

8/15  
2023  
令和5年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

## 無料相談

**人権法律相談** 司法書士が応じます。9月7日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。甲8月31日9時から同施設☎481・4599へ。

## 大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談=8月15日(火)・22日(火)・29日(火)の9時30分～11時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

## 防災スピーカーのテスト放送について

8月23日(水)11時頃、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー27本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

## 大里ビアストリート

市場や商店街の新鮮な食材を楽しむビアガーデン形式のイベント。地元グルメ「だいらバーガー」も登場。8月26日(土)17～21時、大里柳市場と戸ノ上市場(門司駅南側)で。前売

りチケット(1組1100円)は8月16～25日に1000円で発売。販売場所など詳細は大里商店連合会☎381・0248へ問を。担門司区役所総務企画課☎331・2252。

## お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。9月5日(火)・※19日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。甲8月18日～9月4日(※は15日まで)に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

## 門司区年長者防火まつり

古城保育園児の太鼓演奏、藤扇菜玉一門会の舞踊、消防音楽隊の演奏、女性消防団員の梯子演技、救急隊による救急救命講座など。9月7日(木)13～16時、門司市民会館(老松町)で。問門司消防署予防課☎372・0119へ。

## 災害ボランティア養成講座

災害時の基礎知識について学びます。9月12日(火)13時30分～15時50分、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。定員30人。甲8月17～31日に

北九州市社会福祉協議会研修課☎881・6321へ。

## リラックスヨガ講座

9月22日～12月8日のおおむね毎週金曜日(全10回)19～21時、新門司地域交流センターで。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員16人。ヨガマット、タオル、バスタオルが必要。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月12日までに同施設(〒800-0118 門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

## 交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。甲9月30日までに町内会長や校区自治会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

## 心も体も爽快「ハッカの湯」

8月19日(土)・20日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バスあり。詳細は同施設に問を。

## 門司区文化祭 書道展作品募集

10月26日(木)～30日(月)の9時(26日は13時)～17時(30日は16時まで)、旧大阪商船2階(門司港レトロ地区)で展示します。対象は中学生以上。出品料1点1000円。2点1500円。中学・高校生は無料。甲9月16日まで。詳細は門司区コミュニティ支援課☎331・1883へ。

## 関門よさこい大会

8月19日(土)10～17時、下関市の会場と門司港レトロ地区の門司港駅と親水広場にて開催。「ロケーション日本一のよさこい大会」として、関門海峡をはさんで熱いよさこい演奏を披露します。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。



## 健康だより

問門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

### ① 受けて延ばそう健康寿命!

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)

②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

③**基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

④**結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤**骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥**肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦**大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧**前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通10月25日(水)13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。

甲9月4日9時から**集団検診予約センター** ☎0570・783・077か953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。

②**食生活に関する相談** 9月19日(火)



▲①の申し込みはこちらから



▲③の申し込みはこちらから

10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。甲9月13日までに問先へ。

### ③ パパ・ママスクール(両親学級)

妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。10月7日(土)9時45分～11時30分(受け付けは9時30分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員12組。母子健康手帳が必要。甲9月7～13日。インターネット(右記を読み取り)で。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。