



区役所  
ホームページ

7/1  
2023  
令和5年

# こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。  
▶下富野地域交流センター(下富野五丁目)=7月13日(木)13時30分~16時30分。■7月6日9時から同施設 ☎521・3266へ ▶北方地域交流センター(北方三丁目)=7月20日(木)13時30分~16時30分。■7月13日9時から同施設 ☎931・6594へ。共通 先着各6人。  
**法律相談** 司法書士が応じます。7月19日(水)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■7月4日9時から同施設 ☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

- ①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。7月20日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。
- ②**こころの健康相談** 精神科医が応じます。7月27日(木)13時30分~15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。
- ③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。  
共通 小倉北区役所で。■①は7月14日まで、②は21日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

## 自衛隊制度説明会

▶自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)=7月9日(日)・29日(土) ▶生涯学習総合センター(大門一丁目)=7月15日(土)・23日(日)。共通 13時30分~14時50分の部と15~16時30分の部あり。対象は18~32歳。問 自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所 ☎963・7728へ。

## 親子体操講座

親子で音楽に合わせて体操やダンスを行います。7月22日(土)10~11時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は歩ける未就学児と保護者。先着20組。■7月4日から同施設 ☎923・0823へ。

## 地域交流センターの講座

- ①**北方(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594)** 夏休み子どもパソコン入門 8月2~16日の毎週水・木曜日(全5回)10~11時30分。対象は小学1~3年生。定員10人。教材費500円。
- ②**山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581-4159)** ▶はじめてのヨガ=8月2日~11月22日のおおむね毎週水曜日(第5水曜日と8月16日は除く)(全15回)19~21時 ▶健康体操=8月5日~11月25日のおおむね毎週土曜日(第2・5土曜日と9月

23日は除く)(全11回)13~15時。②の共通 対象は18歳以上。定員各12人。ヨガマット・タオルが必要。

共通 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月14日までに各施設へ。

## 草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(土)~8月14日(月)、9月15日(金)~10月14日(土))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利

用地は除く)を受け付けています。問 日明環境センター ☎571・4481へ。

## 予定避難所の指定解除(神岳、片野新町公民館)

老朽化に伴い、神岳公民館と片野新町公民館(閉館)の予定避難所の指定を解除しました。災害時には、必要に応じてお近くの市民センターなどに避難してください。問 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3301へ。

## 図書館だより

7月

中央図書館 ☎571・1481

子ども図書館 ☎571・0011

共通 休館日は毎週月曜日(17日は除く)と18日(火)、8月1日(火)。

## マイナポイント支援窓口の予約ができます!

小倉北区役所1階のマイナポイント支援窓口では、窓口予約の実証を開始しました。

※マイナポイントの対象は、今年2月末までにマイナンバーカードを申請した人です。

スマートフォンでの予約は二次元コードから。AI音声に対応する電話予約も7月5日から開始予定。

来庁時は、発券機で発券がスマートフォンでチェックインして受け付けしてください。順番が来ると呼び出し番号がモニターに表示されます。

問 予約専用ダイヤル ☎050・1807・4109

北九州市マイナポイント相談窓口 ☎0120・95・5423へ。



▲スマートフォン予約サイト

## 健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

### ① 健診に行こう

**特定健診**=対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

**若者健診**=対象は18~39歳。受診料1000円

**大腸がん検診**=対象は40歳以上。受診料500円

**結核・肺がん検診**=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)

**肝炎ウイルス検査**=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

**前立腺がん検診**=対象は50歳以上の男性。受診料1000円

**骨粗しょう症検診(8月6日小倉医師会健診センターと24・31日の小倉北区役所だけ実施)**=対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=8月6日(日)9~11時 ▶中井市民センター(井堀二丁目)=8月17日(木)13時30分~15時

▶小倉北区役所=8月24日(木)・31日(木)の13時30分~15時30分 ▶富野市民センター(須賀町)=8月24日(木)13時30分~15時。

### ② 胃がん検診

胃部X線撮影。8月6日(日)9~11時、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。

受診料1000円(40~69歳は900円)。

①②の共通 ■7月3日9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9~17時)で。



▲ネット予約はコチラ

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

**注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。