

# 9/15 やはた西

2023  
令和5年

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862



八幡西区マスコット  
キャラクタ  
官長衛タン

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**保育所(園)などへの就職相談** 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。9月28日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士資格などを持つ人。定員5人。甲9月27日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

**精神保健福祉相談・アルコールに関する相談** 10月3日(火)13時30分～15時30分、八幡西区役所(コムシティ4階)で。先着2人。甲9月19日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

**調停手続き相談会** 民事調停委員と家事調停委員が応じます。10月15日(日)13～16時(受け付けは15時30分まで)、KMMビル(小倉駅北側)で。問小倉調停協会☎561・3431へ。

## 折尾出張所でのオンライン相談(実証実験)

八幡西区役所で行っている下記の相談業務については、折尾出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=9月28日(木)14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

## ココロ・ツナグ・作品展開催

9月19日(火)～23日(祝)の9時30分(19

日は13時)～17時、黒崎市民ギャラリー(黒崎駅西側、コムシティ3階)に八幡西区在住(福祉施設をご利用)の年長者・障害(児)者の作品を展示します。表彰(9月22日(金))あり。詳細は八幡西区社会福祉協議会☎642・5035へ問を。

## 黒崎播磨陸上競技場 in HONJOの教室

**体幹ヨガ教室** 10月2日～12月25日のおおむね毎週月曜日(全12回)。11時30分～12時40分の部と13～14時10分の部あり。定員各部10人。参加費6000円。

**コアコンディショニング教室** 10月3日～12月19日の毎週火曜日(全12回)9時30分～10時30分。定員5人。参加費6000円。

**ツボストレッチ教室** 10月3日～12月19日の毎週火曜日(全12回)10時40分～11時40分の部と※11時50分～12時50分の部あり。定員は若干名(※は10人)。参加費6000円。

**近藤美鈴先生の歌って手話教室** 10月4日～12月20日の毎週水曜日(全12回)9時30分～10時30分。定員10人。参加費6000円。

**フィットネスズンバ教室** 10月5日～12月21日のおおむね毎週木曜日(全10回)9時30分～10時30分。定員5人。参加費5000円。

**共通**黒崎播磨陸上競技場 in HONJO(本城陸上競技場)(御開四丁目)で。対象は18歳以上。甲教室ごとに往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月23日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

## 穴生まつり

ステージショー、餅くばりなど。10月7日(土)12～20時と8日(日)10～15時30分、穴生鷹見神社(穴生二丁目)で。小雨決行。問穴生まつり実行委員会☎641・6026へ。担八幡西区役所総務企画課☎642・1339。

## 3世代みんなで楽しくレッツスポーツ!!

いずれも10月14日(土)。▶体力テスト(握力など)、スポーツ(卓球・バドミントン・グラウンドゴルフ)体験など=10～15時、八幡東体育館・高炉台球場(八幡東区中央三丁目)で ▶卓球・バドミントンの無料開放=15～17時、八幡東体育館で。共通未就学児は保護者同伴。室内シューズが必要。問八幡東体育館☎662・9000へ。

## ボランティア入門講座「南京玉すだれとマジック」

10月20日～11月17日のおおむね毎週金曜日(全4回)10～12時、穴生学舎(鉄電一丁目)で。対象は50歳以

上。先着10人。教材費2000円。甲9月19日から同施設☎645・6688へ。

## 木屋瀬地域交流センターの講座

**①手造りみそ講座** 伝統みそ作りと保存方法を学びます。10月20日(金)10～12時。定員10人。材料費1700円。

**②「健康料理教室」講座** 10月25日～来年3月27日の毎月第4水曜日(全6回)10～13時。定員12人。材料費3000円。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて①は10月5日、②は14日までに同施設(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

## 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。10月4日(水)14～16時、八幡西区役所(コムシティ6階)で。対象は65歳以上。定員30人。甲10月3日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

## 健康だより

検診についての甲 : 集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168  
その他教室などの甲・問 : 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

### ①11月の検診日

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に受診したことがない人。

**骨粗しょう症検診(2日以外)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

**特定健診** 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

- ①の共通 13時30分～15時。
- ▶陣山市民センター=2日(木)
- ▶光貞市民センター=8日(水)
- ▶塔野市民センター=15日(水)
- ▶浅川市民センター=22日(水)

### ②乳がん検診

11月24日(金)13時30分～15時、光貞市民センターで。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性(妊婦は除く)。受診料1000円。

①②の共通 各会場に定員あり。甲10月3日から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに甲先へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世

帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。

**③パパママ教室** 助産師講話、夫婦マッサージなど。10月14日(土)10～11時35分、八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦(出産予定日が11月5日～来年3月2日)。母子健康手帳が必要。定員15組。甲9月22～30日に問先へ。八幡西区のホームページ(右記)からも申し込みができます。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。