

9/15
2023
令和5年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。10月5日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。甲9月28日9時から同施設☎481・4599へ。

大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談=9月19日(火)・26日(火)の9時30分～11時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

門司体育館のスポーツ

- ①シニア健康教室 9月20日(水)14～16時。対象は65歳以上。先着20人。
- ②親子体操教室 10月12日(木)、11月9日(木)、12月14日(木)の11～11時40分。対象は未就学児と保護者。先着10組。参加費1組880円。
- ③簡単トレーニング&らくらくストレッチ教室 10月13日～12月22日のおおむね毎週金曜日(全8回)13～14時。対象は18歳以上。先着5人。参加費6160円。
- ④ボディバランス教室 10月13日～

12月22日のおおむね毎週金曜日(全8回)14時15分～15時15分。対象は18歳以上。先着5人。参加費6160円。
共通門司体育館(高田一丁目)で。
甲①は9月18日、②③④は10月3日から同施設☎381・6445へ。

新門司温水プールのスポーツ教室

- ①アクアビクス&水泳塾 いずれも10月6日～12月22日のおおむね毎週金曜日(全10回)。▶アクアビクス=14～15時 ▶水泳=15～16時。①の共通定員各35人。受講料各4400円(両方参加は6600円)。
- ②レベルアップスイム 各種目の泳ぎ方を学びます。10月11日～12月20日の毎週水曜日(全11回)18時30分～19時30分。定員15人。受講料6050円。
共通新門司温水プール(新門司三丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。甲9月30日までに同施設☎481・2707へ。

エクセル実践講座

上級関数やデータ分析などを学びます。10月12日～12月7日のおおむね毎週木曜日(全8回)19～21時、新門司地域交流センターで。対象はマウス・キーボード操作ができる18歳

以上(高校生は除く)。定員10人。資料代3000円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月3日までに同施設(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

門司区文化祭の作品を募集

- 写真公募展** 11月1日(水)～7日(火)の10～17時(7日は16時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で開催。題材は自由。デジタル作品も可。出品無料。1人2点まで。搬入は10月31日(火)16～18時。
- 短歌大会** 11月19日(日)13～15時に門司生涯学習センター(栄町)で開催。1人2首まで(未発表作品に限る)。出詠料1首1000円(高校生以下は無料)。甲10月10日まで。

共通詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

定期予防接種を受ける皆さんへ

県外で定期予防接種を受ける場合は、事前の手続きが必要です。県内外で定期予防接種を受ける場合も、事前の手続きが必要になる場合がありますので、お問い合わせください。

定期予防接種

B型肝炎、ロタウイルス、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん、不活化ポリオ、三種混合、高齢者インフルエンザ、高齢者用肺炎球菌。

問門司区役所保健福祉課☎331・1888へ。

子育て講演会

テーマは「親子で楽しくスキンシップ～ベビーマッサージ」。講師は鍼灸マッサージ師の下郡久美子さん。10月30日(月)10時20分～11時50分(受け付けは10時から)、大里南市民センター(原町別院)で。対象は生後3カ月～1歳児と保護者(保護者1人につき子ども1人まで)。先着20組。バスタオルが必要。甲9月20日から門司区役所保健福祉課☎331・1888へ。



健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

① 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

- ①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)
- ②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③**基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

- ④**結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
- ⑤**骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。
- ⑥**肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。
- ⑦**大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧**前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

- ①～⑧の共通11月2日(木)13時30分～15時、14日(火)9～11時。
- ⑨**胃がん検診** 問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。11月14日(火)9～11時。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。
- ①～⑨の共通門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。

甲10月3日9時から**集団検診予約センター**☎0570・783・077か953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。

- ②**もじっこ赤ちゃん教室** 離乳食の講話など。10月20日(金)13時40分～15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員7組。甲9月20～26日にインターネット(右記を読み取り)で。



▲①の申し込みはこちらから



▲②の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。