

特集 **1**~**2**
 多文化共生
トピックス **3**~**4**
 ●未来の北九州市の姿に関する
 アンケートを行っています など
 すこやかハート北九州 **5**
 情報ステーション **6**~**11**
■別冊 保存版「教えて!」
プラスチック資源一括回収のこと」
***最終ページは人口データと若松区の情報**

特集

多文化共生

北九州市に住む外国人の数は増加傾向にあります。
また、近年では多国籍化や滞在目的の多様化(留学・技能実習など)も進んでおり、より一層「多文化共生」の意識を持つことが求められています。

？ 多文化共生とは

国籍、民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと

留学生との
交流会



市民センターで
開催された
子ども向けの講座



北九州で
頑張っています!

タイ出身
ポッチャラ
ケアオジャントクさん
(通称: テー)



5年前、北九州市と私の母校が共同で推進する外国人インターンシップの1期生として来日し、そのままインターンシップ先の会社に就職しました。現在はエンジニアとして工場の自動化設備の設計や生産管理の仕事をしています。

日本に来た当初は日本語がほとんど話せませんでした。周囲の皆さんが親切に教えてくれたおかげで、今では外国人の同僚や知人に日本語を教える側の立場に。今年6月からは、門司区に新設された日本語教室「Emoji(エモジ)」のボランティアスタッフとして、ベトナムやミャンマーから来た人たちのサポートを行っています。ベトナム語やミャンマー語は話せませんが、自分自身の経験から外国人が生活文化の違いで困っているポイントはよく分かるので、いろいろな相談に乗っています。

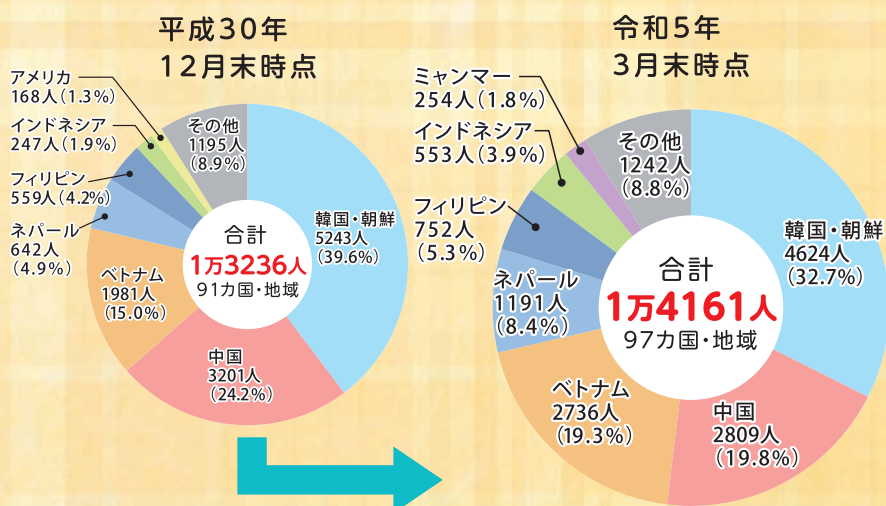
今後は北九州市民とタイ人の交流を深めて、タイフェスティバルを開催するのが個人的な目標です。



〈取材協力〉株式会社タイヨウ



北九州市の国籍別外国人市民



外国人市民が増加する中、北九州市では「多文化共生」のまちづくりを進めています。

私も海外駐在の際には、多くの市民の方に助けていただいた経験があります。真の共生社会を実現するため、行政と市民の皆さまの力が必要です。

会話の際には「やさしい日本語」を心がける、外国人が何に困っているかを知り理解するなど、一人一人ができることから始めてみませんか。

同じ北九州市民として、日本人と外国人が共に安心して暮らせる社会をつくっていくため、皆さまのご協力をお願いいたします。

北九州市長 **武内 和久**



市長からのメッセージ

外国人と接する際は… 「やさしい日本語」を心がけましょう

「やさしい日本語」とは、外国人にも伝わるよう
簡単な言い方に言い換えたり、読みやすい表記に変えたり、
相手にとって分かりやすくなるように配慮した日本語のことです。

ポイント① 短く言う

- 一文に一つの内容で伝える
例)「この道を真っすぐ行くと、
郵便局が見えてくるので、その先を
右に曲がります。」
→「この道を真っすぐ行きます。
郵便局があります。郵便局を
右に曲がります。」

ポイント② 簡単な言葉で言う

- 方言は使わない
例)「これ、知っとお?」
→「これを知っていますか?」
- 簡単な言葉を使う
例)「今朝」→「今日の朝」
- 外来語やカタカナ語はできるだけ
使わない

ポイント③ ハッキリ言う

- 二重否定は使わない
例)「分からなくはないです。」
→「分かります。」
- あいまいな表現をしない
例)「それは結構です。」
→「それはいいですね。」



北九州市の多文化共生の取り組み

多言語での生活情報の提供

外国人市民に日本のルールを守って暮ら
してもらうために、多言
語で生活情報冊子や動画
を作成しています。

- ① ごみの出し方
- ② 医療保険
- ③ いろいろな手続 など

※生活情報冊子は本市に転入した
際に渡しています。



▲生活情報冊子

市ホームページの多言語化

外国人市民も市政情報を取得しやすいよ
う、市のホームページを15言語に翻訳して
います。



タイ語版
北九州市
ホームページ▶

災害時の支援

外国人市民が災害時に適切
に行動できるよう、コールセン
ターの運営や防災ハンドブッ
クの作成を行っています。



災害対応多言語コールセンター
(22言語に対応)

0120・803・864

災害時(避難所開設～閉鎖まで)の24時間対応

外国人をサポート 北九州国際交流協会

☎643・5931 八幡西区黒崎三丁目15-3 コムシティ3階
開9～17時30分 休日曜日、祝・休日、年末年始

相談件数は年間1100件以上!

多文化共生ワンストップ インフォメーションセンター

外国人や職場・地域などで外国人と関わる
人を対象に、生活情報の提供やさまざま
なお困りごとへの相談対応を行っています。

黒崎 北九州国際交流協会内
☎080・6445・2606
開9時30分～16時
休土・日曜日、祝・休日、年末年始

小倉 小倉北区大手町1-1 小倉北区役所2階
☎080・5278・8404
開9時30分～12時、13～16時
休土・日曜日、祝・休日、年末年始

イベントを開催しています!

外国人と日本人との交流会や、
外国人が講師となって、自分の
国について英語で語る講座を開
催しています。開催時期など詳
しくは同協会へ☎を。同協会
ホームページ(下記を読み取り)
でもご覧になれます。



ボランティア募集中! 日本語教室

オンラインによる日本語教
室を開催するほか、市内7区
15カ所にある市民ボラン
ティアによる日本語教室との
連携を行っています。詳しく
は協会へ☎を。



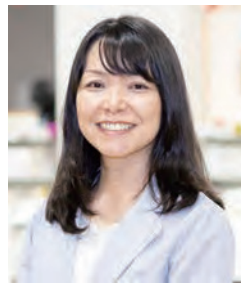
▲イベントや
講座の最新情報は
こちらから

言葉、文化・習慣など、 さまざまな壁を乗り越えるお手伝いを

例えば、保育所入所のことなら区役所の「子ども・
家庭相談係」というように、何か相談したいと思った
時には、それぞれ対応する窓口がありますが、外国
人にとっては、どこに相談すればよいのかを知ること
すら容易ではありません。私たちの役割は、言葉の
壁や文化・習慣の違いなど、外国人ならではの障害
を軽減し、日本人と同じように問題解決できるよう、
相談者一人一人に寄り添うことです。区役所や児童
相談所といった関係機関を案内するだけでなく、時
には相談者に同行し、通訳のサポートをしながら、担
当者に外国人特有の事情や背景を説明するなど、ス
ムーズな解決のお手伝いをしています。

