

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

救命講習会

①普通救命講習 11月16日(木)9時30分～12時30分。

②実技救命講習 11月17日(金)10～12時。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習などの詳細は問を。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各30人。①は10月16日～11月8日、②は10月17日～11月9日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と☎必要の有無を記入)。ネットも可。

西部障害者福祉会館の講座

①クリスマスフルーツカッティング パイナップルをクリスマスツリーのように切って盛り付けます。11月18日(土)。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。定各部8人。料材料費1500円。

②基本の梅結びで作る「水引アクセサリ講座」 水引でブローチを作ります。11月26日(日)13時30分～15時30分。定12人。料材料費1500円。

③クリスマスケーキ作り 12月3日(日)。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。定各部8人。料材料費2000円。

共通 対障害のある人。☎電話で①は11月8日、②は15日、③は22日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

介護予防教室 「ひまわり太極拳編」

11月20日～12月11日の毎週月曜日(全4回) 14～16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。対運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定30人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月1～15日に福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

メンズご飯! プチ贅沢なおうちイタリアン講座

12月3日(日)10～13時、八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)で。対15歳以上の男性(中学生は除く)。定先着24人。料1200円。託児(有料)は問を。☎10月5日からムーブ☎288・6262へ。

東京藝術大学音楽学部 早期教育プロジェクト

東京藝術大学教授・青柳晋さんによるピアノの実技指導(1人40分程度)。来年1月13日(土)10～17時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学4年～中学2年生のピアノ経験者。定5人。募集要項は響ホールなどで配布中。☎11月24日

まで。詳細は東京藝術大学早期教育リサーチセンター☎050・5525・2588へ問を。担北九州市芸術文化振興財団☎663・6661。

講演会

マンション管理基礎セミナー

講師はマンションみらい価値研究所 所長・久保依子さんほか。テーマは「マンションの2つの老いについて」など。10月14日(土)13～16時、AIMビル3階(小倉駅北側)で。定90人。☎10月6日までに福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

社会福祉大会

テーマは「住民、関係機関・団体のネットワークで、困りごとを話し合おう～ともに生きる豊かな地域社会の実現を目指して」。講演会や表彰式典など。10月18日(木)10～12時40分、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。定800人。☎10月2～13日に北九州市社会福祉協議会☎882・4425へ。聴覚障害者は☎873・1351も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

デザインシンポジウム

(有)セメントプロデュースデザイン代表取締役・金谷勉さんによる講演「強みをデザインする商品開発～小さな企業が生き残る」。10月24日(火)18～19時30分、西日本工業大学小倉キャンパス(リバーウォーク北九州西棟)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場150人、オンライン500人。☎10月20日までに産業経済局商業・サービス産業政策課☎582・2050へ。ネットも可。

栄養ラボ 食に関する講演会

言語聴覚士による講話「最期まで生き生き暮らすためにオーラルフレイル(口の衰え)を学び、防ごう!」と管理栄養士による講話「あなたは大丈夫? ～食事のときにムセたりしていませんか」。10月30日(月)10時30分～12時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対おおむね65歳以上。定30人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月3～19日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

シルバー人材センター 「市民と会員のつどい」

料理研究家・山際千津枝さんによる講演「人生を美味しく食べよう～食べ方、生き方、最新情報」や女性会員による就業体験発表など。11月10日(金)13～16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。対60歳以上。定200人。☎はがき(2人まで)に基本事項を書いて10月27日までに北九州市シルバー人材センター(〒802-0062小倉北区片野新町一丁目1-6、☎383・8850)へ。

女性への暴力ゼロ運動 特別講座「DV加害者は変わるか」

講師は(一社)エフエフピー代表理事・中川拓さんと理事・中川亜衣子さん(オンライン登壇)。11月10日(金)13時30分～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」(ウェビナー形式))を使用)で。定会場視聴30人、オンライン200人。託児(有料)は問を。☎10月4日～11月2日に同施設☎583・5197へ。ネットも可。

市民講演会「こどもの心の声を聴く人になろう!」

子どもの権利と意見表明支援のボランティア活動やヤングケアラーの問題について学びます。11月25日(土)13時30分～16時15分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対ボランティア活動に関心のある人。定90人。☎10月3日～11月7日に北九州市社会福祉協議会研修課☎881・6321へ。

募集

市営住宅の入居者を募集

入居は12月下旬以降。対一般、新婚、障害者、年長者、母子・父子、多子の世帯、障害のある単身者、年長単身者。募集は約200戸。☎10月2～11日(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分(5日(木)は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。募集案内などは9月29日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社☎531・3030へ問を。ネットも可。

「黒崎子ども商店街」運営補助のボランティアを募集

11月11日(土)、黒崎カムズ名店街・一番街(八幡西区黒崎二丁目)で。対高校生以上。定先着10人。参加者にはボランティア証明書を発行します。時間など詳細は問を。☎10月3日からユースステーション☎621・0132へ。

スポーツ振興功労者表彰の候補者を募集

長年にわたって北九州市のスポーツ振興に貢献している個人・団体を表彰します。募集要項は各区役所総務企画課・出張所で配布中。☎10月31日まで。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ問を。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、10月3日(火)～6日(金)・10日(火)～12日(木)・16日(月)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

レクリエーション協会の スポーツ教室

①楽しく踊ろう健康ダンス ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=10月3日～12月19日の毎週火曜日(全12回)14～16時 ▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)=10月5日～12月21日のおおむね毎週木曜日(全11回)10～12時。①の共通定先着各施設30人。料9600円。
 ②キッズ体験教室 レクリエーションゲームなどの遊びやニュースポーツの体験。10月14日～来年3月9日のおおむね隔週土曜日(全14回)10～12時、三萩野体育館で。対おおむね4歳～小学生。定先着40人。料5600円。

共通 ☎10月3日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

市民スポーツ大会 「関門ウォーキング」

火の山(下関市)を目指して歩きます。10月8日(日)9時、門司港駅前に集合。15時頃、同所で解散。定先着40人。料500円。☎10月3日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

ミクニワールドスタジアム 北九州のスポーツ教室

苦手種目克服塾 いずれも10月22日(日)。▶鉄棒=10～11時30分 ▶跳び箱=13時30分～15時。対小学1～3年生。定先着各10人。料1000円。
 水曜ナイトラン フィールドの外周(天然芝外)を自由に走れます。10月25日(火)19時30分～20時30分。定先着30人。料300円。
 共通 ☎10月4日からミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)へ。

ひとり親家庭・寡婦の ふれあいスポーツ大会

スポーツやゲームをしながら、ひとり親家庭の親子や寡婦が触れ合います。10月29日(日)13～16時、第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)で。対ひとり親家庭の親と子、寡婦。上履が必要。詳細は北九州市母子寡婦福祉会☎871・3225へ問を。担子ども家庭局子育て支援課☎582・2410。

オリエンテーリング教室

実際のコースに出てコンパスの使い方・地図の見方を学びます。11月4日(土)9時30分、玄海青年の家(若松区大字竹並)に集合。12時30分、同所で解散。対小学4年生以下は保護者の参加が必要。定30人。料一般800円、中学生以下500円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月16日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

秋季卓球大会(男女別ダブルス)

11月5日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対おおむね15歳以上。定先着男女各21チーム(1チーム3人)。料1チーム1800円。☎10月3日から同施設☎651・4600へ。