

9/15

2023
令和5年

やはた東



東田大通り公園周辺

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

秋の交通安全県民運動

9月21日(木)～30日(土)は秋の交通安全県民運動期間です。運動の重点項目は、▶子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保 ▶夕暮れ時と夜間の交通事故防止 ▶自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 ▶飲酒運転の撲滅です。交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故のない八幡東区を目指しましょう。問八幡東区交通安全推進協議会☎661・0039へ。

やはた東・ふれあいまつり

北九州生涯学習講師の赤松文雄さんによる講演「笑って健康 笑って元気～笑いは健康の万能薬」、老人クラブの舞踊、お楽しみ抽選会など。9月27日(水)12時30分～16時、響ホール(平野一丁目)で。問八幡東区いきいき21推進協議会(八幡東区役所保健福祉課内)☎671・3022へ。

黒崎播磨陸上競技場 in HONJOの教室

コアコンディショニング教室 ストレッチボールを使いインナーマッスルを鍛えます。10月3日～12月19日の毎週火曜日9時30分～10時30分。定員5人。
ツボストレッチ教室 かつさや青竹でツボを刺激しストレッチで心身の巡りを整えます。10月3日～12月19日の毎週火曜日10時40分～11時40分の部と※11時50分～12時50分の部あり。定員は若干名(※は10人)。
近藤美鈴先生の歌って手話教室 10月4日～12月20日の毎週水曜日9時30分～10時30分。定員10人。
共通全12回。黒崎播磨陸上競技場 in HONJO(本城陸上競技場)(八幡西区御開四丁目)で。対象は18歳以上。受講料6000円。甲教室ごとに往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月23日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開

四丁目16-1、☎692・0886)へ。

3世代みんなで楽しくレッツスポーツ!!

いずれも10月14日(土)。▶体カテスト(握力など)、スポーツ(卓球・バドミントン・グラウンドゴルフ)体験など=10～15時、八幡東体育館・高炉台球場(中央三丁目)で ▶卓球・バドミントンの無料開放=15～17時、八幡東体育館で。共通未就学児は保護者同伴。室内シューズが必要。問八幡東体育館☎662・9000へ。

介護予防教室(オンライン)「きたきゅう体操」

転倒予防などに役立つ運動を中心に介護予防について学びます。10月19日～12月21日のおおむね毎週木曜日(全9回)10～11時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用)で。対象はおおむね65歳以上で運

動を行うのに健康上問題のない個人や団体。定員は個人8人、団体3団体。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項とメールアドレスと使用するオンライン端末の種類を書いて9月27日までに

(公社)福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

北九州ミュージックプロムナード

地元バンドの演奏や飲食バザー(バザー券は事前販売あり。詳細は問を)、抽選会など。10月6日(金)18時30分～21時、レインボー広場(中央二丁目)で。問八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。



～尺八とJAZZの融合～
橋本 邦洸 & 井戸 ひろみ



みはるバンド(昭和歌謡)



井戸ひろみ(p)



橋本 邦洸(尺八)



キオン夢一座(Folk&Pops)

健康だより 小さな努力 無理せず続けてフレイル予防

問: 八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円注1)	各検診に定員あり	11月2日(木)14～15時30分 枝光南市民センター(中央三丁目) 11月12日(日)9～10時30分 八幡医師会館(平野二丁目) 11月16日(木)14～15時30分 平野市民センター(桃園四丁目) 11月30日(木)14～15時30分 高見市民センター(高見二丁目)			10月3日9時から  ▲ネットはコチラ!
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)					
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円注1) (40歳以上は900円)	11月12日9～10時30分 八幡医師会館				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)					
元気で長生き食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	10月17日(火)	10、11、13、 14時(各1人)	八幡東区役所東別館	9月19日～10月13日
幼児栄養教室 (食生活の話と試食、個別相談)	1歳6カ月以上の未就学児と保護者	無料	6組	10月19日(木)	13時30分～ 15時	八幡東区役所東別館	9月19日～10月13日 インターネットも可
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナー	無料	7組	10月23日(月)	13時10分～ 15時40分	八幡東区役所東別館	9月25日～10月6日 インターネットも可

■各種集団検診の甲は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。甲は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に問を)。
注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に問を。
■相談などの甲は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「両親学級」は母子健康手帳が必要。