北九州市人口 91万7779人（男43万3233人/女48万4546人）、世帯数 43万8848世帯
若松区人口 7万8473人、世帯数3万4169世帯（令和5年7月1日現在）

8/1
2023
令和5年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

8月の無料相談

❶交通事故相談　10日㈭10～16時。
❷法律相談　22日㈫13時30分～16時30分。先着12組。
❸人権相談　22日㈫13時30分～16時30分。先着6組。
❹行政相談　24日㈭10～12時。

共通若松区役所で。申❶❷❸は必要。❶は9日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター（交通事故相談）☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**❷❸は21日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

8月の保健福祉無料相談

❶高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。17日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

❷精神保健福祉相談、アルコール相談　精神科医や酒害相談員が応じます。25日㈮13時30分～15時30分。定員2組。

共通若松区役所で。申❶は14日、❷は22日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日㈰～15日㈫は休日ダイヤです。問交通局営業推進課☎771・8410へ。

北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ（全12回）

年長者健康教室　9月7日～12月7日のおおむね毎週木曜日14時15分～15時45分。対象は65歳以上（80歳以上の初参加者は申し込み前に要相談）。定員40人。参加費3300円。

レディース健康シェイプアップ　9月11日～12月11日のおおむね毎週月曜日14時15分～15時45分。対象は18歳以上の女性（高校生は除く）。定員20人。参加費6600円。

すこやか太極拳　9月12日～11月28日のおおむね毎週火曜日10～11時30分。対象は18歳以上（高校生は除く）。定員20人。参加費5500円。

共通若松体育館・若松武道場（古前一丁目）で。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに同事務所（〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983）へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも10月～来年2月のおおむね毎週1回（全18回程度）各1時間30分。▶古前市民センター（古前一丁目）＝月曜日10時から。定員24人　▶高須市民センター（高須北一丁目）＝木曜日15時30分から。定員24人　▶深町市民センター（深町一丁目）＝木曜日14時から。定員20人　▶青葉市民センター（青葉台西一丁目）＝金曜日13時から。定員24人。共通対象は18歳以上。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と施設名を書いて8月1～15日に（一社）日本ケア・トランポリン協会（〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234）へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

8月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と1日㈫、31日㈭。臨時休館は9月1日㈮～6日㈬。

若松図書館☎761・2942

セルフ・リンパマッサージ　11日㈷・25日㈮の10～12時。先着各日9人。

無料経営相談会　13日㈰・27日㈰の10～17時。先着各日3人。

朗読教室　19日㈯10～12時。先着15人。

自由読書会　19日㈯13～15時。先着15人。

4コママンガ教室　20日㈰13～15時。先着20人。

成人読書会「ル・リーブル」　20日㈰14～16時。先着15人。

科学実験教室　26日㈯。13時30分～14時15分の部と14時30分～15時15分の部あり。先着各部20人。

大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会　27日㈰10～12時。先着15人。

こどものつどい（工作会）　9月10日㈰14～15時。先着15人。

共通申3日から同施設へ。

島郷分館☎701・3991

子どもと母の読書会　3日㈭10～12時。

こどもえいが会　12日㈯14～15時。

成人読書会　17日㈭10～12時。

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会
26日㈯10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

❶9月の検診日

❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注）**

❷若者健診　対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。

❸肝炎ウイルス検査　対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。

❹結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰（たん）の検査は900円）。

❺大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

❻前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❼骨粗しょう症検診　対象は18歳以上。受診料1000円。

❶～❼の共通13時30分～15時。▶若松中央市民センター（浜町一丁目）＝9月21日㈭（❼は除く）　▶島郷市民センター（鴨生田二丁目）＝9月27日㈬。

❽乳がん検診　マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）による検診。▶島郷出張所＝9月6日㈬　▶青葉市民センター（青葉台西一丁目）＝9月14日㈭　▶若松中央市民センター＝9月25日㈪。❽の共通13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で、昨年度受診していない人。受診料1000円。

❾胃がん検診　胃部エックス線撮影。9月21日㈭13時30分～15時、若松中央市民センターで。対象は35歳以上。受診料1000円（40歳以上は900円）。

❶～❾の共通各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。申8月3日9時から検診日の10日前（土・日曜日、祝日は除く）までに**集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。**ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

▲❶の申し込みはコチラ

❷離乳食教室　離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。8月29日㈫13時30分～14時45分、若松区役所で。対象は生後7カ月～離乳完了（生後18カ月ごろ）の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。申8月3～21日に問先へ。

▲❷の申し込みはコチラ

注）　後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合**☎092651・3111**に問を。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。