市民の皆さんには、街で困っている様子の外国人
を見かけたら「言葉が分からないし…」と身構えず、
ぜひ気軽に話しかけてみてほしいですね。通じてい
ないと感じたら、例えば「無料」なら「0円」というよ
うに、よりやさしい言葉に置き換
えると、自然と会話が広がると
思います。

北九州国際交流協会
多文化共生ワンストップ
インフォメーションセンター
矢野花織センター長



この特集に関するお問い合わせ

企画調整局国際政策課 ☎582・2146

「マイナビ ツール・ド・九州2023」開催に伴う交通規制について

問 市民文化スポーツ局国際スポーツ大会推進室 ☎582・2411

10月6日(金)12～15時ごろと
7日(土)7時30分～8時50分ごろ、
自転車の競技大会のため交通
規制を行います。6日のコースは
小倉城周辺、7日のコースはメディ
アドーム(小倉北区三萩野三丁
目)から大牟田市まで。詳細は左記
の規制エリアをご確認ください。
※交通規制時間は、競技の進行状況
により前後する場合があります。



※金辺峠(田川郡香春町)から片野交番前への上り方向は通行可能です。

巨過市場内の駐車場が廃止されます

巨過地区再整備に伴う埋蔵文化財調査のため、9月30日から巨過市場内の「巨過パーキング」が廃止されます。
巨過市場にお越しの際は、周辺駐車場の利用をお願いします。



問 建設局神嶽川巨過地区整備室 ☎511・7123

お得なプレミアム付商品券を販売します

北九州商工会議所が販売する電子商品券



北九州商工会議所がプレミアム(割り増し)率20%のお得な「電子商品券(ペイチャ)」を販売します。市内の取扱店で利用できます。利用できる店舗や購入方法など詳細は問を。

内容

6000円分を5000円で販売
※抽選販売

購入限度額

1人10万円まで
(購入単位5000円)

申込期間など

申込期間
9月15日(金)～21日(木)
スマートフォンアプリから申し込み

抽選結果発表

10月13日(金)10時

引換期間

10月13日(金)～19日(木)

使用期間

10月20日(金)～来年1月15日(月)

問い合わせ先

北九州商工会議所プレミアム商品券コールセンター
☎0120・376・256



◀詳細はコチラから

商店街などが販売する商品券

市内の商店街などが、プレミアム(割り増し)率20%のお得な商品券を販売します。販売期間や使用期間は発行団体により異なります。詳細は産業経済局商業サービス産業政策課☎582・2050へ問を。市のホームページ(左記を読み取り)でもご覧になれます。



▲詳細はコチラから

未来の北九州市の姿に関するアンケートを行っています

本市が目指すまちの将来像や、その実現に向けた取り組みの重点戦略を盛り込む「新ビジョン」について、市民の皆さんから意見を頂くためのアンケートを実施しています。

頂いた意見は市の「新ビジョン」をつくる際の参考にします。

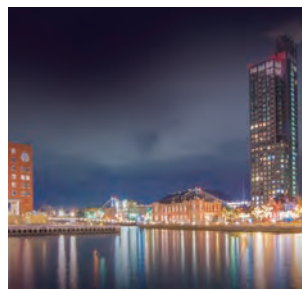
質問内容

- あなたの考える北九州市の強み
- 未来に引き継ぎたい・発展させたい北九州市(市民)の歴史や価値観
- 実現したい「未来の北九州市のまちの姿」
- 未来のまちの姿を「○○なまち」

「門司港レトロ浪漫灯彩」を開催

門司港レトロ地区周辺を淡く輝く約30万球の光でライトアップします。

10月1日(日)～来年3月17日(日)の17時30分(10月1日は18時30分)からレトロ中央広場で点灯式あり。24時、門司港レトロ地区周辺で。

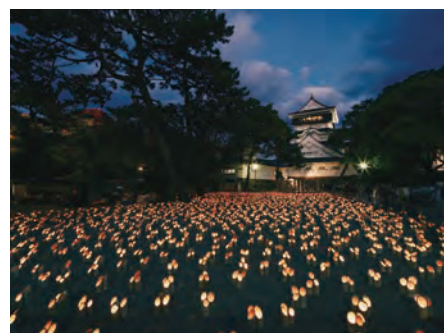


問 門司港レトロ
総合インフォメーション
☎321・4151

「小倉城竹あかり」を開催

小倉城周辺を約3万個の竹灯籠と竹紙灯籠で飾ります。竹の楽器によるコンサートや体験プログラムもあり。

10月27日(金)～29日(日)、11月2日(木)～5日(日)の17時30分～21時。雨天中止。
料 小倉城天守閣前広場は中学生以上500円。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。当日も同額。詳細は問を。



問 小倉城竹あかり実行委員会
☎070・8376・7103

北九州「や」の「の」のまち北九州」で表す場合、〇〇に入る言葉を教えてください。

応募方法

任意の様式に年齢、居住先(市外・市内居住区)と質問に対する回答を書いて問先へ。市のホームページ(左記を読み取り)でも応募できます。



◀アンケートはコチラから

問 ☎803-8501
企画調整局企画課
☎582・2965

北九州市の新型コロナワクチン情報

8月31日時点の情報です。最新の情報は市のホームページなどでご確認ください。

市ホームページ
「新型コロナウイルスワクチン
接種に関する総合案内ページ」▶



「令和5年秋開始接種」が始まります

初回接種を終了した生後6カ月以上の人で、「前回の接種日から3カ月以上」経過した人が対象です。

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを、来年3月31日までに、1人1回接種できます。

接種券

接種を希望する人は「令和5年度追加接種用」と記載のある接種券が必要です。

例：65歳以上の人で、5月以降に送付された未使用の接種券があれば、その接種券が使用できます。

次の人には、順次接種券をお送りします。（申請不要）

- ①令和5年5月8日～9月17日までに「春開始接種」を受けた人
- ②令和4年9月28日以降に「オミクロン株対応ワクチン接種」を受けた人

上記①②以外の人

接種券発行の申請が必要です。

電子申請は
こちらから▶



■12歳以上の接種

	会場	実施日時
集団接種※ (9月22日から 10月29日まで)	9会場 会場はこちらから▶	土・日曜日の14～17時 (日曜日は10～13時もあり)
	・あるあるCity2号館 ・東田特設会場 (ジ アウトレット北九州内)	金・土曜日の18～21時
個別接種 (9月25日から)	実施日時は、 各医療機関により異なります。	医療機関は こちらから▶

※11月以降、集団接種は実施しませんので、個別接種をご利用ください。

■小児(5～11歳)、乳幼児(生後6カ月～4歳)の接種

9月29日から、個別接種により実施します(9月19日から予約可能)。
実施医療機関は、市ホームページなどでご確認ください。

コロナワクチンコールセンター

☎0120・489・199

乳幼児・小児専用コールセンター

☎0120・489・500

■受付時間：9～17時※聴覚障害のある人は☎582・4037

※市民センターでの予約受付は行っておりません。

乳幼児健診のデジタル化が始まりました

9月から一部の医療機関において母子手帳アプリ「きたきゅう子育て応援アプリ」を活用した乳幼児健診のデジタル化が始まりました。

デジタル化の効果

- ・アプリから受診票の入力や健診結果の確認ができます。
- ・健診結果を早期に把握できることで、速やかな相談や支援が可能になります。

対象となる健診

- 4カ月児健診、7カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診
- ※各健診の対象者には9月から順次案内を送付しています。

