

とばた宣隊「ちょうちんジャー」

9/1 とばた
2023 令和5年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

9月の無料相談

①法律人権相談 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。6日(水)13時30分～16時30分。先着12組。■5日8時30分から問先へ。



②行政相談 国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。13日(水)13～16時。

③交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。14日(木)10～16時。■13日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。

④肢体不自由者巡回相談 補装具に関する相談に応じます。20日(水)13～14時。対象は運動機能などに障害がある人。定員15人。■15日までに問先へ。

⑤こころの健康相談・お酒の問題に関する相談 精神科医や酒害相談員が応じます。20日(水)13～15時。■19日の11時までに問先へ。

⑥高齢者・障害者あんしん法律相談 借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族

など。■15日までに問先へ。

⑦高齢者など住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に問先へ。

共通戸畑区役所で。問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④～⑦は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

専門コーディネーターが応じます。9月22日(金)10時30分～15時、イオン戸畑ショッピングセンター(汐井町)で。対象は女性の求職者。問福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

ウェルとばた ウェルカムコンサート

出演は北九州グランフィルハーモニー管弦楽団。9月14日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階交流プラザ特設ステージ(戸畑駅前)で。問同施設管理課☎871・7200へ。

市制60周年記念 戸畑区文化祭「琵琶の祭典」

9月16日(土)13～17時、戸畑市民会館中ホール(ウェルとばた)で。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

認知症サポーター養成講座(基礎編)

認知症の人と家族を見守る「認知症サポーター」の養成を行います。9月22日(金)13～14時30分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。定員180人。■9月13日までに北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。ネットも可。

あきらめないで! 尿トラブル

泌尿器科医師などによる講義や尿もれ予防体操。10月14日(土)10～11時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対象はおおむね40歳以上。先着20人。■9月4日から認

知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

介護予防教室(オンライン)「きたきゅう体操」

転倒予防などに役立つ運動を中心に介護予防について学びます。10月19日～12月21日のおおむね毎週木曜日(全9回)10～11時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用。対象はおおむね65歳以上で運動を行うのに健康上問題のない個人や団体。定員は個人8人、団体3団体。■往復はがき(1人だけ)に基本事項とメールアドレスと使用するオンライン端末の種類を書いて9月1～27日に(公社)福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

食生活改善推進員養成教室

10月27日～来年3月14日のおおむね毎月1～2回(全7回)9時30分～12時(調理実習のある場合は13時まで)、戸畑区役所などで。対象は教室修了後、食生活改善のボランティア活動ができる人。定員16人。■10月26日までに戸畑区役所保健福祉課☎871・2331へ。

イノシシの捕獲を実施

八幡東区～戸畑区にまたがる高見～鞆ヶ谷の山林地域で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問西部農政事務所☎693・9912へ。

黒崎96の日

黒崎では9月6日(水)を「黒崎96の日」としイベントを行います。▶ウェルカムステージ=抽選会など。17時から、

黒崎カムズ商店街で ▶96の日乾杯大会=19時6分から、同ステージで。抽選券付き乾杯チケット500円は黒崎ひびしんホール、河村酒販、サロンドソルジェ、堀サイクル商会で発売中 ▶黒崎周辺の企業などによる協賛イベント=安川電機みらい館自由観覧デー(八幡西区黒崎城石、13～18時)、星琳高校による金星カレー販売など。共通問黒崎96の日実行委員会☎642・1001へ。担八幡西区役所総務企画課☎642・1339。

高齢者のための筋力向上 トレーニング啓発教室

いずれも11月～おおむね来年2月の毎週1回(全11回。各1時間30分)、第一警備スポーツセンター戸畑(浅生スポーツセンター)(浅生二丁目)で。火曜コース・木曜コース(いずれも10時)あり。対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース25人。■往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項を書いて9月1～27日に北九州スポーツクラブ連絡会(〒806-0055八幡西区幸神一丁目3-2、☎883・8350)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

9月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(18日は除く)と19日(火)・30日(土)。臨時休館は1日(金)～6日(水)。
問戸畑図書館☎871・3464
セルフリンパマッサージ 8日(金)・22日(金)の10～12時。先着各日10人。■7日から問先へ。
CandyChameleonsの英語でお話し 9日(土)10時30分～11時。
チネチッタ戸畑 映画上映会 10日(日)13～14時。
小さい子の絵本の時間 13～27日の毎週水曜日10時30分～11時。
おはなしの木 16日(土)10時30分～11時。
おはなしのこみち 23日(祝)10時30分～11時。

健康だより
問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

◆食生活に関する相談
健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。10月5日(木)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。■10月2日までに問先へ。

