

9/1
2023
令和5年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

9月の無料相談

行政相談 12日(火)13～15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

相続や遺言、成年後見などに関する相談会 行政書士が応じます。20日(水)13～16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。甲4日9時から同施設☎331・3033へ。

交通事故相談 21日(木)10～16時、門司区役所で。甲20日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

子育て女性就職支援センターの出張相談 21日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。甲5～19日に福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

法律人権相談 22日(金)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。甲21日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。



9月の保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

②**高齢者等住宅相談** 福祉・建築関係の専門家が応じます。随時。
共通門司区役所で。甲①は15日まで、②は事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。▶保育サービス全般の相談=9月5日(火)・12日(火)の9時30分～11時30分 ▶※市営住宅の入居相談=9月7日(木)14～16時。問門司区役所総務企画課☎331・0001(※は北九

州市住宅供給公社☎531・3030)へ。

減塩普及月間イベント

血管年齢測定、血圧測定、塩分摂取量チェック、健康・栄養相談など。9月5日(火)10～14時、ゆめマート門司(柳町二丁目)で。問門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

食生活改善推進員養成教室

栄養、生活習慣病に関する講話など。10月26日～来年3月7日のおおむね毎月1回(全7回)9時30分～12時(調理実習時は13時まで)、門司区役所などで。対象は教室修了後に食生活改善のボランティア活動ができる人。先着16人。甲9月5日から門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。



歯科衛生士(会計年度任用職員)の募集

勤務は総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対象は歯科衛生士免許の資格を持つ人。定員1人。甲9月12日まで。募集要項は認知症支援・介護予防センターなどで配布中。市のホームページ(アドレスは表紙参照)からもダウンロードできます。詳細は認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ問を。

プレイパーク in 新門司

絵本の読み聞かせやバンドの演奏など子ども向けのイベントです。9月16日(土)10～12時、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目、☎481・4599)で。

門司区文化祭の作品を募集

①**門司美術公募展** 洋画・日本画・水墨画・版画・切絵・彫刻などの作品。展示は10月13日(金)～19日(木)の10～17時(19日は15時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。出品料2000円

(19歳以下は1000円)。搬入は10月12日(木)13～15時。

②**俳句大会** 作品は当季雑詠。11月11日(土)13～16時に門司生涯学習センター(栄町)で開催。▶一般・高校生の部=2句1組(何組でも可)。投句料1組1000円 ▶小・中学生の部=1人1句。投句料無料。一般・高校生の部、小・中学生の部いずれも甲9月13日まで。
共通詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

あきらめないで!尿トラブル

泌尿器科医師などによる講義や尿もれ予防体操。10月14日(土)10～11時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対象はおおむね40歳以上。先着20人。甲9月4日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

骨盤矯正体操講座

10月23日～12月25日の毎週月曜日(全10回)13時30分～15時30分、新門司地域交流センターで。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員15人。スポーツタオルとヨガマットが必要。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月12日までに同施設(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室

いずれも11月～来年2月の毎週1回(全11回)。
▶スポーツクラブEstam門司(梅ノ木町)=水曜コース(15～16時30分)。定員20人 ▶門司生涯学習センター(栄町)=木曜コース(10～11時30分)。定員25人。
共通対象は65歳以上(電話問診あり)。甲往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項を書いて9月1～27日に北九州スポーツクラブ連絡会(〒806-0055八幡西区幸神一丁目3-2、☎883・8350)へ。担認知症支援・介護予



防センター☎522・8765。ネットも可。

9月の図書館だより

●**門司図書館☎321・6515**
おたのしみ会 9日(土)10時30分～11時10分。

一峰読書会 9日(土)13～15時。
郷土会 10日(日)10～12時。

「野菜づくりのコツと裏ワザ」～身近なもので病害虫防除 10日(日)14～16時。先着10人。甲3日から同施設へ。

どんぐりおはなし会 16日(土)11～11時30分。対象は0～6歳。

もじ図書館クラシックシアター 17日(日)10～12時。

ビブリオバトル in 門司 17日(日)14～15時30分。先着15人。甲3日から同施設へ。

としょかん広場「ちいさな絵画展～図書館の本を読んで絵をかいたよ」 20日(水)～29日(金)9時30分～17時。

●**新門司分館☎481・1153**
ぴよぴよえほん 9日(土)11～11時30分。

はじめての詩作講座「身近なものに心をよせて」 15日(金)13～15時。対象は15歳以上。先着10人。甲7日から同施設へ。

英語で絵本のよみきかせ 17日(日)11～11時30分。対象は3歳以上。

わくわくえほん 23日(祝)11～11時30分。

●**大里分館☎371・4646**
あすなろ子どもの本の集い 6日(水)10～12時。

どんぐりおはなし会 9日(土)10時30分～11時。

大里読書感想会 14日(木)13時30分～15時。

糸車大里おはなしの会 16日(土)11～11時30分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 23日(祝)10時30分～11時。

共通休館日は毎週月曜日(18日は除く)と19日(火)・30日(土)。臨時休館は1日(金)～6日(水)。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。