

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口

エネルギーを節約できる! ecoフッキング

フードトレーナー・みとまりさんとエネルギーを無駄にしない調理法に挑戦します。10月25日(水)11~14時、西部ガスフッキングクラブ北九州(八幡西区岸の浦一丁目)で。定10人。申往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月29日までに〒803-8501環境局循環社会推進課(☎582・2187)へ。

救命講習会

- ①普通救命講習 10月27日(金)13~16時、黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。
- ②子どもへの応急手当 小児・乳幼児への応急手当。11月6日(月)9時30分~12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。



共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。定各日30人。申①は9月27日~10月19日、②は10月6~27日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

マイテック・センターの講座

- ①建設業における職長・安全衛生責任者能力向上教育 10月28日(土)8時30分~15時55分。定先着24人。料8500円。対など詳細は問を。
 - ②騒音作業従事労働者に対する労働衛生教育 11月1日(水)8時30分~12時30分。対18歳以上。定先着40人。料8000円。
 - ③パソコン初級科 11月17日~来年2月16日のおおむね毎週月~金曜日(全59回程度)10~14時30分。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定25人。料教材費は実費。選考試験は10月26日(木)。
- 共通申電話で①②は9月19日から、③

は10月16日までにマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

ムーブの講座

- ①エプロン男子 初級編 10月28日~12月9日の隔週土曜日(全4回)、ムーブ(小倉北区大手町)で。10~13時の部と14~17時の部あり。対15歳以上の男性(中学生は除く)。定各部8人。料6000円。託児(有料)は問を。



- ②介護男子「いざとなったらどうする?」 11月4日(土)・12日(日)・25日(土)(全3回)の10~13時、ムーブなどで。対男性。定15人。
- 共通申①は9月27日、②は10月20日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

身体・精神・知的障がい者・難病患者対象委託訓練

募集はパソコンビジネス科。11月1日~来年1月31日(土・日曜日、祝日、12月28日~来年1月3日は除く)の10~16時、カルチャーセンター黒崎駅前校(八幡西区黒崎三丁目)で。対身体・精神・知的・発達・高次脳機能障害、難病などがある人。定10人。料教材費8250円と検定受験料が必要。申9月22日まで。詳しい対など詳細は福岡障害者職業能力開発校☎741・5431へ問を。

図書館ボランティア養成講座

11月10日(金)・17日(金)・24日(金)(全3回)の13時30分~15時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。対20歳以上。定15人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月30日までに中央図書館奉仕課(〒803-0813小倉北区内4-1、☎571・1481)へ。

ボランティア研修

- ①ボランティアグループ運営研修 グループ同士で運営方法や活動事例を学

び合います。11月11日(土)9時30分~12時10分。対ボランティア・NPOなどで活動している人。

- ②子育て支援ボランティア養成講座 子ども食堂と食堂を支援するボランティア活動について学びます。11月18日(土)13時30分~16時。対子どもに向けたボランティア活動に意欲的な人。
- 共通ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。定各30人。料700円。申①は9月20日~10月27日、②は9月20日~11月2日に北九州市社会福祉協議会研修課☎881・6321へ。

講演会

婦人団体協議会研究集会

テーマは「メディア社会の中で、人と人のかかわりを考える」。▶第1・2回=講師はNPO法人子どもとメディア常務理事・古野陽一さん。10月13日(金)、11月24日(金) ▶第3回=講師は北九州いのちの電話副理事長・富安兆子さん。12月1日(金)。共通10~12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定先着各日60人。申9月19日から北九州市婦人団体協議会☎592・1444へ。担市民文化スポーツ局生涯学習課☎582・2385。

竹資源による自然と経済の循環セミナー

竹資源の有効活用事例の紹介やパネルディスカッションなど。10月13日(金)13~17時、北九州学術研究都市会議場(若松区ひびきの)で。定200人。申10月10日まで。詳細は北九州産業学術推進機構☎695・3006へ問を。ネットも可。

健康づくり講演会 ~健康づくりは未来への投資

医師・鎌田實さんによる講演「北九州市を健康長寿都市へ~がん、脳卒中、認知症にならない生き方Part1「80歳の壁」をピンピン元気に越す極意」。10月15日(日)13時30分~15時30分、黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。申はがき(3人まで)に基本事項を書いて10月13日までに〒803-8501保健福

祉局健康推進課(☎582・2018)へ。F 582・4997も可。ネットも可。



▲鎌田實さん

北九州市発達障害者支援センター 20周年記念講演会

信州大学医学部附属病院部長・本田秀夫さんによる講演「自分を大切にするために~思春期の支援」と討論会。11月11日(土)13~17時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。定400人。手・要あり。申9月17日~10月4日に北九州市発達障害者支援センターつばさ☎922・5523へ。

募集

ウッドデッキ作りのボランティアを募集

葉山の森(八幡西区小嶺三丁目)でウッドデッキを作ります。参加者にはボランティア証明書を発行します。10月14日(土)8時30分、蛸原公園(八幡西区黒崎四丁目)に集合。13時、同所で解散。対中学~大学生。定先着10人。申9月17日からユースステーション☎621・0132へ。

ボランティア活動を紹介する映像とパネルを募集

10月15日(日)~21日(土)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で展示します。展示の条件など詳細は問を。定先着10団体。申9月20日から北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・0110へ。

北九州SDGs未来都市アワード表彰の候補団体を募集

SDGs(持続可能な開発目標)の普及に貢献している団体などを募集し、選考して表彰します。対学校・団体・企業。申10月16日まで。表彰部門や応募条件など詳細は北九州SDGsステーション☎967・7544へ問を。同ステーションのホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。



デジタル関連講座を紹介するホームページを開設!

デジタルスキルを習得したい人へ!

市や企業・大学などが実施するデジタル関連講座を分野別・レベル別などで紹介しています。



詳細はコチラから▶

問 企画調整局企画課 ☎582・2965

