



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

7月の無料相談

- ①交通事故相談 14日(金)10～16時。
 - ②法律相談 21日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
 - ③人権相談 21日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
 - ④行政相談 27日(木)10～12時。
- 共通 若松区役所で。甲①②③は必要。①は13日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は20日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

7月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。14日(金)・※28日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
- ③高齢者等住宅相談 介護の必要な

高齢者や障害のある人などのための
住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 若松区役所で。甲①は11日(※は25日)、②は14日までに、③は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

「社会を明るくする運動」 区民集会

犯罪や非行防止活動の一環として
行います。講演会など。7月12日(木)14～15時30分、若松市民会館(若松駅前)で。問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

介護支援ボランティア 登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行
うボランティア活動をポイント化し、
換金や寄付をすることができる事業
について説明します(ボランティアと
して活動するためには受講後に登録
が必要)。7月14日(金)14～16時、若松
区役所で。定員30人。ボランティア登
録には介護保険被保険者証が必要。
甲 7月13日までに北九州市社会福祉
協議会ボランティア・市民活動セン
ター ☎881・6500へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害
虫の発生やごみの不法投棄の原因と
なります。所有者は早めに草刈りを。
本市では年間2回(7月15日(土)～8月
14日(月)、9月15日(金)～10月14日(土))に
分けて「草刈り運動」を実施していま
す。草刈り機の無料貸し出し(要予
約)、草刈りの有料委託(居住地や利
用地は除く)を受け付けています。問
皇后崎環境センター ☎631・5337へ。

火まつり行事の交通規制

7月30日(日)に行われる「火まつり行
事」のため、高塔山登山道は19～22時
に交通規制を行います。問 若松区役
所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

7月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(17日は除く)
と18日(火)、8月1日(火)。
若松図書館 ☎761・2942
※若松天徳園パネル展 7月1日(土)
～30日(日)。
赤ちゃんのおはなし会 毎週木曜日

の10時30分～11時。先着各日10人。
朗読教室 15日(土)10～12時。先着
15人。
自由読書会 15日(土)13～15時。先着
15人。
成人読書会「ル・リーブル」 16日(日)
14～16時。先着15人。
手づくり石けん教室 22日(土)11～15
時30分。対象は小学生以下。先着30人。
大人のための読む・聴く・楽しむ朗
読会 23日(日)10～12時。先着15人。
オリジナル絵本作り教室 30日(日)10
～12時。対象は小学生以下。先着15人。
戦争体験を語り伝えるあのころの少
女たち 8月5日(土)10時30分～11時
30分。先着30人。
共通 甲4日(※は除く)から同施設へ。
島郷分館 ☎701・3991
おたのしみ会 9日(日)10～11時。
子どもと母の読書会 13日(木)10～
12時。
紅読書会 15日(土)14～16時。
成人読書会 20日(木)10～12時。
のぶさんちーちゃんの庭おはなし会
22日(土)10時30分～11時。対象は乳
幼児と保護者。

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①8月の検診日

- ①特定健診 対象は40～74歳の
国民健康保険加入者。受診無料。
国民健康保険証と特定健診受診券
が必要。(注)
- ②若者健診 対象は18～39歳の
会社などの定期健康診断を受ける
機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去
に検査を受けた事がない人。受診
無料。

- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以
上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。
受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以
上の男性。受診料1000円。
- ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以
上。受診料1000円。
①～⑦の共通 8月10日(木)13時30分
～15時、青葉市民センター(青葉台西
一丁目)で。
- ⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房
エックス線撮影)。8月8日(火)13時30分
～15時、古前市民センター(古前一丁
目)で。対象は40歳以上の女性で昨年
度受診していない人。受診料1000円。
①の共通 各会場に定員あり。70歳

以上や市民税非課税世帯の人などを
対象にした無料の制度があります。詳
細は問先へ。甲 7月3日9時から検診日
の10日前(土・日曜日、祝日は除く)ま
でに集団検診予約センター ☎0570・
783・077か ☎953・
6168へ。ネットも可。
先着順のため、定員
に達した時点で、予
約受け付けを終了
▲①の申し込み
はコチラ

②食生活相談 健康を考えた食生活
の相談に管理栄養士が応じます。希
望者には体組成測定あり。8月2日(水)
10、11、13、14時。対象は64歳以下。
定員各時間1人。
③元気で長生き食卓相談 健康を考

えた食生活の相談に管理栄養士が
応じます。希望者には体組成測定
あり。8月10日(木)10、11、13、14時。
対象は65歳以上。定員各時間1人。
④離乳食教室 離乳食のすすめ方
の話と試食、個別相談。8月8日(火)
13時30分～14時45分。対象は離
乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7
カ月ごろの乳児と保護者。母子健
康手帳が必要。
②～④の共通 若松区役所で。
甲 ②は7月31日、
③は8月7日まで、
④は7月3～31日
に問先へ。④は
インターネットも
可。
▲④の申し込み
はコチラ

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを
含む再生紙を使用し
ています。