



8/15
2023
令和5年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

島郷出張所でのオンライン相談(実証実験)

若松区役所で行っている下記の相談業務については、島郷出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=8月17日(木)14~16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月23日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー10本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

中学・高校生意見発表会

区内の中学・高校生による意見発表会。二島中学校合唱部の出演もあ

り。9月2日(土)13時30分~15時30分、若松市民会館(若松駅前)で。先着500人。甲8月18日から若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。9月5日(火)・※19日(火)の13時30分~15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。甲8月18日~9月4日(※は15日まで)に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

レッツスポーツ

ギラヴァンツスポーツ教室やニュースポーツ体験など。9月9日(土)10~15時(受け付けは14時30分まで)、若松体育館(古前一丁目)で。16~21時は

と応急手当の話。9月14日(木)10~11時、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。

⑤マタニティ講座 2回シリーズで行います。▶第1課=妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方、リラックス法や出産準備ストレッチ、胎内からのデンタルケア。助産師、歯科衛生士による講話と体操など。9月15日(金)▶第2課=赤ちゃんとの過ごし方、ママの産後ケア、ママとベビーのすこやかレシピ。助産師、管理栄養士による講話など。9月22日(金)。⑤の共通13時30分~15時、若松区役所で。対象は妊婦と家族。体操できる服装で来所を。

③④⑤の共通母子健康手帳が必要。甲③は8月17日~9月4日、④は8月22日~9月5日、⑤は8月23日~9月6日に問先へ。インターネット▲③④⑤の申し込みはコチラ



アリーナを無料開放します。問同施設☎761・1983へ。

ディスコン大会

9月10日(日)9時30分~12時頃、若松体育館(古前一丁目)で。対象は若松区在住・在勤・在学者(1チーム3~5人。原則小学4年生以上)。保険料1人50円。甲8月30日までに若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ

①女性スイミング教室 9月15日~11月24日のおおむね毎週金曜日(全10回)10~12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。保険料など5500円。



②レッツスポーツ 運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月16日(土)10~15時。終了後(15~17時)は体育館を卓球専用として無料開放します。室内用シューズが必要。

共通甲①は必要。往復はがき(1人

だけ)に基本事項を書いて8月31日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

折尾駅南側の工事が始まります

今年9月から、新々堀川移設工事や南側駅前広場整備に着手いたします。このため、現在、皆さんにご利用いただいている駐車場、一般車乗降場と東口市民トイレは、8月末までの利用となります。なお、一般車乗降場については、9月から仮設乗降場を供用する予定です。詳細は市のホームページ(アドレスは表紙参照)をご覧ください。問建築都市局折尾総合整備事務所事業調整課☎602・3108へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日~来年9月30日。甲9月30日までに自治会へ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー☎761・5327

①食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月6日(水)10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。

②元気で長生き食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月14日(木)10、11、13、14時。対象は65歳以上。定員各時間1人。

①②の共通若松区役所で。甲①は9月4日、②は11日までに問先へ。

③離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。9月12日(火)13時30分~14時45分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)~生後7カ月ごろの乳児と保護者。

④子育て教室 子どもの事故予防

若松区医師会無料健診フェア

11月12日(日)8時30分~12時30分、若松区医師会館で。受診無料。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と検診名(複数可)、生年月日、性別、特定健診希望者は無料受診券の表にある受診番号(11桁)を書いて8月16日~9月30日に若松区医師会(〒808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771・5531)へ。10月下旬、郵送にて受診可能な検診項目と受診時間などを通知します。

検診名	対象	定員
胃がん検診	40~74歳 (昨年度と本年度の胃部内視鏡検査の未受診者)	150人
結核・肺がん検診	40歳以上	300人
大腸がん検診	40歳以上	250人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
乳がん検診	40歳以上の女性 (昨年度と本年度の乳がん検診未受診者)	30人
骨粗しょう症検診	40歳以上	150人
肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去の検査未受診者)	100人
特定健診	40~74歳 (国民健康保険の加入者。受診には国民健康保険証と特定健診受診券が必要)	120人



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。