★掲載の情報は市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

講座・教室

生涯現役夢追塾体験講座

現塾生の学ぶ講座を一部体験します。10月7日㈯10～12時の部と14～16時の部、12日㈭18時30分～20時の部あり。東田エコクラブ（八幡東区東田二丁目）などで。対50歳以上。定先着各部5人。詳細は問を。申10月3日から里山を考える会☎662・3100へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

難聴者の手話教室「短文練習（心理）」

10月7日㈯13～15時、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113（Fも同じ、電話での問は火曜日だけ）へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

世界無形文化遺産「能」と北九州

北九州などにゆかりの「清経」の仕舞の一部の上演と解説。10月12日㈭16時20分～18時、北九州市立大学北方キャンパス（小倉南区北方四丁目）で。定先着100人。申10月4日から同大学国際教育交流センター☎964・4202へ。

ボランティアウイークの講座

▶※ボランティア活動発表会＝10月15日㈰10～12時　▶こどもと親のためのほっとスペース“私”らしい子育てを考える＝10月15日13時30分～15時30分。定先着10人　▶花がほほ笑む秋の寄せ植え講座＝10月16日㈪13時30分～15時30分。定先着15人。料2000円　▶水引きでつくるアクセサリー＝10月17日㈫13時30分～15時30分。定先着20人　▶障害者による障害者のための夢を語りあうサロン＝10月18日㈬13時30分～15時30分。定先着30人　▶みんなで伸ばそう健康寿命＝10月19日㈭13時30分～15時30分。定先着20人　▶行く場所づくりのオススメ～カフェオレンジから＝10月20日㈮13時30分～15時30分。定先着30人　▶ニュースポーツ体験会＝10月21日㈯10～12時。定先着40人　▶これであなたもスマホマスター＝10月21日13時30分～15時30分。定先着20人。共通ウェルとばた（戸畑駅前）で。申※以外は必要。10月3日から北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・0110へ。

高年齢者就業支援センターの講座

50代からのライフプランセミナー　これからの人生設計やその実現に向けたお金の計算など。10月16日㈪。定先着40人。

スマイル講座～表情筋を鍛えて印象アップ　顔の筋肉のトレーニングをし、面接での印象や写真映りの良さにつなげます。10月25日㈬。定先着30人。

共通13～15時、ウェルとばた8階（戸畑駅前）で。対おおむね50歳以上。申10月4日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

福祉用具プラザの講座

❶ちょっと気になる尿もれのお話　10月25日㈬、牧山東市民センター（戸畑区新川町）で。定10人。

❷なるほど介護講座　▶福祉用具を使った負担の少ない安全な介助＝10月27日㈮、総合保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目）で。定20人　▶※不安解消 排泄（はいせつ）ケア＝11月10日㈮、総合保健福祉センターとオンライン（ビデオ会議システム「Zoom」を使用）で。定会場20人（オンラインは定員なし）。

共通13時30分～15時。申❶は10月18日、❷は20日（※は11月3日）までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

八幡西生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

❶暮らしの中での天気・気象について学ぼう!　10月31日～11月28日の毎週火曜日（全5回）10～12時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ内）で。料2000円。

❷大人の社会科見学～まだ知らない北九州を深掘りしよう　11月1～29日の毎週水曜日（全5回）13時30分～15時30分、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）などで。料3000円（別に一部入場料が必要）。

❸韓国語（初級）　11月6日～来年1月29日のおおむね毎週月曜日（全10回）18～19時30分、九州国際大学地域連携センター（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。料6000円。

共通定各30人。申❶は10月17日、❷は18日、❸は23日まで。詳細は❶❷は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360、❸は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ問を。ネットも可。

読書ボランティア子ども向けブックトーク講座

11月1日㈬・15日㈬、29日㈬（全3回）の13～15時30分、子ども図書館（小倉北区城内）で。対18歳以上。定20人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と読み聞かせの経験の有無を書いて10月13日までに同施設（〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・0011）へ。

母子・父子福祉センターの講座

医療事務技能検定講座　11月7日～来年2月20日のおおむね毎週火・金曜日（全29回）18時20分～20時20分。定20人。料教材費1万1000円（別に検定料が必要）。検定は来年2月25日㈰。

