北九州市人口 91万7988人（男43万3296人/女48万4692人）、世帯数 43万8606世帯
若松区人口 7万8517人、世帯数3万4173世帯（令和5年6月1日現在）

7/1
2023
令和5年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

7月の無料相談

❶交通事故相談　14日㈮10～16時。
❷法律相談　21日㈮13時30分～16時30分。先着12組。
❸人権相談　21日㈮13時30分～16時30分。先着6組。
❹行政相談　27日㈭10～12時。

共通若松区役所で。申❶❷❸は必要。❶は13日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター（交通事故相談）☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**❷❸は20日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

7月の保健福祉無料相談

❶精神保健福祉相談、アルコール相談　精神科医や酒害相談員が応じます。14日㈮・※28日㈮（アルコール相談は※だけ）の13時30分～15時30分。定員各日2組。

❷高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。20日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

❸高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通若松区役所で。申❶は11日（※は25日）、❷は14日までに、❸は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

「社会を明るくする運動」区民集会

犯罪や非行防止活動の一環として行います。講演会など。7月12日㈬14～15時30分、若松市民会館（若松駅前）で。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の人が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します（ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要）。7月14日㈮14～16時、若松区役所で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申7月13日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回（7月15日㈯～8月14日㈪、9月15日㈮～10月14日㈯）に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し（要予約）、草刈りの有料委託（居住地や利用地は除く）を受け付けています。問皇后崎環境センター☎631・5337へ。

火まつり行事の交通規制

7月30日㈰に行われる「火まつり行事」のため、高塔山登山道は19～22時に交通規制を行います。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

7月の図書館だより

休館日は毎週月曜日（17日は除く）と18日㈫、8月1日㈫。

若松図書館☎761・2942

※若松天使園パネル展　7月1日㈯～30日㈰。

赤ちゃんのおはなし会　毎週木曜日の10時30分～11時。先着各日10人。

朗読教室　15日㈯10～12時。先着15人。

自由読書会　15日㈯13～15時。先着15人。

成人読書会「ル・リーブル」　16日㈰14～16時。先着15人。

手づくり石けん教室　22日㈯11～15時30分。対象は小学生以下。先着30人。

大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会　23日㈰10～12時。先着15人。

オリジナル絵本作り教室　30日㈰10～12時。対象は小学生以下。先着15人。

戦争体験を語り伝えるあのころの少女たち　8月5日㈯10時30分～11時30分。先着30人。

共通申4日（※は除く）から同施設へ。

島郷分館☎701・3991

おたのしみ会　9日㈰10～11時。

子どもと母の読書会　13日㈭10～12時。

紅読書会　15日㈯14～16時。

成人読書会　20日㈭10～12時。

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会　22日㈯10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

❶8月の検診日

❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注）**

❷若者健診　対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。

❸肝炎ウイルス検査　対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。

❹結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰（たん）の検査は900円）。

❺大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

❻前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❼骨粗しょう症検診　対象は18歳以上。受診料1000円。

❶～❼の共通8月10日㈭13時30分～15時、青葉市民センター（青葉台西一丁目）で。

❽乳がん検診　マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）。8月8日㈫13時30分～15時、古前市民センター（古前一丁目）で。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

❶の共通各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。申7月3日9時から検診日の10日前（土・日曜日、祝日は除く）までに**集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。**ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

▲❶の申し込みはコチラ

❷食生活相談　健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。8月2日㈬10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。

❸元気で長生き食卓相談　健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。8月10日㈭10、11、13、14時。対象は65歳以上。定員各時間1人。

❹離乳食教室　離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。8月8日㈫13時30分～14時45分。対象は離乳食開始（生後5カ月ごろ）～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

❷～❹の共通若松区役所で。申❷は7月31日、❸は8月7日まで、❹は7月3～31日に問先へ。❹はインターネットも可。

▲❹の申し込みはコチラ

注）　後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎**092651・3111**に問を。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。