



こくら北 令和5年 ■ 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582·3339 ☎581·5496

を閲覧中に、突然、ウイルスに感染し

たかのような嘘の画面や警告音を表

示し、画面に掲載されたサポート窓口

に電話をかけさせ、ウイルスの除去を

サポートするという名目で金銭を騙し

〈サポートの詐欺の被害に遭わない

●画面に表示された電話番号には絶

●パソコンに警告画面が表示された

●慌てて支払いをせず、周りの人や

問小倉北警察署生活安全課☎583・

8月23日例11時頃、全国瞬時警報

システム (Jアラート) の全国一斉情報

伝達訓練の一環として、区内沿岸部

を中心に設置している防災スピー

カー8本のテスト放送を行います。荒

天中止。問危機管理室危機管理課☎

地元の海産物加工品などを販売。

フリーマーケットもあり。8月26日出

11~17時、常盤橋室町広場(室町二

丁目) で。荒天中止。 問室町地区活性

化自治連絡協議会商業部☎562・

6277へ。 担小倉北区役所総務企画課

場合、まずは再起動しましょう。

警察に相談しましょう。

防災スピーカーの

テスト放送をします

対に連絡しないでください。

取ろうとするものです。

ために〉

0110 ^.

582.2110~。

室町楽市

●料金について記載のない催しは 入場無料(参加無料)。 ●はがき・往復はがき・電子申請の

●時間は24時間表記。

応募方法は11ページを参照。 申=申し込み 問=問い合わせ 共通=共通の内容 担=市の担当課 ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じま す。8月28日(月)13~15時、小倉北区役 所で。問小倉北区役所総務企画課☎ 582·3339**^**。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委 員が応じます。8月31日休13時30分 ~16時30分、小倉北区役所で。先着 22組。 申8月30日8時30分から小倉北 区役所総務企画課☎582⋅3339へ。

保健福祉無料相談

アルコール相談 酒害相談員が応じ ます。対象はお酒の問題で困ってい る人や家族。

こころの健康相談 精神科医が応じ ます。対象は精神疾患に関する相談 がある人。

分、小倉北区役所で。定員各2組。申9 月8日までに小倉北区役所「高齢者・ 障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以 内)。1口最高120万円の共済金を受 けられます。共済期間は10月1日~来 年9月30日。中9月30日までに町内会 長や校区連合会長などへ。詳細は交 通共済事務局☎663・1113へ間を。

サポート詐欺に 注意しましょう!

月29日まで。

サポート詐欺とは、インターネット

健康ひろば

時間2人。 申8月30日まで。

間小倉北区役所健康相談コーナー **☎**582⋅3440 食生活相談 栄養士が応じます。9 月1日金10、11、13、14時の4回。対 象は64歳以下。定員各時間2人。甲8

元気で長生き食卓相談 栄養士が 応じます。9月4日(月)10、11、13、14 時の4回。対象は65歳以上。定員各

☎582⋅3335。

HIV・性感染症検査 問診と採血 を行います。結果は1週間後に検査 会場で直接本人に伝えます。毎週 火曜日(祝・休日は除く)の9~11 時。対象は感染の可能性があった 日から3カ月以上経過した人。定員 各日先着7人。検査無料(問診の結 果、有料となる場合があります)。 申事前予約が必要。

共通小倉北区役所で。

子育てサポーター養成講座

地域の子育て支援を担うボラン ティアを養成します。9月4日(月)・11日 (月)·25日(月)、10月2日(月)·11日(水)(全5 回)の10~12時、南小倉市民センター (新高田一丁目)で。先着30人。 申8月 9日から同センター☎592.5911へ。

お茶なし認知症カフェで 語ろう

参加者同士の交流や、認知症につ いてのミニ講話など。9月5日(火・※19 日(火)の13時30分~15時30分、総合保 健福祉センター2階(馬借一丁目)で。 対象は認知症の人と家族、認知症が心 配な人など。 #8月18日~9月4日(※ は15日まで)に認知症支援・介護予防 センター☎522.8765へ。

レッツスポーツ 無料スポーツイベント

ご自宅でもできるようなストレッチ や、軽い有酸素運動のプログラムを 行います。9月16日(土)9時30分~17時、 小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対 象は16歳以上。定員25人。 甲8月18日 から同施設☎923.0823へ。

市民公開講座[肝臓・胆道・ 膵臓がんのお話」

小倉記念病院外科主任部長の藤川 貴久さんほか消化器内科医師2人によ る講話。9月16日生10~12時、小倉記 念病院(浅野三丁目)で。定員300人。 ■9月6日までに小倉記念病院ホーム ページ「市民公開講座・勉強会・研究

会のご案内」からWeb申し込みか往 復はがき(2人まで)に基本事項を書 いて平成紫川会 (〒802-0001小倉北 区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。 **担保健福祉局地域医療課☎582**· 2678。

区民文化祭の作品を募集

①川柳、詩 ▶川柳=1人3作品まで ▶詩=400字詰原稿用紙5枚以内で 1人2作品まで。

②美術(日本画、洋画、彫刻、写真、書 道、染色) 各部門1点だけ。出品料1 点2000円(高校生は無料)。

共通対象は16歳以上。作品は自作・ 未発表に限る。申①は9月30日までに 小倉北区役所コミュニティ支援課☎ 582・3322へ。 問小倉北文学懇話会 (川柳☎581.6767、詩☎371.4808)へ。 ②は10月4日10時30分~12時にリバー ウォーク北九州5階市民ギャラリーへ 搬入。詳細は小倉北区役所コミュニ ティ支援課☎582・3322へ間を。

下富野地域交流センターの パソコン講座

▶エクセル中級=10~12時 ▶ワー ド中級=14~16時。共通10月3~27日 の毎週火・金曜日(全8回)。対象は文 字入力などパソコンの基本操作がで きる18歳以上。定員各9人。テキスト 代800円。即往復はがき (1人だけ) に 基本事項を書いて8月31日までに同 センター(〒802-0023小倉北区下富 野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

小倉北防災シリーズ~「難」を「避」ける

災害時や災害が発生するおそれのある時は、状況に応じて避難所を開設し ていますが、避難所に行くことだけが避難ではありません。次の3つの条件が 整えば、自宅に留まること、上階に避難することも可能です。

- ① 家屋倒壊など氾濫想定区域外である ② 居室が浸水想定よりも高い
- ③ 水がひくまでの間の水・食料などの備えが十分にある

その他、安全な場所にある親戚や知人宅、ホテルや旅館などの「マイ避難 所]を事前に確保しておくことも大切です。

避難とは「難」を「避」けることです。いざという時の「避難行動」を具体的に 考えておきましょう。週小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。