ワード3級検定講座　11月10日～来年2月6日のおおむね毎週火・金曜日（全24回）。14～16時の部と18時20分～20時20分の部あり。定各部13人。料教材費3000円（別に検定料が必要）。検定は来年2月11日㈷。

共通対ひとり親家庭の親か寡婦。託児（無料）は問を。申はがき（1人だけ）に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月10日までに同施設（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。

マイテク・センターの講座

アーク溶接特別教育　11月8日㈬～10日㈮（全3回）の8時30分～17時（9日は17時30分、10日は17時5分まで）。対18歳以上。定先着36人。料1万8300円。

アクセス基礎　11月12日～12月17日の毎週日曜日（全6回）13時30分～16時30分。対エクセルの基本操作ができる人。定先着20人。料2万8800円。

第二種電気工事士・実技　11月14日～12月19日のおおむね毎週火・金曜日（全10回）18～21時。定先着50人。料3万7300円。

共通申電話で10月3日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

シニアITリーダーボランティア養成講座

11月11日㈯・18日㈯（全2回）の10～12時、北九州市立大学北方キャンパス（小倉南区北方四丁目）で。対プログラミング教育などに興味があり、マウス操作・文字入力ができる、おおむね55歳以上。定18人。料1800円。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて10月31日までに同大学地域・学生課（〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194）へ。

ミュージックケア教室

音楽に合わせて体を動かします。11月11日㈯、12月9日㈯、来年1月13日㈯（全3回）の10時30分～12時、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対障害のある人。定14人。申10月1～27日に東部障害者福祉会館☎883・5550へ。聴覚障害者はF883・5551も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

北九州パレスの講座

身近に役立つ傾聴講座　いずれも11月12日㈰。▶傾聴研修＝13～14時30分。定先着30人　▶相談会＝14時40分～16時20分。定先着9人。

クリスマスのグリーンリース作り講座　11月25日㈯10～13時。定先着15人。料3500円。

共通申電話で10月3日から北九州パレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）へ。

「刈払機」技能講習

刈払機を安全に取り扱うための知識と操作方法を学び、刈払機取扱作業安全衛生教育修了証の取得を目指します。11月15日㈬・16日㈭（全2回）の10～16時（16日は15時まで）、山田緑地（小倉北区山田町）で。対60歳以上。定15人。料駐車場は有料。申11月1日まで。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会☎〈092〉292・1857へ問を。担産業経済局雇用政策課☎582・2419。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ
☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階　開10～18時　休第1・3火曜日

パパママ救急教室　子どもの応急手当てや心肺蘇生法など。10月18日㈬13～13時45分。対子育て中の人。定先着7組。子どもの同伴も可。

ベビーマッサージ教室　10月26日㈭11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

共通申電話で10月5日から同施設へ。

美術館
☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ケ谷町21-1　開9時30分～17時30分（入館は17時まで）　休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）

市民ギャラリーの催し　▶白の會会員展＝10月3日㈫～8日㈰の9時30分～17時（8日は16時まで）　▶小品公募 秋の北九州水彩展＝10月11日㈬～15日㈰の9時30分～17時（15日は16時まで）　▶九州制作会議展＝10月17日㈫～22日㈰の9時30分～17時30分（22日は16時まで）　▶江頭保浩回顧展＝10月24日㈫～29日㈰の9時30分～17時30分（29日は14時まで）　▶戸畑区美術展＝10月31日㈫～11月5日㈰の9時30分～17時30分（11月5日は16時まで）。

イブニングコンサート　出演はレディースコーラスグループ・Coro Natura。10月7日㈯18～18時30分。

▲Coro Natura

■**夜間特別開館**　10月7日㈯は20時まで開館します（入館は19時30分まで）。

■中学生以下は来年3月31日までコレクション展（常設展）の入場料が無料です。

美術館黒崎市民ギャラリー
☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階　休開催期間以外

▶日中友好書道聯展＝10月4日㈬～8日㈰の9～17時　▶虹の会油絵グループ展＝10月9日㈷～15日㈰の10時（9日は12時）～17時（15日は16時まで）　▶八幡西写真展＝10月10日㈫～15日の9～17時（15日は16時まで）　▶八幡美術公募展＝10月17日㈫～22日㈰9時30分～17時30分（22日は16時まで）。

■**利用者を募集**　来年4～9月、美術館黒崎市民ギャラリーで作品展などを開催する利用者を募集します。申10月1～31日。詳細は同施設へ問を。