



6/15 **こくら北**
令和5年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。6月22日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■6月21日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。6月26日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。6月24日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

小倉北体育館のスポーツ

いずれも7月4日～9月26日のおおむね毎週火曜日。

産後ビクス&ベビーマッサージ講座

赤ちゃんと一緒にレッスンをを行い産後の心身をリセットします。全9回。12時30分～13時30分。対象は生後1～8カ月の乳幼児と母親。先着10組。参加費5940円。

骨盤体操&ストレッチヨガ教室

骨盤体操とヨガで身体の歪み改善や血流アップを目指します。全9回。14～16時。対象は16歳以上。先着25人。

参加費5940円。

ピラティス教室 インナーマッスルや骨盤底筋を鍛え健康な身体ときれいなボディラインを目指します。各全12回。18時30分～19時30分の部と19時45分～20時45分の部あり。対象は16歳以上。先着各部12人。参加費1万560円。

共通■電話で6月18日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

「北九州から宇宙を夢見て」と題して、北九州ゆかりの漫画家・故松本零士さんの足跡をたどります。7月13日(木)13時30分～15時30分、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity6階)で。先着20人。受講料200円(別に入館料が必要)。■6月21日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶スマホカメラ活用講座=7月21日～8月8日の毎週火・金曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費800円。スマートフォン、ケーブルが必要 ▶人権講演会「幸せの人間関係～人権文化は対話から」=西南女学院大学保健福祉学部教授・中島俊介さんの講話。7

■7月4日まで。

HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

■事前予約が必要。

共通小倉北区役所で。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。7月3日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各時間2人。■6月28日まで。

食生活相談 栄養士が応じます。7月7日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。

月21日(金)13時30分～15時。定員50人

▶夏休み子ども陶芸講座=7月24日(月)・25日(火)・27日(木)、8月16日(水)・17日(木)・18日(金)・21日(月)(全7回)10～12時。対象は小学3～6年生。定員10人。材料費500円

▶簿記基礎講座=7月24日～9月25日のおおむね毎週月曜日(全7回)19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費1100円 ▶夏休み子どもペーパークラフト講座=7月26日(水)、8月2日(水)(全2回)10～12時。対象は小学1～3年生。定員10人。材料費100円。

②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)


はじめてのスマホ講座 8月3日(木)・7日(月)・10日(木)(全3回)10～12時。対象は18歳以上。定員9人。テキスト代

500円。スマートフォンが必要。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は6月30日、①は7月3日までに各センターへ。

市民公開講座 「胃がん・大腸がんのお話」

小倉記念病院消化器内科主任部長の白井保之さんによる講話。7月29日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。■7月19日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。



出張! 小倉祇園太鼓塾

小倉北区役所では、小倉祇園太鼓の未来の担い手となる子どもたちの育成のため、太鼓塾を開催しました。小学校や市民センターで、たくさん子どもたちが小倉祇園の歴史を学び太鼓を実際に打つことで、伝統文化への理解を深めました。

小学校での太鼓塾の様子

小倉北防災シリーズ

～災害前に準備すべき3つの満タン

大雨などの風水害や強い台風が接近する可能性がある場合、準備しておくべき「3つの満タン」があります。

- 1 お風呂の水張り**
停電や断水したとき、トイレ用水や消火水などに使用することができます。
- 2 携帯(スマホ)の充電**
情報を集めるため、また、家族や友人の安否を確認する連絡手段として活用できます。
- 3 車の燃料補給・充電**
発災後、物資の供給が滞っている場合や交通機関が乱れるなど車しか移動手段がとれない場合があります。

大雨や台風が来る前に、余裕を持って、ご家庭の事情にあわせた準備をお願いします。問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。