北九州市人口 91万7779人（男43万3233人/女48万4546人）、世帯数 43万8848世帯
若松区人口 7万8473人、世帯数3万4169世帯（令和5年7月1日現在）

8/15
2023
令和5年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

島郷出張所でのオンライン相談（実証実験）

若松区役所で行っている下記の相談業務については、島郷出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談＝8月17日㈭14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月23日㈬11時頃、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー10本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

中学・高校生意見発表会

区内の中学・高校生による意見発表会。二島中学校合唱部の出演もあり。9月2日㈯13時30分～15時30分、若松市民会館（若松駅前）で。先着500人。申8月18日から若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。9月5日㈫・※19日㈫の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。申8月18日～9月4日（※は15日まで）に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

レッツスポーツ

ギラヴァンツスポーツ教室やニュースポーツ体験など。9月9日㈯10～15時（受け付けは14時30分まで）、若松体育館（古前一丁目）で。16～21時はアリーナを無料開放します。問同施設☎761・1983へ。

ディスコン大会

9月10日㈰9時30分～12時頃、若松体育館（古前一丁目）で。対象は若松区在住・在勤・在学者（1チーム3～5人。原則小学4年生以上）。保険料1人50円。申8月30日までに若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ

❶女性スイミング教室　9月15日～11月24日のおおむね毎週金曜日（全10回）10～12時。対象は18歳以上の女性（高校生は除く）。定員20人。保険料など5500円。

❷レッツスポーツ　運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月16日㈯10～15時。終了後（15～17時）は体育館を卓球専用として無料開放します。室内用シューズが必要。

共通申❶は必要。往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて8月31日までに折尾スポーツセンター（〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812）へ。

折尾駅南側の工事が始まります

今年9月から、新々堀川移設工事や南側駅前広場整備に着手いたします。このため、現在、皆さんにご利用いただいている駐車場、一般車乗降場と東口市民トイレは、8月末までの利用となります。なお、一般車乗降場については、9月から仮設乗降場を供用する予定です。詳細は市のホームページ（アドレスは表紙参照）をご覧ください。問建築都市局折尾総合整備事務所事業調整課☎602・3108へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円（1人3口以内）。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。申9月30日までに自治会へ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

❶食生活相談　健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月6日㈬10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。

❷元気で長生き食卓相談　健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月14日㈭10、11、13、14時。対象は65歳以上。定員各時間1人。

❶❷の共通若松区役所で。申❶は9月4日、❷は11日までに問先へ。

❸離乳食教室　離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。9月12日㈫13時30分～14時45分、島郷市民センター（鴨生田二丁目）で。対象は離乳食開始（生後5カ月ごろ）～生後7カ月ごろの乳児と保護者。

❹子育て教室　子どもの事故予防と応急手当の話。9月14日㈭10～11時、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。

❺マタニティ講座　2回シリーズで行います。▶第1課＝妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方、リラックス法や出産準備ストレッチ、胎内からのデンタルケア。助産師、歯科衛生士による講話と体操など。9月15日㈮　▶第2課＝赤ちゃんとの過ごし方、ママの産後ケア、ママとベビーのすこやかレシピ。助産師、管理栄養士による講話など。9月22日㈮。❺の共通13時30分～15時、若松区役所で。対象は妊婦と家族。体操できる服装で来所を。

❸❹❺の共通母子健康手帳が必要。申❸は8月17日～9月4日、❹は8月22日～9月5日、❺は8月23日～9月6日に問先へ。インターネットも可。

▲❸❹❺の申し込みはコチラ

若松区医師会無料健診フェア

11月12日㈰8時30分～12時30分、若松区医師会館で。受診無料。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と検診名（複数可）、生年月日、性別、特定健診希望者は無料受診券の表にある受診番号（11桁）を書いて8月16日～9月30日に若松区医師会（〒808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771・5531）へ。10月下旬、郵送にて受診可能な検診項目と受診時間などを通知します。

検診名	対象	定員
胃がん検診	40～74歳（昨年度と本年度の胃部内視鏡検査の未受診者）	150人
結核・肺がん検診	40歳以上	300人
大腸がん検診	40歳以上	250人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
乳がん検診	40歳以上の女性（昨年度と本年度の乳がん検診未受診者）	30人
骨粗しょう症検診	40歳以上	150人
肝炎ウイルス検査	40歳以上（過去の検査未受診者）	100人
特定健診	40～74歳（国民健康保険の加入者。受診には国民健康保険証と特定健診受診券が必要）	120人

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。