8/ 2023 <sup>令和5年</sup>

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881·0039 ☎881·2204

- ●時間は24時間表記。 ●料金について記載のない催しは
- → 内並に りいて記載のない権 しば 入場無料 (参加無料)。 ● はがき・往復はがき・電子申請の
- 応募方法は11ページを参照。 田=申し込み 個=問い合わせ

  「日本日の内容」 田=市の担当
- 日 = 申し込み 間=問い合わせ 共通 = 共通の内容 担=市の担当課 ▼▼ = ネット窓口(電子申請)

#### 8月の無料相談

①法律人権相談 金銭・土地・家屋・ 人権・相続・親族などの相談に弁護 士が、いじめ・虐待や悩み事などの相 談に人権擁護委員が応じます。8日似 13時30分~16時30分。先着12組。 12日8時30分から間先へ。

②行政相談 国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。9日(水)13~16時。

③交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。10日休10~16時。 □9日までの9~15時30分に□先へ。※事前に予約が必要。

**4 こころの健康相談・お酒の問題に** 関する相談 精神科医や酒害相談員 が応じます。16日 幼13~15時。 申15 日の11時までに □先へ。

#### **⑤**高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。17日休13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。単14日までに過先へ。

**⑥高齢者など住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に

# 健康だより

- 問戸畑区役所保健福祉課 ☎871·2331
- ◆プラス野菜一皿運動の催し 野菜計量クイズなど。8月23日 (水10~12時、戸畑区役所1階で。
- ◆食生活に関する相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。9月7日休10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。■9月4日までに間先へ。

異週戸畑区役所で。週 ② は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④~⑥は「高齢者・障害者相談 コーナー☎881・4800へ。

### 境界問題無料相談会

近隣との境界問題、土地・建物に関する測量や登記に関する相談に土地家屋調査士が応じます。8月9日(水13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。 18月3日10時から同会事務局なく092〉741・5780~。

#### 子育て女性就職支援 センターの出張相談

専門コーディネーターが応じます。 8月22日炒10時10分~15時10分、子 どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7 階)で。対象は女性の求職者。定員4 人。 **1**8月3~18日に福岡県子育て女 性就職支援センター**2**533・6637~。

#### 市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(□~15日(火)は休日ダイヤです。 □交通局営業推進課 ☎771・8410~。

## お盆 灯籠まつり

お供え物、お札のお焚き上げは行っておりません。8月15日以18時30分~20時30分、浅生一号公園(戸畑区役所前)で。小雨決行。週北九州市戸畑民生事業協会☎881·7303へ。

# 北九州市スポーツ協会若松 管理事務所のスポーツ教室

年長者健康教室 9月7日~12月7日 のおおむね毎週木曜日14時15分~15時45分。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は申し込み前に要相談)。定員40人。参加費3300円。

レディース健康シェイプアップ 有酸素運動や筋力トレーニングなど。9月11日~12月11日のおおむね毎週月曜日14時15分~15時45分。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定

員20人。参加費6600円。

**すこやか太極拳** 初級太極拳と24式 太極拳。9月12日~11月28日のおお むね毎週火曜日10~11時30分。対象 は18歳以上の男女(高校生は除く)。 定員20人。参加費5500円。

無適各教室とも全12回。若松体育館・若松武道場(若松区古前一丁目)で。単往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに同事務所(〒808-0001若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

#### ケア・トランポリン教室

いずれも10月~来年2月のおおむ ね毎週1回(全18回程度)各1時間30 分。▶三六市民センター(小芝三丁 目)=月曜日13時30分から。定員16人

▶沢見市民センター(小芝二丁目) =月曜日14時から。定員24人 ▶天 籟寺市民センター(夜宮二丁目)=火 曜日13時30分から。定員16人 ▶中 原市民センター(中原西三丁目)=水 曜日10時から。定員24人 ▶一枝市 民センター(一枝一丁目)=金曜日13 時30分から。定員24人。共通対象は18歳以上。日往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて8月1~15日に(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、全511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター全522・8765。マットも可。

#### 交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1□500円(1人3□以内)。1□最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日~来年9月30日。

□9月30日までに協議会長や地区自治会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

### 8月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と1日以・31日 (木)。 臨時休館は9月1日金~6日(水)。

#### 問戸畑図書館☎871・3464

おはなし どん 5日仕10時30分~ 11時。

小さい子の絵本の時間 9~30日の 毎週水曜日10時30分~11時。

# ペット防災~ペットの同行避難について

本市では、災害の発生時にペットを飼っている市民が避難所 (市民センターなど) にペットと一緒に避難し、ペットとは別々の場所で過ごす 「同行避

難」を原則としています。避難の際は、飼い主によるペットのしつけや健康管理、ペットケージ、ペットフードなどの準備といった日ごろからの備えが重要となりますので、大切な家族を守るために、今出来ることを考えておきましょう。詳しくは「飼い主と避難所運営者のための手引き」をご覧ください。

なお、飼い主とペットが同じ部屋で 過ごす「同伴避難」 ができる避難所は 夜宮青少年セン ターだけです。



▲確認はこちら



圆戸畑区役所総務企画課☎871・3600へ。