



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

9月の無料相談

行政相談 14日(木)13～16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。

蛭田地域交流センターの人権法律相談 21日(木)13時30分～16時30分、蛭田地域交流センター(横代東町二丁目、☎961・0964)で。先着6人。■14日9時から同施設へ。

法律人権相談 15日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■14日8時30分から小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。

交通事故相談 19日(火)10～16時、小倉南区役所。■18日までの9～15時30分、安全・安心相談センター ☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。21日(木)13～17時、小倉南区役所。対象はおおむね65

歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■15日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

曾根出張所でのオンライン相談(実証実験)

小倉南区役所で行っている下記の下記の相談業務については、曾根出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=9月14日(木)14～16時。問北九州市住宅供給公社 ☎531・3030へ。

小倉南美術協会展

日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門の公募作品と美術協会の会員、会友の作品を展示。9月26日(火)～10月1日(日)の9時30分～17時30分(10月1日は15時まで)、美術館アネックス市民ギャラリー(戸畑区西鞆ヶ谷町)で。出品料1品2000円。出品申込書は、小倉南区役所コミュニティ支援課、区内市民センター、小倉南美術協会事務局

で配布中。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4115へ問を。

みなみ未来アカデミー

ボルクバレット北九州のプロ選手たちがフットサルのルールやテクニックをわかりやすく教えてくれます。9月30日(土)10～12時、大庭産業アリーナ小倉南(小倉南体育館)(日の出町二丁目)で。先着30人。保険料100円。■9月5日から小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4115へ。

地域交流センターの講座

①徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961-0175)

親子ヨガ 10月14日～12月23日のおおむね毎週第2・4土曜日(全5回)13時30分～14時30分。対象は小学生と保護者(祖父母も可)。定員5組。

②蛭田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961-0964)

健康料理教室 10月19日～12月14日の隔週木曜日(全5回)10～12時。定員15人。材料費4000円。米4合、フキン、エプロン、三角巾が必要。

共通■講座ごとに往復はがき(①は1組、②は1人だけ)に基本事項を書いて①は9月19日、②は21日までに各センターへ。

めざせ血管100年! 減塩教室～うま味のヒミツ

栄養士などによる、高血圧・減塩についての講話など。10月5日(木)10時30分～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は65歳以上。先着20人。■9月4日から小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125へ。

9月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(18日は除く)と19日(火)、30日(土)。臨時休館は1日(金)～6日(水)。

小倉南図書館 ☎952・4511

えいがの日 9日(土)14～14時30分。
おりがみの日 9日(土)14時30分～15時。

おはなしアリスのおはなし会 14日(木)10時30分～11時。

おとぎぞうしのおはなし会 16日(土)・23日(祝)の14～15時。

英語でおはなし会 18日(祝)10時30分～11時。

大人のシネマ会 24日(日)14～16時。

※**大人のおりがみ教室** 28日(木)11～11時45分。先着15人。

※**認知症にやさしい図書館イベント** 10月8日(日)13時30分～16時。先着40人。

共通■※は必要。7日から同施設へ。

そねっと ☎475-0120(曾根出張所内)
おはなしひろば 7日(木)・21日(木)・28日(木)の10時30分～11時。

おはなし会 14日(木)10時30分～11時。

キッズシアター 17日(日)10時30分～11時。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	■
特定健診注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	10月1日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター 10月4日(水)=13時30分～15時=湯川市民センター(湯川一丁目) 10月11日(水)=13時30分～15時=東朽網市民センター(大字朽網) 10月11日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 10月12日(木)=13時30分～15時=貫市民センター(西貫一丁目) 10月18日(水)=13時30分～15時=曾根市民センター(中曾根三丁目) 10月18日(水)=13時30分～15時=長尾市民センター(長行西一丁目) 10月25日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター	9月4日(月)9時から ☎0570・783・077か ☎953・6168か ネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18～39歳	1000円注2)			
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)			
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)			
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)			
元気で長生き食卓相談(介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料		先着8人	

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の10日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。

個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。