★掲載の情報は市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

## 「植物の知性と未来」講座

地球上でさまざまな環境に適応し繁栄する植物について学び、未来を考えます。8月12日～9月9日の毎週土曜日（全5回）13～14時30分、北九州市立大学北方キャンパスで。対高校生以上。定45人。料3000円。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて7月31日までに同大学地域・学生課（〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194）へ。

## 北九大生による読書感想文教室

8月12日㈯・19日㈯の14～16時、北九州文学サロン（小倉北区京町一丁目）で。対小学4～6年生と保護者。定先着各日3組（1組2人）。料1組200円。申7月18日から同施設☎383・8610へ。

## ユースステーションの講座

**英語でしゃべりまくれ!!!～中学生編**
文法などを気にせず、自分が知っている英語を駆使して対話します。8月19日㈯13～15時。対中学生。定先着10人。

**K-POPダンス教室**　8月27日㈰14～16時。定先着20組（1組2人まで）。

共通申電話で7月17日からユースステーション（黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132）へ。

## 福祉用具プラザの講座

**❶なるほど介護講座「福祉用具展示場見学・体験ツアー」**　8月20日㈰10時30分～11時30分、総合保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目）で。定20人。

**❷ちょっと気になる尿もれのお話**　尿もれ不安への対応方法、パッドやおむつの使い方などについて学びます。8月24日㈭13時30分～15時、島郷市民センター（若松区鴨生田二丁目）で。定10人。

共通申❶は8月13日、❷は17日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

## 親と子のふれあい講座「夏の思い出作り」

人形劇を見た後に、夏の思い出を題材にした自分だけの紙芝居を作ります。8月20日㈰14～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親と子。定5家族。申はがき（1家族だけ）に基本事項を書いて7月25日までに同センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。

## 若手リーダー養成研修（中小企業大学校）

上司の補佐や部下指導の方法と技術、チームでの仕事の進め方を学びます。8月24日㈭9時45分～17時と25日㈮9時30分～16時40分（全2回）、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ内）で。対企業などの管理者候補（係長、主任など）。定15人。料2万2000円。申8月23日まで。詳細は産業経済局中小企業振興課☎873・1433へ問を。

## 周望学舎の講座「ワードで作品づくり」

チラシやカレンダーなどを作ります。8月25日～9月29日の毎週金曜日（全6回）9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料1万2000円（別にテキスト代が必要）。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて8月4日までに同施設（〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626）へ。

## 「呼吸で ポッコリおなか解消、尿漏れ対策」講座

いつでもできる「骨盤底筋群を使う呼吸法」を学びます。8月25日㈮13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。対障害のある人。定12人。料500円。申8月16日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者はF645・1600も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

## マイテク・センターの講座

**フォトショップ・イラストレーター基礎**
8月26日～来年2月3日のおおむね毎週土曜日（全16回）13時30分～16時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料5万9800円。1ソフトだけの受講も可（料3万2400円）。

**調理師受験対策**　8月30日～10月4日の毎週水曜日（全6回）9時30分～16時30分。定先着40人。料2万1800円。

**AutoCAD基礎**　9月1日～11月28日のおおむね毎週火・金曜日（全24回）19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。

共通申電話で7月18日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

## 普通救命講習

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法、気道異物除去の方法など。8月30日㈬9時30分～12時30分、市民防災センター（小倉北区東港一丁目）で。定30人。申7月28日～8月22日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可（基本事項と手必要の有無を記入）。ネットも可。

## 福岡県介護に関する入門的研修

▶ウェルとばた（戸畑駅前）＝8月31日～9月28日の毎週木曜日10時から　▶新小倉ビル（小倉北区米町二丁目）＝来年2月3日～3月2日の毎週おおむね土曜日10時から。共通各会場全5回。対介護未経験者など。定各会場50人。申し込み方法など詳細は福岡県社会福祉協議会☎〈092〉584・3310へ問を。担福岡県地域包括ケア推進課☎〈092〉643・3327。

## 北九州市民カレッジ「おひとりさまの終活」

自分の死後に、財産の処理事務などを第三者に委任する手続きなどを学びます。8月31日～9月28日の毎週木曜日（全5回）18時30分～20時30分、九州国際大学地域連携センター（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。定20人。料4000円。申8月6日まで。詳細は同大学地域連携センター☎631・2203へ問を。担八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。ネットも可。