対象の医療機関

お問い合わせいただくか、市

1年に1回、結核検診を受けましょう

担保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2430

結核は昔の病気ではありません

結核は、今なお全国で年間1万人以上の患者が報告され、約2000人が命を落としている感染症です。昨年は市内で、103人が新たに結核と診断されました。特に、自覚症状のない70歳以上の結核患者が目立っています。

結核の症状

結核は発症すると人にうつすことがあります。次のような症状があるときは、早めに医療機関を受診しましょう。

- 痰のからむ咳・微熱・体のだるさが2週間以上続いている
- 体重が減ってきた



のホームページ（左記を読み取りでもご覧になれます。



▲アプリ画面



▲詳細は
こちらから

子ども家庭局
子育て支援課
☎582・2410

結核を予防・早期発見しよう

●生後1歳までにBCG予防接種を受けましょう

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症化しやすいため、生後1歳までにBCG予防接種を受けましょう。

●自覚症状がなくても定期的に検診を

市では、40歳以上を対象に、無料の「結核・肺がん検診（胸部エックス線検査）」を市民センターなどで行っています。自覚症状がなくても定期的に受診しましょう。日程など詳細は各区役所健康相談コーナーへ問を。

ドリームスポーツ体験教室

サッカー「ギラヴァンツ北九州」、野球「北九州下関フェニックス」の選手やOB、コーチたちと一緒に各種目を体験します。



▲前回開催の様子

〒803-8501 市民文化スポーツ局
スポーツ振興課 ☎582・2395

「北九州市SDGs未来債」を発行します

担財政局財政課 ☎582・2003

「北九州市SDGs未来都市計画」で掲げる取り組みを推進するための財源として、「北九州市SDGs未来債」を発行します。

募集期間

10月6日(金)～23日(月)(土・日曜日、祝日は除く)

※発行日は10月30日(月)

発行予定額

10億円

※先着順で、申し込みの総額が10億円に達した時点で終了します。

発行形式

●利率 10月4日ごろ市ホームページなどで発表します

●期間 5年

●利払いの回数 年2回

●最低購入単位 1万円から(1万円単位)

●購入限度額 1人1000万円

●償還日 令和10年10月30日

●手数料 金融機関によって口座管理手数料が必要となる場合があります。

購入対象者

●市内にお住まいか、お勤めの人

■みずほ銀行
☎521・4371

■福岡銀行
☎533・8622

■西日本シティ銀行
☎967・2051

■北九州銀行
☎513・5215

■福岡びびき信用金庫
☎661・2341

■丸三証券
☎522・1891

■西日本シティTT証券
☎482・1666

■大和証券
☎531・1141

■みずほ証券
☎531・1631

■SMBC日興証券
☎531・1165

■野村證券
☎511・2555

■FFG証券
☎0120・066・257

■三菱UFJ
モルガン・スタンレー証券
☎(092)482・5600

☎0120・532・346
(市外の人)

詳細は
こちらから▶



販売場所・問い合わせ先

- 市内に事業所などのある法人・団体
- 市を応援する個人・法人 など

9月1日～30日は認知症啓発月間

問 保健福祉局認知症支援・介護予防センター ☎522・8765

市では9月を「認知症啓発月間」と定め、認知症に対する理解と知識の普及・啓発に取り組んでいます。

オレンジ色にライトアップ！

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、小倉城や鷗外橋、小倉駅新幹線口側駐車場のハイポール（照明塔）、モノレール平和通駅の駅舎下、黒崎駅ペDESTリアンデッキなどを、認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色にライトアップします。

日時

9月21日（木）18～22時

認知症ブックフェア

認知症に関する書籍を集めた特設ブースを設置します。

日時

9月30日（土）まで

場所

協力書店、市立図書館、協力市民センター

コラム 健康になる技術

皆さんは、眠ることはできていますか？日本は世界でも睡眠時間が短い国の一つです。市民への調査でも、睡眠で休養が十分に取れていないと回答した人が4割を超えていました（令和4年度北九州市健康づくり及び食育に関する実態調査）。

健康のために、寝ることは決して無駄な時間ではなく、食事や体を動かすことと同じくらい重要です。体の健康だけではなく、脳や感情、仕事の生産性にも関係します。

睡眠に影響するものは、寝室や家の環境、テレビやスマートフォンブルーライト、仕事、家族やパートナーとの関係、食事やアルコール、カフェイン摂取、運動などがあります。寝室は

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018



林 英恵

公衆衛生学者・パブリックヘルスストラテジスト
（北九州市アドバイザー）

シンポジウム・講座

▼市制60周年記念シンポジウム「認知症とともに」北九州市の今とこれから」9月26日（火）13時30分～16時10分、J・COM北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。

▼講座「認知症にやさしい図書館」10月8日（日）13時30分～16時、小倉南図書館（小倉南区役所横）で。

詳しくは問を。市のホームページ（下記を読み取り）からもご覧になれます。



▲詳細はコチラから



▲中央図書館

北九州市のSNSをご紹介します！

Vol.3 産業経済局観光課

北九州市観光情報「ぐるリッチ！北Q州」

市内の有名な観光スポットから、地元の人も気づかないような隠れた魅力、最新のイベント情報やグルメまで紹介しています。Facebookやホームページでも公開中です。

YouTube

観光情報コーナー「Trip!北九州」の見逃し配信！

KBC（九州朝日放送）の情報番組「アサデス。KBC」で北九州市の観光情報をお届けしているコーナー「Trip!北九州」の、過去放送分を配信しています。

海外で人気!? 再生回数4億回超えの動画も

北九州市と下関市が共同で制作した関門海峡PRムービー「COME ON!関門」は、自治体が制作したPR動画としては異例の再生回数（6言語計で4億回以上）を誇ります。



▲カニ・フグ・タコが合体した怪物が登場



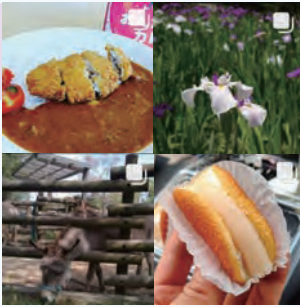
Instagram

市内の観光スポット・風景・グルメなど、新鮮なネタを幅広く取材し、写真や短い動画で紹介しています。



定番グルメや新しいお土産、穴場スポットの情報を！

地元で長年愛されているご当地グルメ、新しい話題のお店や新商品、知る人ぞ知る穴場スポットなど、きっと行きたくなる北九州市の魅力が満載です。



問 産業経済局観光課 ☎551・8150

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容

ネット＝ネット窓口(電子申請)⇒インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

検索

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大23言語で対応します。いずれも9月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

職場のハラスメント無料相談会

福岡県北九州労働者支援事務所の職員が応じます。9月27日(水)・28日(木)の9～20時(予約優先)、同事務所(小倉駅北側、AIMビル4階)で。対労働者・使用者どちらからの相談も可。予約など詳細は同事務所☎967・3945に問を。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士などが応じます。9月27日(水)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申9月22日までに同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。9月30日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人

