

**9/1**  
2023  
令和5年

# やはた東



東田大通り公園周辺

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは  
入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の  
応募方法は11ページを参照。  
甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**法律人権相談** 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。9月7日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲9月6日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。9月20日(水)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。甲9月19日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

**行政相談** 行政相談委員が応じます。9月21日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センターで。問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

**高齢者・障害者あしん法律相談** 弁護士が応じます。9月21日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲9月15日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。甲事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

## 民生委員・児童委員の活動内容を紹介します

地域で見守り活動などを行う民生委員・児童委員、主任児童委員が、地域で普段どのような活動を行っているかについて紹介します。問八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。



詳しくはコチラ!

## はじめよう! 減塩生活

9月は「北九州市減塩普及月間」です。健康づくりや生活習慣病の予防のため、減塩に心がけましょう。▶減塩に関する展示=9月1日(金)～29日(金)、

八幡東区役所で。血圧測定ができる「健康コーナー」も常時開設 ▶減塩イベント=9月9日(土)9～12時、スピナマートさくら通り店(平野二丁目)で。血圧や血管年齢測定、塩分チェックなど。問八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

## 成人水泳教室

クロールでのロングスイムや4泳法などを学びます。▶金曜日コース=9月8日～来年3月22日のおおむね毎週金曜日11～12時30分 ▶土曜日コース=9月9日～来年3月23日のおおむね毎週土曜日11～12時。共通全28回。グローバルマーケットアクアパーク桃園(桃園三丁目)で。対象は18歳以上。先着各コース10人。受講料各コース月額3700円。甲9月5日から桃園スポーツ施設管理事務所☎671・3503へ。

## 黒崎96の日

黒崎では9月6日(水)を「黒崎96の日」としイベントを行います。▶ウェルカムステージ=抽選会など。17時から、黒崎カムズ商店街で ▶96の日乾杯大会=19時6分から、同ステージで。抽選券付き乾杯チケット500円は黒崎ひびしんホール、河村酒販、サロンドソルジェ、堀サイクル商会で発売中 ▶黒崎周辺の企業などによる協賛イベント=安川電機みらい館自由観覧デー(八幡西区黒崎城石、13～18時)、星琳高校による金星カレー販売など。共通問黒崎96の日実行委員会☎642・1001へ。担八幡西区役所総務企画課☎642・1339。

## 年長者作品展

技能や趣味を生かした作品を展示します。9月11日(月)～15日(金)の9～17時(15日は16時30分まで)、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。詳細は八幡東区社会福祉協議会☎681・6601へ問を。

## 親子体操教室「コアくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。9月25日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組。受講料1組200円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。甲9月4日から北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

## ストレッチ&リズムダンス体操教室

10月2日～12月25日のおおむね毎週月曜日(全12回)10～11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。受講料6600円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて9月11日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

## 健康だより

①離乳食教室(前期) 10月4日(水)13時15分～15時。対象はおおむね生後6カ月までの乳児と保護者。定員10組。

②食生活相談 10月5日(木)10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

共通八幡東区役所東別館で。甲①は9月4～28日、②は9月4日～10月2日に八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。①はインターネットも可。

## 自分そして地域のため、食について学びませんか

健康と食に関する講義や調理実習など。10月26日～来年3月14日のおおむね毎月1回木曜日(全7回)9時30分～12時(調理実習は9時30分～13時)、八幡東区役所東別館で。対象は修了後に地域の食生活改善のボランティア活動ができる人。定員16人。甲10月20日までに八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

## 高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室

いずれも11月～おおむね来年2月

の毎週1回(全11回)、さわらびF&Cクラブ(西本町四丁目)で。▶火曜コース=14時30分～16時 ▶木曜コース=10時30分～12時。共通対象は65歳以上(電話問診あり)。定員各コース25人。甲往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項を書いて9月1～27日に北九州スポーツクラブ連絡会(〒806-0055八幡西区幸神一丁目3-2、☎883・8350)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

## イノシシの捕獲を実施

八幡東区・西区にまたがる皿倉山～金剛山の山間部とその山すそや高見で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問産業経済局西部農政事務所☎693・9912へ。

## 図書館だより 9月

休館日は毎週月曜日(18日は除く)と19日(火)・30日(土)。臨時休館は1日(金)～6日(水)。

**八幡図書館☎671・1123**  
朗読講座「思いを声にのせて」 16日(土)10～12時。対象は中学生以上。先着20人。

歴史教養講座「北九州市 五市合併の街」 16日(土)14～15時30分。先着20人。  
「絵本っていいな」おはなし会 17日(日)14時30～50分。先着6組。

※おりがみ教室 23日(水)10～12時。定員15人。

楽器いっぱいいちさなおはなし会 23日(水)14時30分～15時。対象は未就学児。先着6組。

人形たちのちいさなおはなし会 24日(日)11～11時20分。対象は未就学児。先着6組。

共通甲7日から(※は7日だけ)同施設へ。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。