~12時 ▶骨盤矯正ヨガ=13時30分~15時。②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶スマホ入門=7月11~25日の毎週火曜日(全3回)13時30分~15時30分。教材費400円 ▶エクセル実践=7月14日~8月18日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)19~21時。教材費1100円。

③の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月16日までに各施設へ。

【祝! 小倉南区制50周年】記念アンケート

来年度、小倉南区は区制50周年を迎えます。これからの小倉南区の未来に向けて、区の魅力やまちへの期待をお寄せください。

ホームページか二次元コードからアンケートにご協力ください。



問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

6月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と30日(金)・そ

ねとだけ6日(火)~10日(土)。

小倉南図書館☎952・4511

▶山法師のおはなし会=3日(土)14~15時 ▶おはなしアリスのおはなし会=8日(木)10時30分~11時 ▶えいがの日=10日(土)14~14時30分 ▶おりがみの日=10日(土)14時30分~15時 ▶おとぎぞうしのおはなし会=17日(土)・24日(土)の14~15時。

そねと☎475・0120(曾根出張所内)

▶おはなしひろば=15日(木)・22日(木)・29日(木)の10時30分~11時 ▶キッズシアター=18日(日)10時30分~11時。



健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	■
※若者健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査などについては問を。					
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)	会場ごとに定員があります(先着順)。	北九州市保健福祉局健康推進課のホームページか、区役所保健福祉課で確認を。	7月実施分 6月5日(月)9時から ☎0570・783・077か ☎953・6168か ネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)			
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円注2)			
食生活相談 (生活習慣病予防などの 食生活に関する相談)	おおむね64歳以下	無料	先着8人	6月21日(水)=10~15時=小倉生涯学習センター	6月5日から ☎951・4125へ

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の10日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。

個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。