と家族。宛先着5組。申9月20日から同センター☎882・0188へ。

不動産に関する無料相談会

売買・賃貸・相続など不動産に関する相談に弁護士などが応じます。10月1日(日)11～16時、リバーウォーク北九州1階で。当日必要な書類については全日本不動産協会福岡県本部北九州事務所☎551・6605へ問を。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

マンション管理セミナー&無料相談会

テーマは「管理組合に、名簿は必要?」。10月1日(日)13時30分～15時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定15人。申9月30日までに福岡県マンション管理士会☎(092)524・9288へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。10月4日(水)・11日(水)・18日(水) ▶死後事務委任(死後のさまざまな手続きの代行)に関する専門相談＝終活カウンセラーが応じます。10月25日(水)。共通13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。宛先着各日3人。申9月22日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

高齢者就業支援センター出張おしごと無料相談

専門相談員が応じます。骨密度の測定もあり。▶小倉北区役所＝10月6日(金) ▶小倉南区役所＝10月20日(金) ▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)＝10月31日(火) ▶八幡東区役所＝11月10日(金) ▶大里柳市民センター(門司区高田二丁目)＝11月20日(月) ▶若松区役所＝11月30日(木)。共通10～15時。対おおむね50歳以上。宛先

着各日10人。申9月22日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。10月6日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

高齢者・障害者のための成年後見無料相談会

成年後見制度の利用方法、遺言や相続、悪質な訪問販売被害などに関する相談に司法書士が応じます。10月7日(土)10～13時、毎日西部会館(小倉北区紺屋町)で。宛先着9組。申9月19日から福岡県司法書士会☎(092)722・4131へ。担広報室広聴課☎582・2525。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。10月10日(火)18～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。問福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。10月11日(水)・22日(日)の14～16時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。宛先着各日4人。申9月28日9時30分から同センター☎871・3224へ。

障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。10月15日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。

申9月15～30日に同施設☎922・0026へ。聴覚障害者は☎922・0041も可。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。10月15日(日)13～14時30分、障害者の自立支援ショップ「一丁目の元気」(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申9月19日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

男性のための無料法律相談会

弁護士が応じます。10月28日(土)14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。対男性。定先着4人。託児(有料)は問を。申9月19日から同施設相談室☎583・5197へ。



お出かけ

埋蔵文化財速報展

テーマは「弥生時代の壕と集落～守恒遺跡第15地点の調査から」。出土した遺物や調査状況の写真パネルなどを展示。12月17日(日)まで(9月18日・10月9日以外の月曜日と、9月19日、10月10日は休館)の9～17時(入館は16時30分まで)、埋蔵文化財センター(小倉北区金田一丁目)で。問北九州市芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室☎582・0941へ。

いのちのたび博物館の催し

①企画展「小笠原騒動～小倉藩小笠原家と狐」 12月10日(日)までの9～17時(入館は16時30分まで)。料入館料が必要。
②化石の日イベント「いのちのたびの恐竜」 展示標本などの解説。10月14日(土)14～15時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定27人。

③室内講座「植物細密画を描いてみよう!」 10月22日(日)13～16時30分。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定24人。料200円。

共通申②③は必要。往復はがき②は4人、③は3人までに基本事項を書いて②は9月30日、③は10月8日までに、いのちのたび博物館(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。②はネットも可。

「市長と語ろう! みらいミーティング」の参加者を募集

テーマ にぎわいづくり、観光・文化・スポーツ、子育て・高齢者支援など、日頃から取り組んでいる活動。

日時 10～11月(月1～2回、各回1グループ50分程度)。

場所 市役所

対象 12歳以上。市内在住か在学・在勤または市内で事業活動やまちづくりに関する活動を行っているグループ(各グループ5人まで)。

応募方法 申込書に市長に話したい「活動」など必要事項を書いて、9月15～29日に郵送、ファクスで〒803-8501広報室広聴課(☎582・3117)へ。ネットも可。

詳しくは問か市のホームページ(右記を読み取り)をご覧ください。

問広報室広聴課☎582・2527



▲市ホームページ「市長と語ろう! みらいミーティング」

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

企画展「われら少国民 ～戦時中の子どもたち」

北九州における、戦時中の子どもたちの暮らしや学校の様子などを展示します。9月16日(土)～12月10日(日)(9月18日・10月9日以外の月曜日と、9月19日、10月10日は休館)の9時30分～18時(入館は17時30分まで)、平和のまちミュージアム(小倉北区内、☎592・9300)で。料入館料が必要。10月1日(日)、11月26日(日)の14～14時30分は学芸員によるギャラリートークもあり。

総合農事センターの催し

洋ラン展 カトレア、パフィオペディラムなど150点。9月17日(日)13～15時。
早咲き秋の山野草展示会 ヒガンバナ、ネリネなど200点。9月23日(祝)・24日(日)の9～16時(24日は15時まで)。
おもと名品展 150点。9月30日(土)・10月1日(日)の9～16時(10月1日は15時30分まで)。
☞料駐車場は有料。☞総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

クーナ族 モラ・アート展

西日本ラテンアメリカ文化研究会によるモラ・アート(中米パナマの先住民族による手工芸)のコレクション展。9月23日(祝)～10月1日(日)の9～17時、門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)で。9月23・24日(日)・30日(土)、10月1日は販売もあり。

牧野富太郎博士(故人)の研究 に関連した植物ガイドツアー

植物学者・牧野富太郎さんが命名した植物などを紹介します。9月23日(祝)10～12時、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目)で。対小学生以上。定先着15人。料入園料が必要。☎9月18日から同施設☎751・2023へ。

スペースLABO ANNEXの催し

①わくわくサイエンスフェスタ 科学のショーや実験・工作など。9月23日(祝)10～15時。
②親子でロボットプログラミング サッカーロボットを動かすための初歩的なプログラミングを体験します。10月8日(日)10～12時。対小・中学生と保護者。定8組。
③なるほどザ・サイエンス「親子で楽しむコロコロ装置」 10月22日(日)13時30分～15時30分。対小学生以上と保護者。定5組。料1組200円。
☞スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)で。☎②③は必要。②は9月28日まで、③は10月5日までにネット。

ソラランド平尾台の催し

①新米まつり 小倉南区東谷地区の新米の試食・販売やボン菓子の販売など。9月23日(祝)・24日(日)の11～16時。雨天中止。
②ハーブ教室「白身魚のワイン香草焼

き作り」 10月13日(金)10時30分～12時。定先着10人。料1600円。
☞☞②は必要。電話で9月17日からソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

こくら de フリマ

雑貨などの販売。9月24日(日)10～15時30分、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。雨天中止。☞こくらdeフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。☞小倉北区役所総務企画課☎582・3335。



黒崎 表参道リレー市

昼から夜にかけて連続(リレー形式)でイベントを実施。いずれも9月24日(日)。▶SDGsフリーマーケット=フリーマーケットや、こども縁日など。11～15時 ▶ほろよいストリート=イベント限定飲食メニューの提供。16～21時。☞黒崎表参道新天街(八幡西区黒崎二丁目など)で。雨天中止。詳細は、まちづくりくろさき☎616・6615へ☞を。☞産業経済局商業・サービス産業政策課☎582・2050。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

ニットソーイング展示即売会とワークショップ ニット生地で作った洋服、布小物の展示・即売会。9月29日(金)11～18時と30日(土)10～17時。ニットソーイング体験ワークショップ(料1100円)もあり。
安部義博展 絵画約15点。10月8日(日)～15日(日)の10時(8日は11時)～18時(15日は15時まで)。
☞詳細は旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ☞を。

