

### 「植物の知性と未来」講座

地球上でさまざまな環境に適応し繁栄する植物について学び、未来を考えます。8月12日～9月9日の毎週土曜日(全5回)13～14時30分、北九州市立大学北方キャンパスで。対高校生以上。定45人。料3000円。甲はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月31日までに同大学地域・学生課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

### 北九大生による 読書感想文教室

8月12日(土)・19日(土)の14～16時、北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で。対小学4～6年生と保護者。定先着各日3組(1組2人)。料1組200円。甲7月18日から同施設☎383・8610へ。

### ユースステーションの講座

**英語でしゃべりまくれ!!!～中学生編** 文法などを気にせず、自分が知っている英語を駆使して対話します。8月19日(土)13～15時。対中学生。定先着10人。  
**K-POPダンス教室** 8月27日(日)14～16時。定先着20組(1組2人まで)。  
共通甲電話で7月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

### 福祉用具プラザの講座

**①なるほど介護講座「福祉用具展示場見学・体験ツアー」** 8月20日(日)10時30分～11時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。  
**②ちょっと気になる尿もれのお話** 尿もれ不安への対応方法、パッドやおむつの使い方などについて学びます。8月24日(木)13時30分～15時、島郷市民センター(若松区鴨生田二丁目)で。定10人。  
共通甲①は8月13日、②は17日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と甲・要など介助必要の有無を記入)。

### 親と子のふれあい講座 「夏の思い出作り」

人形劇を見た後に、夏の思い出を題材にした自分だけの紙芝居を作ります。8月20日(日)14～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親と子。定5家族。甲はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて7月25日までに同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

### 若手リーダー養成研修 (中小企業大学校)

上司の補佐や部下指導の方法と技術、チームでの仕事の進め方を学びます。8月24日(木)9時45分～17時と25日(金)9時30分～16時40分(全2回)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対企業などの管理者候補(係長、主任など)。定15人。料2万2000円。甲8月23日まで。詳細は産業経済局中小企業振興課☎873・1433へ。

### 周望学舎の講座 「ワードで作品づくり」

チラシやカレンダーなどを作ります。8月25日～9月29日の毎週金曜日(全6回)9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。甲はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月4日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

### 「呼吸で ポッコリおなか解消、尿漏れ対策」講座

いつでもできる「骨盤底筋群を使う呼吸法」を学びます。8月25日(金)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定12人。料500円。甲8月16日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と甲・要など介助必要の有無を記入)。

### マイテック・センターの講座

**フォトショップ・イラストレーター基礎** 8月26日～来年2月3日のおおむね毎週土曜日(全16回)13時30分～16時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料5万9800円。1ソフトだけの受講も可(料3万2400円)。  
**調理師受験対策** 8月30日～10月4日の毎週水曜日(全6回)9時30分～16時30分。定先着40人。料2万1800円。  
**AutoCAD基礎** 9月1日～11月28日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。  
共通甲電話で7月18日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### 普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。8月30日(水)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定30人。甲7月28日～8月22日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と甲・要必要の有無を記入)。ネットも可。

### 福岡県介護に関する 入門的研修

▶ウェルとばた(戸畑駅前)=8月31日～9月28日の毎週木曜日10時から ▶新小倉ビル(小倉北区米町二丁目)=来年2月3日～3月2日の毎週おおむね土曜日10時から。共通各会場全5回。対介護未経験者など。定各会場50人。申し込み方法など詳細は福岡県社会福祉協議会☎(092)584・3310へ。甲福岡県地域包括ケア推進課☎(092)643・3327。

### 北九州市民カレッジ 「おひとりさまの終活」

自分の死後に、財産の処理事務などを第三者に委任する手続きなどを学びます。8月31日～9月28日の毎週木曜日(全5回)18時30分～20時30分、九州国

際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定20人。料4000円。甲8月6日まで。詳細は同大学地域連携センター☎631・2203へ。甲八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。ネットも可。

