

### なるほど介護講座

#### ①在宅サービスの実際～制度の利用

10月13日(金)13時30分～15時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場20人、オンラインは定員なし。

#### ②福祉用具展示場見学・体験ツアー

10月15日(日)10時30分～11時30分、総合保健福祉センターで。定20人。

#### ③在宅での福祉用具の上手な活用

10月20日(金)13時30分～15時、総合保健福祉センターで。定20人。

**共通** **申** ①は10月6日、②は8日、③は13日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と **目**・**要** など介助必要の有無を記入)。

### くらしの便利講座 シニア向けスマホ安全教室

不当請求対策など、スマートフォンの安全な使い方を学びます。10月13日(金)13時30分～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイスもあり。対おおむね80歳まで。定先着20人。 **申** 9月20日から同センター ☎871・0428へ。

### ユースステーションの講座

#### スマホで簡単ショート動画作成講座

10月15日(日)14～15時30分。対中学・高校生。定先着10人。

#### あなたの似合うが見つかるカラー講座

自分に似合う色を分析します。10月29日(日)13～15時。対高校生以上。定先着20人。

**共通** **申** 電話で9月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

### 西部障害者福祉会館の講座

#### ①であい・ゆめ広場～サークル体験会・発表会

西部障害者福祉会館で活動しているサークルの発表会など。10月15日(日)11～14時。ひとみらいフェスタ(10月14日(土)・15日(日)の10～15時。音楽体操や切り絵のワークショップなど)も同時開催。おもちゃライブラリーも開館。詳細は **問** を。

#### ②フラダンスを体験してみよう

11月2日(日)10～12時。対障害のある人。定8人。

#### ③ミニクリスマスツリーをつくろう!

粘土でツリーと飾りを作ります。11月4日(土)・11日(日)(全2回)の13時30分～15時30分。対障害のある人。定12人。材料

料費1200円。

**共通** **申** ②③は必要。②は10月22日、③は25日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は ☎645・1600も可(基本事項と **目**・**要** など介助必要の有無を記入)。

### ちょっと気になる尿もれのお話

10月16日(月)13時30分～15時、青山市民センター(八幡西区青山二丁目)で。定10人。 **申** 10月9日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と **目**・**要** など介助必要の有無を記入)。

### 生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①社会教育・生涯学習講座 10月16日～12月18日のおおむね毎週月曜日(全8回)18時30分～20時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料3000円。

②市制60周年 共に歩んだ環境の歴史 10月19日～11月16日の毎週木曜日(全5回)おおむね10～12時、生涯学習総合センターなどで。定20人。料2000円。

③好きになっちゃりい北九州～翔(はばたけ)北九州 10月21日～12月16日のおおむね隔週土曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合センターなどで。定30人。料2000円。

**共通** **申** ①は10月2日、②は5日、③は6日まで。詳細は同センター ☎571・2735へ **問** を。 **ネット** も可。

### 合同終活面談会

いずれも10月17日(火)。▶※講話＝テーマは「今日から始める終活～最期まで自分らしく」。13～14時。定先着30人 ▶面談会＝終活関連事業者から個別事業説明を受けます。14～16時30分。入場制限をする場合があります。 **共通** ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。 **申** ※は必要。9月19日9時から北九州市社会福祉協議会 ☎882・6211へ。

### オンラインミーティングに挑戦! Zoom入門

10月19日～11月2日の毎週木曜日(全3回)9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料6000円(別にテキスト代が必要)。 **申** はがき(1人だけ)に基本事項とパソコン持ち込みの有無を書いて10月4日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎

591・2626)へ。

### 八幡西生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①北九州未来学～多くのやっかいな事象・現象がものすごいスピードでやってきている、北九州は? 10月20日～11月24日のおおむね毎週金曜日(全5回)18時30分～20時30分。

②韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」 10月26日～11月30日のおおむね毎週木曜日(全5回)18時15分～20時15分。

③中国の歴史と文化とわたしの暮らし 10月27日～12月8日のおおむね毎週金曜日(全6回)14～15時30分。

**共通** 九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定各30人。料4000円。 **申** ①は10月4日、②③は11日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター ☎631・2203へ **問** を。 **担** 八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360。 **ネット** も可。

### 手芸教室「ハロウィン編」

フェルトでハロウィンの小物を作ります。10月22日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定8人。料材料費500円。 **申** 9月15日～10月11日に同施設 ☎883・5550へ。聴覚障害者は ☎883・5551も可(基本事項と **目**・**要** など介助必要の有無を記入)。

### 公園で健康づくり普及員養成講座

公園に設置している健康遊具の利用方法などを学び、地域で普及・啓発を行う「普及員」を養成します。10月24日～11月14日の毎週火曜日(全4回)14～16時、大手町公園(小倉北区大手町)で。対運動を行うのに健康上問題のない人。定30人。 **申** 10月6日までに郵送か **ネット** で。詳細は北九州スポーツクラブ連絡会 ☎883・8350へ **問** を。 **担** 認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

### 自殺対策(メンタルヘルス・ファーストエイド)研修

うつ状態の人を専門機関につなぐ前にできる、初期段階の対応方法を学びます。10月24日(火)14時15分～17時15分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対心の不調などの相談・支援業務に従事する人。定40人。 **申** 9月19日～10月17日に精神保健福祉センター ☎522・8744へ。 **ネット** も可。

### 施設の催し

#### 到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 (休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園))

①林間学園記念展 8月の林間学園に参加した子どもたちの活動写真や使用教材などを展示します。9月16日(土)～28日(木)。料入園料が必要。

②風の子学園の参加者を募集 動物の観察やグループ活動を通じて自然に親しみます。12月25日(月)～27日(水)(全3回)の9～15時。対小学生。定100人。料1万円。

**共通** **申** ②は必要。はがき(1人だけ)に基本事項と性別、保護者氏名・続柄を書いて9月30日までに同施設へ。

■中学生以下は来年3月31日まで入園料が無料です。

#### タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。9月23日(水)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

ドコエコウォーキングツアー 水辺の生き物を探しながら歩くツアー。10月7日(土)9時50分、水環境館(小倉北区船場町)に集合。12時、北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)で解散。対小学4年～中学生(保護者同伴)。定先着10組(1組2人まで)。

#### お手軽工作「竹のランタンを作ろう」

10月14日(土)。10～11時30分の部と13時30分～15時の部あり。対小学4年～中学生(保護者同伴)。定先着各部5人。料700円。

**共通** **申** 電話で9月17日から同施設へ。

#### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 (休9月20日、10月4・18日)

①スペシャル☆子ども縁日 サイコロゲームや釣りくじなど。10月1日(日)13～15時30分。料1回100円～200円。

②赤ちゃん同窓会 大集合! 親子での友達づくりなど。10月15日(日)。10時30分～12時の部と13時30分～15時の部あり。対令和4年4月～令和5年3月に生まれた乳幼児と保護者。定先着各部25組。

③親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。10月16日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

**共通** **申** ②③は必要。電話で②は9月24日、③は10月2日から同施設へ。

## 横須賀港～新門司港フェリーモニターツアー

10月28日(土)7時、北九州空港に集合後、スターフライヤーで羽田空港へ。その後、自由散策。同日夜、横須賀港発の東京九州フェリーに乗船し、新門司港までフェリー体験。29日(日)21時、新門司港で解散(1泊2日)。終了後アンケートと感想文(800字程度)の提出あり。定20人。料12歳以上1万5000円、3～11歳1万2000円。詳細は **問** を。 **申** 往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月26日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。 **ネット** も可。



▲はまゆう

担 港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5939