北九州銀行レトロライン 「潮風号」夜間運行を開始

関門海峡の夜景を門司港レトロ観光列車「潮風号」から眺めることができます。10月1日(日)～来年3月31日(日)のおおむね土・日曜日。運行スケジュールなど詳細は平成筑豊鉄道門司港事業所☎331・1065へ☞を。同事業所のホームページでもご覧になれます。☞産業経済局門司港レトロ課☎322・1188。



「映画の街・北九州」 特別企画展

北九州市ゆかりの映画資料を展示します。10月4日(水)～来年1月8日(祝)(10月9日以外の月曜日と10月10日、12月29日～来年1月3日は休館)の9～17時、松永文庫(門司港レトロ地区、旧大連航路上屋1階、☎331・8013)で。

グリーンパークの催し

①講習会「楽しい野菜づくり」 10月7日(土)10～12時。定先着36人。
②体験教室「ノルディックウォーキング」 10月7日(土)13～15時。対中学生以上。定15人。



☞料入園料が必要。☎電話で①は9月17日から花と緑の相談所☎741・5587へ、②は9月17日～10月2日にグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

ミュージカル ミーツ ウインドオーケストラ

出演は元劇団四季のメンバーほか。10月7日(土)14～16時、THE STEEL HOUSE 北九州ソレイユホール(小倉北区大手町、☎592・5405)で。対3歳以上。料前売り(全席指定)4500円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

【ダンス】イデビアン・フルー 「幻想振動」

10月7日(土)18時と8日(日)13時から、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2655)で。対小学生以上(8日は未就学児も可)。料前売り(全席指定)一般4000円、※25歳以下3000円、※65歳以上3500円、※高校生以下1000円(※は身分証の提示が必要)。未就学児(8日だけ)1000円。当日も同額。3歳以下は膝上であれば無料。前売り券は同劇場などで発売中。託児(有料)は☞を。



©金子愛帆

小倉お城まつり

武将隊の演舞やマルシェ、太鼓の祭典、武者行列など。10月7～22日の毎週土・日曜日、祝日10～17時、小倉城天守閣前広場などで。荒天中止。それぞれの開催日など詳細は小倉城☎561・1210へ☞を。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町21-1
開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

カフェ・ミュゼ アートプログラム「山室淳平展」 9月21日(木)～10月29日(日)の10時30分～17時30分、美術館2階「カフェ・ミュゼ」で。料飲食物の注文(購入)が必要。

市民ギャラリーの催し 小倉南美術協会展 9月26日(火)～10月1日(日)の9時30分～17時30分(10月1日は16時まで)。
■中学生以下は来年3月31日までコレクシヨン展(常設展)の入場料が無料です。

美術館分館

☎562・3215

〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州5階 休開催期間以外

没後50年 松野一夫展 絵画約300点。9月16日(土)～11月12日(日)の10～18時(入館は17時30分まで)。料一般1300円、高校・大学生800円、小・中学生600円。前売り券など詳細は☞を。



松野一夫「影の秘密」(モーリス・ルナール／アルベール・ジャン)挿絵原画 1931年 個人蔵 ©Nagako Iwai 2023/JAA2300086

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶ココロ・ツナグ・作品展(年長者作品展)=9月19日(火)～23日(祝)の9時30分(19日は13時)～17時 ▶二元会九州支部展=9月25日(月)～10月1日(日)の10時(25日は13時)～17時(10月1日は16時まで)。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2
開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居など。10月28日(土)11～11時30分。

こども落語寄席(こども落語教室卒業公演) 10月29日(日)14～15時30分。

☞対未就学児は保護者同伴。定先着各60人。☎電話で9月17日から同施設へ。

北九州国際音楽祭 市民企画 マラソンコンサート

公募で決まった市民の皆さんが演奏や歌などを披露します。10月8日(日)11～18時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。[問](#)北九州市芸術文化振興財団 ☎663・6567へ。

小倉ブックフェス まなび体験

▶イラストが動く、アニメーションをつくろう＝10月8日(日)14～15時30分。定先着8人。料1000円 ▶15分マッサージとセルフケアアドバイス＝10月20日(金)12時10分～15時。定先着6人。料500円。[共通](#)北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で。詳細は[問](#)を。京町銀天街のホームページでもご覧になれます。[甲](#)9月17日から北九州文学サロン ☎383・8610へ。

ススキ観賞登山

10月9日(祝)9時、平尾台自然観察センター前に集合。15時、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。[甲](#)往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月29日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。



JR九州ウォーキング

下曽根駅から、新門司フェリーターミナル(門司区新門司北一丁目)まで歩きます(途中、バス(有料)を利用するコースもあり)。4隻のフェリー船内の見学やレストラン(有料)の利用もできます。10月9日(祝)9時30分から下曽根駅で受け付け、随時出発(受け付けは11時30分まで)。新門司フェリーターミナルに到着後、随時解散(15時まで)。荒天中止。[問](#)JR小倉駅 ☎080・7372・0194へ。担港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5939。

歩こう! 探そう! 描こう! 門司港の歌

門司港の歌「波の声」の歌詞に沿って、まち歩きを行います。絵や手作り楽器を制作するワークショップもあり。10月9日(祝)13時30分～16時30分と11月12日(日)13～16時30分(全2回)、門司港地区で。対小学生以下は保護者同伴。定30人。[甲](#)9月20日～10月2日。詳細は響ホール ☎663・6661へ[問](#)を。

皿倉山ビジターセンターの 催し

森のカルチャー教室 野草料理を作ります。10月12日(木)10時30分～15時30分、皿倉山ビジターセンター(皿倉山

ケーブルカー山上駅付近)で。定先着15人。料1000円。

キノコ観察会 10月15日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。14時30分、皿倉山ビジターセンターで解散。対山歩きのできる人。定先着30人。料500円。

健康登山「実りの河内里山歩き」 約12kmを歩きます。10月18日(水)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横広場銅像前に集合。15時30分、大蔵バス停(八幡東区大蔵二丁目)で解散。対山歩きのできる人。定先着30人。料500円。

[共通](#)[甲](#)9月17日から皿倉山ビジターセンター ☎681・5539へ。

かぐめよし少年自然の家の 催し

①観天望気学習キャンプ「もっと知ろう! お天気のこと」 10月14日(土)～15日(日)(1泊2日)。対小学5・6年生。料2300円。

②秋の福智山登山～リンドウを見よう 10月29日(日)8時30分、かぐめよし少年自然の家に集合。16時45分、同所で解散。対小・中学生と保護者。料1人600円。



[共通](#)定各20人。[甲](#)はがき(①は1人、②は1組だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて①は9月29日、②は10月10日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

玄海青年の家の催し

①親子でチャレンジ! 自然発見塾 秋の森で「昆虫」について学びます。10月15日(日)9時30分～15時。定10組。料1人1000円。

②玄海親子キャンプ塾 自然体験活動を通じて、家族の交流を深めます。10月28日(土)～29日(日)(1泊2日)。定6組。料1人3000円。

[共通](#)対小学生以上と保護者。[甲](#)はがき(1組だけ)に基本事項を書いて①は9月28日、②は29日までに玄海青年の家(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

平尾台の秋を感じよう

平尾台の自然を探索します。10月21日(土)8時30分、KMMビル前(小倉駅北側)に集合。13時、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定40人。[甲](#)往復はがき(6人まで)に基本事項と生年月日を書いて9月29日までに〒803-8501環境局環境監視課(☎582・2239)へ。[ネット](#)也可。