### ムーブの講座

**①英会話講座** いずれも9月6日～11月22日の毎週水曜日(全12回)。▶中級コース=13～14時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。託児(有料)は甲を ▶初級コース=19～20時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。①の共通定各コース10人。  
**②育児男子** 男性の育児休業取得の説明、助産師によるタッチケアの実践、情報交換会など。9月30日(土)13～15時30分。対パートナーの妊娠を希望しているかパートナーが妊娠中か0～6歳の子どもの持つ父親(祖父も可)。定10人。託児(有料)は甲を。  
共通甲①は8月7日、②は9月20日まで。詳細はムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。ネットも可。

### 生涯学習指導者育成セミナー

市民の力を生かしたまちづくりに活用できるような知識・技術を学びます。9月9日～来年2月3日のおおむね毎週土曜日(全19回)10～15時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定20人。料1万円。甲7月15日～8月10日。詳細は市民文化スポーツ局生涯学習課☎582・2385へ。ネットも可。

### 講演会

#### 栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「備えていますか? 災害時の食事の工夫」と薬剤師による講話「災害時における薬剤師の活用法」。8月17日(木)13時30分～15時、八葉カフェ(八幡東区尾倉二丁目)で。対おおむね65歳以上。定30人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月17日～8月7日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

#### 夜間中学シンポジウム

さまざまな理由で義務教育を受けられなかった人などが学ぶ「夜間中学」についての講演と意見交換会など。8月19日(土)14時30分～16時40分、ムーブ(小倉北区大手町)で。後日、動画配信もあり(配信日など詳細は甲を)。甲はがき(何人でも)に基本事項とメールアドレス、動画配信の視聴希望の有無を書いて8月10日(ネットは11日)までに教育委員会企画調整課(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・2357、☎581・5871)へ。甲、ネットも可。動画配信だけの甲もできます。

### 施設の催し

#### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

**①ノルディックウォーキング教室** 2本のポールを使い、歩きながら全身運動を行います。8～11月の毎月第1・3土曜日10時30分～12時。定先着各日30人。料500円。  
**②夏休みの宿題に! 山田緑地工作道場** 生き物をテーマにねんど作品を作ります(全2回)。▶ねんど工作=8月5日(土) ▶作品に色付け=6日(日)。共通13～16時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着15人。料各日1人500円(5日だけの参加も可)。  
**③みつばちプロジェクト** ニホンミツバチの養蜂講座。8月6日(日)13～15時。定先着50人。  
共通料駐車場は有料。甲②は7月17日からネットで。①③は電話で7月19日から同施設へ。

#### 到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(7月22日～8月27日の土・日曜日、祝日と8月14・15日は21時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※8月15日は開園

**①ITOZU YORU ZOO 夜の動物園** 7月22日～8月27日の毎週土・日曜日、祝日と8月14日(月)・15日(火)。▶スポットガイド=日替わりで動物を解説。18～18時15分の部と18時30～45分の部あり ▶ムササビの森ガイド=20～20時15分。①の共通料入園料が必要。  
**②ドリームナイト・アット・ザ・ズー** 障害のある人と家族を閉園後に招待します。9月9日(土)17時30分～20時。対障害のある人と家族。定2000人。  
共通甲②は必要。往復はがき(何人でも)に基本事項と障害の種類を書いて8月10日までに同施設へ。  
■中学生以下は来年3月31日まで入園料が無料です。



**福岡市の催し**  
福岡市と情報交換をしています。

#### 世界水泳福岡大会記念展 水のアジア

7月14日(金)から開催される世界水泳選手権福岡大会を記念し、日本、台湾、韓国、インドネシア、ベトナム、モルディブなどアジア各地で活躍する8人の美術作家が「水」をテーマに制作した現代美術作品を紹介します。9月3日(日)まで(7月12日、8月30日は休館)の9時30分～18時(金・土曜日は20時まで)。入室は閉室の30分前まで。福岡アジア美術館(福岡市博多区下川端町)で。料一般1000円、高校・大学生800円。福岡アジア美術館☎(092)263・1100へ。