



8/15 **こくら北**
2023 令和5年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。8月28日(月)13~15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。8月31日(木)13時30分~16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■8月30日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

アルコール相談 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

こころの健康相談 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

共通9月14日(木)13時30分~15時30分、小倉北区役所で。定員各2組。■9月8日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日~来年9月30日。■9月30日までに町内会長や校区連合会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ問を。

サポート詐欺に注意しましょう!

サポート詐欺とは、インターネット

を閲覧中に、突然、ウイルスに感染したかのような嘘の画面や警告音を表示し、画面に掲載されたサポート窓口で電話をかけさせ、ウイルスの除去をサポートするという名目で金銭を騙し取ろうとするものです。

〈サポートの詐欺の被害に遭わないために〉

- 画面に表示された電話番号には絶対に連絡しないでください。
- パソコンに警告画面が表示された場合、まずは再起動しましょう。
- 慌てて支払いをせず、周りの人や警察に相談しましょう。

問小倉北警察署生活安全課☎583・0110へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月23日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー8本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。8月26日(土)11~17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

時間2人。■8月30日まで。**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9~11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。■事前予約が必要。共通小倉北区役所で。

子育てサポーター養成講座

地域の子育て支援を担うボランティアを養成します。9月4日(月)・11日(月)・25日(月)、10月2日(月)・11日(水)(全5回)の10~12時、南小倉市民センター(新高田一丁目)で。先着30人。■8月9日から同センター☎592・5911へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。9月5日(火)・※19日(火)の13時30分~15時30分、総合保健福祉センター2階(馬借一丁目)で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。■8月18日~9月4日(※は15日まで)に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

レッツスポーツ 無料スポーツイベント

ご自宅でもできるようなストレッチや、軽い有酸素運動のプログラムを行います。9月16日(土)9時30分~17時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は16歳以上。定員25人。■8月18日から同施設☎923・0823へ。

市民公開講座「肝臓・胆道・膵臓がんのお話」

小倉記念病院外科主任部長の藤川貴久さんほか消化器内科医師2人による講話。9月16日(土)10~12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。■9月6日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究

会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健康福祉局地域医療課☎582・2678。

区民文化祭の作品を募集

①川柳、詩 ▶川柳=1人3作品まで ▶詩=400字詰原稿用紙5枚以内で1人2作品まで。

②美術(日本画、洋画、彫刻、写真、書道、染色) 各部門1点だけ。出品料1点2000円(高校生は無料)。

共通対象は16歳以上。作品は自作・未発表に限る。■①は9月30日までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。問小倉北文学懇話会(川柳☎581・6767、詩☎371・4808)へ。

②は10月4日10時30分~12時にリバーウォーク北九州5階市民ギャラリーへ搬入。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ問を。

下富野地域交流センターのパソコン講座

▶エクセル中級=10~12時 ▶ワード中級=14~16時。共通10月3~27日の毎週火・金曜日(全8回)。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月31日までに同センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

小倉北防災シリーズ~「難」を「避」ける

災害時や災害が発生するおそれのある時は、状況に応じて避難所を開設していますが、避難所に行くことだけが避難ではありません。次の3つの条件を整えば、自宅に留まること、上階に避難することも可能です。

- ① 家屋倒壊など氾濫想定区域外である
- ② 居室が浸水想定よりも高い
- ③ 水がひくまでの間の水・食料などの備えが十分にある

その他、安全な場所にある親戚や知人宅、ホテルや旅館などの「マイ避難所」を事前に確保しておくことも大切です。

避難とは「難」を「避」けることです。いざという時の「避難行動」を具体的に考えておきましょう。問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

食生活相談 栄養士が応じます。9月1日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。■8月29日まで。

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。9月4日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。