親子釣り大会

10月22日(日)8～14時、脇田海釣り桟橋(若松区)で。対小学生と保護者(1組2人)。定先着35組。料1組1500円。貸し竿

(料1本800円、餌付き)もあり。[甲](#)10月2日から、ひびき漁漁業協同組合(指定管理者) ☎741・0795へ。

もじ少年自然の家の催し

①親子でHAPPYハロウィン 小麦粉や乳製品を使っておばけの形のナンを作ります。ピニャータ(中に菓子などが入ったくす玉)割りもあり。10月22日(日)13～16時30分。対小学1～4年生と保護者。定20人。料1人350円。

②親子で学ぶSDGs 10月28日(土)～29日(日)(1泊2日)。対小・中学生と保護者。定10家族。料1人1800円。

[共通](#)[甲](#)はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて②は9月29日、①は10月2日までに、もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

ちょっとおしゃれな コンサート

出演はサクソとピアノによるデュオユニット「フタリボッティ」。11月25日(土)14～16時、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。定300人。[甲](#)往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月13日までに北九州市教職員互助会(〒802-0075小倉北区昭和町16-1、☎941・5897)へ。担教育委員会教職員課 ☎582・2715。

子育て

ほっと子育てふれあい センター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の登録方法と、その支援を受ける方法など。10月1日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受たい人。[甲](#)9月30日までに、ほっと子育てふれあいセンター ☎511・3081へ。

親子体操教室

10月22日(日)、11月5日(日)・23日(祝)(全3回)の10～11時30分、鞘ヶ谷競技場(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。対3歳以上の未就学児と保護者。定15組(1組2人)。[甲](#)往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて10月6日までに北九州市スポーツ協会戸畑管理事務所(〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町20-1、☎881・2556)へ。

仕事

介護職員初任者研修

▶オリエンテーション＝10月6日(金)13～13時45分、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で ▶通信教育＝10月6～20日(金) ▶修了評価テスト・修了式＝10月28日(土)、若者ワークプラザ北九州で。受講前後のカウンセリ

ング(予約制。詳細は[問](#)を)もあり。対介護職での就職を目指す人。定10人。[甲](#)9月29日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。

講座・教室

働き方改革基本セミナー& 事例報告会

働き方改革の必要性や取り組み方法などを学びます。希望者には個別アドバイスもあり。10月3日(火)13～16時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対市内の企業・事業所。定会場10団体、オンライン80団体。[甲](#)9月29日まで。詳細は福岡県北九州労働者支援事務所 ☎967・3945へ[問](#)を。

北九州パレスの講座

20時からはじまるヨガ講座 10月5日～12月14日のおおむね毎週木曜日(全10回) 20～21時。対小学生以上。定先着25人。料5800円(34歳以下5500円)。**スタンドグラス講座「ポケットティッシュ入れ」** 10月14日(土)。10～13時の部と14～17時の部あり。定先着各部10人。料5500円。

[共通](#)[甲](#)電話で9月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

講座「ココロの調べ方」

科学的な方法で「心」を観察する心理学講座。10月6日～11月17日のおおむね毎週金曜日(全6回) 16時15分～17時45分、北九州市立大学ひびきのキャンパス(若松区ひびきの)で。定50人。料3000円。[甲](#)はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月25日までに同大学地域・学生課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

母子・父子福祉センターの 講座

①エクセル2級検定講座 10月12日～来年2月8日のおおむね毎週月・木曜日(全31回) 18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦で、3級表計算技士の資格か同等の技能を持っている人。定13人。料1680円(別に検定料が必要)。検定は来年2月11日(祝)。託児(無料)は[問](#)を。**②親と子のふれあい講座「海響館で遊ぼう」** 10月22日(日)10時、しものせき水族館海響館(下関市あるかぽーと)に集合。館内を散策後、随時解散。対ひとり親家庭の親と子。定15家族。

[共通](#)[甲](#)はがき(①は1人、②は1家族だけ)に基本事項と①の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

なるほど介護講座

①在宅サービスの実際～制度の利用

10月13日(金)13時30分～15時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場20人、オンラインは定員なし。

②福祉用具展示場見学・体験ツアー

10月15日(日)10時30分～11時30分、総合保健福祉センターで。定20人。

③在宅での福祉用具の上手な活用

10月20日(金)13時30分～15時、総合保健福祉センターで。定20人。

共通**申**①は10月6日、②は8日、③は13日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

くらしの便利講座 シニア向けスマホ安全教室

不当請求対策など、スマートフォンの安全な使い方を学びます。10月13日(金)13時30分～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイスもあり。対おおむね80歳まで。定先着20人。**申**9月20日から同センター☎871・0428へ。

ユースステーションの講座

スマホで簡単ショート動画作成講座

10月15日(日)14～15時30分。対中学・高校生。定先着10人。

あなたの似合うが見つかるカラー講座

自分に似合う色を分析します。10月29日(日)13～15時。対高校生以上。定先着20人。

共通**申**電話で9月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

西部障害者福祉会館の講座

①であい・ゆめ広場～サークル体験会・発表会

西部障害者福祉会館で活動しているサークルの発表会など。10月15日(日)11～14時。ひとみらいフェスタ(10月14日(土)・15日の10～15時。音楽体操や切り絵のワークショップなど)も同時開催。おもちゃライブラリーも開館。詳細は**問**を。

②フラダンスを体験してみよう 11月2日(休)10～12時。対障害のある人。定8人。

③ミニクリスマスツリーをつくろう!

粘土でツリーと飾りを作ります。11月4日(土)・11日(土)(全2回)の13時30分～15時30分。対障害のある人。定12人。料材

料費1200円。

共通**申**②③は必要。②は10月22日、③は25日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

ちょっと気になる 尿もれのお話

10月16日(月)13時30分～15時、青山市民センター(八幡西区青山二丁目)で。定10人。**申**10月9日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

生涯学習総合センターの 北九州市民カレッジ

①社会教育・生涯学習講座 10月16日～12月18日のおおむね毎週月曜日(全8回)18時30分～20時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料3000円。

②市制60周年 共に歩んだ環境の歴史 10月19日～11月16日の毎週木曜日(全5回)おおむね10～12時、生涯学習総合センターなどで。定20人。料2000円。

③好きになっちゃりい北九州～翔(はばたけ)北九州 10月21日～12月16日のおおむね隔週土曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合センターなどで。定30人。料2000円。

共通**申**①は10月2日、②は5日、③は6日まで。詳細は同センター☎571・2735へ**問**を。**ネット**も可。

合同終活面談会

いずれも10月17日(火)。▶※講話＝テーマは「今日から始める終活～最期まで自分らしく」。13～14時。定先着30人▶面談会＝終活関連事業者から個別事業説明を受けます。14～16時30分。入場制限をする場合があります。**共通**ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。**申**※は必要。9月19日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

オンラインミーティングに 挑戦! Zoom入門

10月19日～11月2日の毎週木曜日(全3回)9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料6000円(別にテキスト代が必要)。**申**はがき(1人だけ)に基本事項とパソコン持ち込みの有無を書いて10月4日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎

591・2626)へ。

八幡西生涯学習総合センター の北九州市民カレッジ

①北九州未来学～多くのやっかいな事象・現象がものすごいスピードでやってきている、北九州は? 10月20日～11月24日のおおむね毎週金曜日(全5回)18時30分～20時30分。

②韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」 10月26日～11月30日のおおむね毎週木曜日(全5回)18時15分～20時15分。

③中国の歴史と文化とわたしの暮らし 10月27日～12月8日のおおむね毎週金曜日(全6回)14～15時30分。

共通九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定各30人。料4000円。**申**①は10月4日、②③は11日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ**問**を。担八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。**ネット**も可。