## ムーブの講座

**❶英会話講座**　いずれも9月6日～11月22日の毎週水曜日（全12回）。▶中級コース＝13～14時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。託児（有料）は問を　▶初級コース＝19～20時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。❶の共通定各コース10人。

**❷育児男子**　男性の育児休業取得の説明、助産師によるタッチケアの実践、情報交換会など。9月30日㈯13～15時30分。対パートナーの妊娠を希望しているかパートナーが妊娠中か0～6歳の子どもを持つ父親（祖父も可）。定10人。託児（有料）は問を。

共通申❶は8月7日、❷は9月20日まで。詳細はムーブ（小倉北区大手町、☎288・6262）へ問を。ネットも可。

## 生涯学習指導者育成セミナー

市民の力を生かしたまちづくりに活用できるような知識・技術を学びます。9月9日～来年2月3日のおおむね毎週土曜日（全19回）10～15時、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。定20人。料1万円。申7月15日～8月10日。詳細は市民文化スポーツ局生涯学習課☎582・2385へ問を。ネットも可。

# 講演会

## 栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「備えていますか？ 災害時の食事の工夫」と薬剤師による講話「災害時における薬剤師の活用法」。8月17日㈭13時30分～15時、八薬カフェ（八幡東区尾倉二丁目）で。対おおむね65歳以上。定30人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて7月17日～8月7日に認知症支援・介護予防センター（〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765）へ。ネットも可。

## 夜間中学シンポジウム

さまざまな理由で義務教育を受けられなかった人などが学ぶ「夜間中学」についての講演と意見交換会など。8月19日㈯14時30分～16時40分、ムーブ（小倉北区大手町）で。後日、動画配信もあり（配信日など詳細は問を）。申はがき（何人でも）に基本事項とメールアドレス、動画配信の視聴希望の有無を書いて8月10日（ネットは11日）までに教育委員会企画調整課（〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・2357、F581・5871）へ。F、ネットも可。動画配信だけの申もできます。

# 施設の催し

## 山田緑地
☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）

**❶ノルディックウォーキング教室**　2本のポールを使い、歩きながら全身運動を行います。8～11月の毎月第1・3土曜日10時30分～12時。定先着各日30人。料500円。

**❷夏休みの宿題に！ 山田緑地工作道場**　生き物をテーマにねんど作品を作ります（全2回）。▶ねんど工作＝8月5日㈯　▶作品に色付け＝6日㈰。共通13～16時。対小学生以上（小学生は保護者同伴）。定先着15人。料各日1人500円（5日だけの参加も可）。

**❸みつばちプロジェクト**　ニホンミツバチの養蜂講座。8月6日㈰13～15時。定先着50人。

共通料駐車場は有料。申❷は7月17日からネットで。❶❸は電話で7月19日から同施設へ。

## 到津の森公園
☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8　開9～17時（7月22日～8月27日の土・日曜日、祝日と8月14・15日は21時まで）　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）※8月15日は開園

**❶ITOZU YORU ZOO 夜の動物園**　7月22日～8月27日の毎週土・日曜日、祝日と8月14日㈪・15日㈫。▶スポットガイド＝日替わりで動物を解説。18～18時15分の部と18時30～45分の部あり　▶ムササビの森ガイド＝20～20時15分。❶の共通料入園料が必要。

**❷ドリームナイト・アット・ザ・ズー**
障害のある人と家族を閉園後に招待します。9月9日㈯17時30分～20時。対障害のある人と家族。定2000人。

共通申❷は必要。往復はがき（何人でも）に基本事項と障害の種類を書いて8月10日までに同施設へ。

■中学生以下は来年3月31日まで入園料が無料です。

# 福岡市の催し

福北連携コーナー　ふく・きた・る

福岡市と情報交換をしています。

## 世界水泳福岡大会記念展 水のアジア

7月14日㈮から開催される世界水泳選手権福岡大会を記念し、日本、台湾、韓国、インドネシア、ベトナム、モルディブなどアジア各地で活躍する8人の美術作家が「水」をテーマに制作した現代美術作品を紹介します。9月3日㈰まで（7月12日、8月30日は休館）の9時30分～18時（金・土曜日は20時まで。入室は閉室の30分前まで）、福岡アジア美術館（福岡市博多区下川端町）で。料一般1000円、高校・大学生800円。問福岡アジア美術館☎〈092〉263・1100へ。