手芸教室「ハロウィン編」

フェルトでハロウィンの小物を作ります。10月22日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定8人。料材料費500円。**申**9月15日～10月11日に同施設☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

公園で健康づくり普及員 養成講座

公園に設置している健康遊具の利用方法などを学び、地域で普及・啓発を行う「普及員」を養成します。10月24日～11月14日の毎週火曜日(全4回)14～16時、大手町公園(小倉北区大手町)で。対運動を行うのに健康上問題のない人。定30人。**申**10月6日までに郵送か**ネット**で。詳細は北九州スポーツクラブ連絡会☎883・8350へ**問**を。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

自殺対策(メンタルヘルス・ファーストエイド)研修

うつ状態の人を専門機関につなぐ前にできる、初期段階の対応方法を学びます。10月24日(火)14時15分～17時15分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対心の不調などの相談・支援業務に従事する人。定40人。**申**9月19日～10月17日に精神保健福祉センター☎522・8744へ。**ネット**も可。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①林間学園記念展 8月の林間学園に参加した子どもたちの活動写真や使用教材などを展示します。9月16日(土)～28日(休)。料入園料が必要。

②風の子学園の参加者を募集 動物の観察やグループ活動を通じて自然に親しみます。12月25日(月)～27日(水)(全3回)の9～15時。対小学生。定100人。料1万円。

共通**申**②は必要。はがき(1人だけ)に基本事項と性別、保護者氏名・続柄を書いて9月30日までに同施設へ。

■中学生以下は来年3月31日まで入園料が無料です。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。9月23日(火)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

ドコエコウォーキングツアー 水辺の生き物を探しながら歩くツアー。10月7日(土)9時50分、水環境館(小倉北区船場町)に集合。12時、北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)で解散。対小学4年～中学生(保護者同伴)。定先着10組(1組2人まで)。

お手軽工作「竹のランタンを作ろう」

10月14日(土)。10～11時30分の部と13時30分～15時の部あり。対小学4年～中学生(保護者同伴)。定先着各部5人。料700円。

共通**申**電話で9月17日から同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休9月20日、10月4・18日

①スペシャル☆子ども縁日 サイコロゲームや釣りくじなど。10月1日(日)13～15時30分。料1回100円～200円。

②赤ちゃん同窓会 大集合! 親子での友達づくりなど。10月15日(日)。10時30分～12時の部と13時30分～15時の部あり。対令和4年4月～令和5年3月に生まれた乳幼児と保護者。定先着各部25組。

③親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。10月16日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

共通**申**②③は必要。電話で②は9月24日、③は10月2日から同施設へ。

横須賀港～新門司港フェリーモニターツアー

10月28日(土)7時、北九州空港に集合後、スターフライヤーで羽田空港へ。その後、自由散策。同日夜、横須賀港発の東京九州フェリーに乗船し、新門司港までフェリー体験。29日(日)21時、新門司港で解散(1泊2日)。終了後アンケートと感想文(800字程度)の提出あり。定20人。料12歳以上1万5000円、3～11歳1万2000円。詳細は**問**を。**申**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月26日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。**ネット**も可。



▲はまゆう

担港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開＝開所時間 休＝休所日 申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 手＝手話通訳 要＝要約筆記 担＝市の担当課 F＝FAX ネット＝ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

エネルギーを節約できる! ecoフッキング

フードトレーナー・みとまりさんとエネルギーを無駄にしない調理法に挑戦します。10月25日(水)11～14時、西部ガスフッキングクラブ北九州(八幡西区岸の浦一丁目)で。定10人。申往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月29日までに〒803-8501環境局循環社会推進課(☎582・2187)へ。

救命講習会

①普通救命講習 10月27日(金)13～16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。

②子どもへの応急手当 小児・乳幼児への応急手当。11月6日(月)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。



共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。定各日30人。申①は9月27日～10月19日、②は10月6～27日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

マイテク・センターの講座

①建設業における職長・安全衛生責任者能力向上教育 10月28日(土)8時30分～15時55分。定先着24人。料8500円。対など詳細は問を。

②騒音作業従事労働者に対する労働衛生教育 11月1日(水)8時30分～12時30分。対18歳以上。定先着40人。料8000円。

③パソコン初級科 11月17日～来年2月16日のおおむね毎週月～金曜日(全59回程度)10～14時30分。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定25人。料教材費は実費。選考試験は10月26日(木)。

共通申電話で①②は9月19日から、③

は10月16日までにマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

ムーブの講座

①エプロン男子 初級編 10月28日～12月9日の隔週土曜日(全4回)、ムーブ(小倉北区大手町)で。10～13時の部と14～17時の部あり。対15歳以上の男性(中学生は除く)。定各部8人。料6000円。託児(有料)は問を。



②介護男子「いざとなったらどうする?」 11月4日(土)・12日(日)・25日(土)(全3回)の10～13時、ムーブなどで。対男性。定15人。

共通申①は9月27日、②は10月20日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

身体・精神・知的障がい者・ 難病患者対象委託訓練

募集はパソコンビジネス科。11月1日～来年1月31日(土・日曜日、祝日、12月28日～来年1月3日は除く)の10～16時、カルチャーセンター黒崎駅前校(八幡西区黒崎三丁目)で。対身体・精神・知的・発達・高次脳機能障害、難病などがある人。定10人。料教材費8250円と検定受験料が必要。申9月22日まで。詳しい対など詳細は福岡障害者職業能力開発校☎741・5431へ問を。

図書館ボランティア養成講座

11月10日(金)・17日(金)、24日(金)(全3回)の13時30分～15時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。対20歳以上。定15人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月30日までに中央図書館奉仕課(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・1481)へ。

ボランティア研修

①ボランティアグループ運営研修 グループ同士で運営方法や活動事例を学

び合います。11月11日(土)9時30分～12時10分。対ボランティア・NPOなどで活動している人。

②子育て支援ボランティア養成講座

子ども食堂と食堂を支援するボランティア活動について学びます。11月18日(土)13時30分～16時。対子どもに向けたボランティア活動に意欲的な人。

共通ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。定各30人。料700円。申①は9月20日～10月27日、②は9月20日～11月2日に北九州市社会福祉協議会研修課☎881・6321へ。

講演会

婦人団体協議会研究集会

テーマは「メディア社会の中で、人と人のかかわりを考える」。▶第1・2回＝講師はNPO法人子どもとメディア常務理事・古野陽一さん。10月13日(金)、11月24日(金) ▶第3回＝講師は北九州いのちの電話副理事長・富安兆子さん。12月1日(金)。共通10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定先着各日60人。申9月19日から北九州市婦人団体協議会☎592・1444へ。担市民文化スポーツ局生涯学習課☎582・2385。

竹資源による自然と経済の 循環セミナー

竹資源の有効活用事例の紹介やパネルディスカッションなど。10月13日(金)13～17時、北九州学術研究都市会議場(若松区ひびきの)で。定200人。申10月10日まで。詳細は北九州産業学術推進機構☎695・3006へ問を。ネットも可。

健康づくり講演会 ～健康づくりは未来への投資

医師・鎌田實さんによる講演「北九州市を健康長寿都市へ～がん、脳卒中、認知症にならない生き方Part1「80歳の壁」をピンピン元気に越す極意」。10月15日(日)13時30分～15時30分、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。申はがき(3人まで)に基本事項を書いて10月13日までに〒803-8501保健福

祉局健康推進課(☎582・2018)へ。F582・4997も可。ネットも可。



▲鎌田實さん

北九州市発達障害者支援 センター 20周年記念講演会

信州大学医学部附属病院部長・本田秀夫さんによる講演「自分を大切にするために～思春期の支援」と討論会。11月11日(土)13～17時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。定400人。手・要あり。申9月17日～10月4日に北九州市発達障害者支援センターつばさ☎922・5523へ。

募集

ウッドデッキ作りの ボランティアを募集

葉山の森(八幡西区小嶺三丁目)でウッドデッキを作ります。参加者にはボランティア証明書を発行します。10月14日(土)8時30分、蛸原公園(八幡西区黒崎四丁目)に集合。13時、同所で解散。対中学～大学生。定先着10人。申9月17日からユースステーション☎621・0132へ。

ボランティア活動を紹介する 映像とパネルを募集

10月15日(日)～21日(土)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で展示します。展示の条件など詳細は問を。定先着10団体。申9月20日から北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・0110へ。

北九州SDGs未来都市アワード 表彰の候補団体を募集

SDGs(持続可能な開発目標)の普及に貢献している団体などを募集し、選考して表彰します。対学校・団体・企業。申10月16日まで。表彰部門や応募条件など詳細は北九州SDGsステーション☎967・7544へ問を。同ステーションのホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。



デジタル関連講座を紹介する ホームページを開設!

＼デジタルスキルを習得したい人へ／

市や企業・大学などが実施するデジタル関連講座を分野別・レベル別などで紹介しています。



詳細はコチラから▶

問企画調整局企画課☎582・2965



★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

京町とほほん市(古本フリーマーケット)の出店者を募集

10月22日(日)11～16時、京町銀天街(小倉北区京町一丁目)で。定先着15店舗。料500円。申9月17日から北九州文学サロン☎383・8610へ。

自衛隊の駐屯地モニターを募集

自衛隊の行事などに参加し、意見を提出します。任期は来年4月1日から1年間。対20歳以上(公務員や公職にある人などは除く)。定5人。申9月15日～11月30日。詳細は陸上自衛隊小倉駐屯地広報室☎962・7681へ聞。

戦時資料の提供を

戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝えるため、戦前～戦後の暮らしや社会の様子が分かる資料を収集しています。詳細は平和のまちミュージアム☎592・9300へ聞。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、9月19日(火)～21日(木)・25日(月)～30日(土)・10月1日(日)・2日(月)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ聞。

C級レディーステニス大会(ダブルス)

10月15日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対おおむね15歳以上の女性。定先着32組(1組2人)。料1組2000円。申9月17日から同施設☎651・4600へ。



シニア健康体操教室

ストレッチや簡単なエアロビクスなど。10月16日～12月18日の毎週月曜日(全10回)10～11時30分、ミニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対60歳以上。定先着20人。料5000円。申9月19日から同スタジアム☎521・2020へ。

夜宮杯バドミントン大会

男女別階級別(B・C・D級)ダブルス戦で行います。10月29日(日)9～17時、夜

宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対高校生以上。定先着60組。料1人1000円。申9月20日から同施設☎871・3465へ。

お知らせ

重度障害者医療・ひとり親家庭等医療の医療証を送付

新しい医療証(要件を満たさない人には通知文)を9月30日までに送付します。有効期限が切れた医療証は使えません。ひとり親家庭等医療証は事前の更新手続きが必要です。詳細は、重度障害者医療は各区役所「高齢者・障害者相談」コーナー、ひとり親家庭等医療は各区役所「子ども・家庭相談」コーナーへ聞。

手話言語の国際デー 小倉城ブルーライトアップ

9月23日は、国連の定めた手話言語の国際デーに合わせて、小倉城を世界ろう連盟・国連のシンボルカラーである青色にライトアップします。9月23日(祝)日没～22時。聞保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453へ。



お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。10月10日(火)・※24日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族、認知症が心配な人など。申9月21日～10月6日(※は23日まで)に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

若松区脇田地区の宅地を分譲します

物件は脇田地区(若松区)の土地1区画(254.72㎡)。入札は10月25日(水)9時30分から、市役所7階で。申9月15～29日。入札説明書は広報室広聴課(市役所1階)、産業経済局水産課(同7階)、各区役

所総務企画課・出張所で配布中。詳細は産業経済局水産課☎582・2086へ聞。

不用なパソコンを宅配便で回収します

不用なパソコンなどの小型電子機器のリサイクルを推進するため、リネットジャパンリサイクル株式会社と連携し、宅配便で回収します。詳細は環境局循環社会推進課☎582・2187へ聞。

9月28日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

国民健康保険料(第4期)の納期限は10月2日です。

介護保険料(第4期)の納期限は10月2日です。

10月2～29日、日明工場(小倉北区西港町、☎581・7976)の焼却ごみ・不燃粗大ごみの受け入れを休止します。

関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりで
お互いの情報を交換し掲載しています。

絶景スポットと道の駅を巡る絶景バスツアー

山口県下関市の角島と長門市の元乃隅神社の2大絶景スポットと道の駅を巡る観光バスツアー。10月13日～11月18日の毎週金・土曜日(10月14日、11月17日は除く)。定先着各日40人。料一般3000円、小学生以下2000円。時間やコース内容など詳細は下関観光コンベンション協会☎(083)223・1144へ聞。

福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

福岡市美術館特別展 日本の巨大ロボット群像

日本のアニメーションにおける巨大ロボットのデザインと映像表現の歴史を「メカニズム」と「大きさ」を軸に検証します。11月12日(日)まで(9月18日、10月9日以外の月曜日と9月19日、10月10日は休館)の9時30分～17時30分(9・10月の金・土曜日は20時まで)。入館は閉館の30分前まで)、福岡市美術館(福岡市中央区大濠公園)で。料一般1600円、高校・大学生800円、小・中学生500円。聞同美術館☎(092)714・6051へ。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①親子で学ぶ! 防犯スポーツイベント

防犯対策を取り入れた運動プログラムを行います。9月24日(日)。10時30分～12時の部と13～14時30分の部あり。対4歳～小学生(保護者同伴)。定各部50組。

②みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。10月1日(日)13～15時。定先着50人。

③山崎真理子と秋に歌う 声楽家・山崎真理子さんとコーラス団体による合唱を聴きます。10月9日(祝)13～14時30分。

共通料駐車場は有料。申①②は必要。

①は9月17～22日にネットで。②は電話で9月18日から同施設へ。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①三隅健原画展 非日常との境界 漫画「ムルチ」や絵本「てんしのチロル」などの原画や作品を展示。10月22日(日)まで。

②漫画体験 漫画道具、タブレットの使い方や塗り絵など。10月8日(日)・21日(土)の13時30分～16時30分。

共通料入場料が必要。

■中学生以下は来年3月31日まで常設展の入場料が無料です。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

幼児食教室 9月29日(金)13～13時40分。対1・2歳児と保護者。定先着10組。
プレママ準備講座 栄養士が妊娠中の食生活などについて話します。10月1日(日)13時30分～15時。対妊婦と家族。定先着10組。

ママのリフレッシュタイム～ピラティスで美ボディ 10月6日(金)11～11時30分。対子育て中の人(未就学児の同伴も可)。定先着15人。

共通申電話で9月17日から同施設へ。

点字版・音声版市政だよりのご利用を

視覚に障害のある人に点字版か音声版(デジタイズ版とテキスト版あり)の市政だよりを送付します。詳細は広報室広報課☎582・2236へ聞。