北九州市人口 91万6748人（男43万2839人/女48万3909人）、世帯数 43万8668世帯
小倉北区人口 18万143人、世帯数9万7021世帯（令和5年9月1日現在）

小倉織

10/1 2023 令和5年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

区役所ホームページ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

境界問題相談会　土地家屋調査士が応じます。10月11日㈬13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部（田町）で。先着5組。申10月3日10時から同会事務局☎〈092〉741・5780へ。

人権法律相談　弁護士が応じます。▶下富野地域交流センター（下富野五丁目）＝10月12日㈭13時30分～16時30分。申10月5日9時から同施設☎521・3266へ　▶北方地域交流センター（小倉南区北方三丁目）＝10月19日㈭13時30分～16時30分。申10月12日9時から同施設☎931・6594へ。共通先着各6人。

法律相談　司法書士が応じます。10月18日㈬14～16時、西小倉市民センター（大門一丁目）で。先着8組。申10月3日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

❶高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。10月19日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

❷こころの健康相談　精神科医が応じます。10月26日㈭13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

❸高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。申❶は10月16日、❷は20日まで、❸は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

小倉北体育館のスポーツ

シェイプアップ&エアロ教室　10月5日～12月21日のおおむね毎週木曜日（全11回）10～12時。対象は16歳以上。先着25人。参加費9680円。

はじめてヨガ　10月5日～12月21日のおおむね毎週木曜日（全11回）12時30分～13時30分。対象は16歳以上。先着12人。参加費9680円。

卓球教室　10月5日～12月21日のおおむね毎週木曜日（全11回）14～15時30分。対象は16歳以上。先着24人。参加費9680円。

子供体操教室　10月5日～12月21日のおおむね毎週木曜日（全10回）。3歳以上の未就学児の部（16～17時）と小学生の部（17～18時）あり。先着各部20人。参加費1万3750円。

チアダンス教室　10月6日～12月15日のおおむね隔週金曜日（全6回）17～18時。対象は小学生。先着12人。参加費8250円。

共通申電話で10月3日から小倉北体育館（三郎丸三丁目、☎923・0823）へ。

400ml献血にご協力を

10月6日㈮9時30分～16時30分、中井小学校（中井二丁目）で。対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳（65歳以上は60～64歳に献血経験があること）。年齢の分かるものが必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。

区民文化祭

❶いけばな展　10月21日㈯・22日㈰の9～18時（22日は17時まで）、小倉城4階で。小倉城の入館料が必要。

❷市民茶会　11月5日㈰、小倉城庭園（城内）で。9時30分、10時15分、11時、11時45分、12時30分、13時15分、14時、14時45分。先着各部30人。参加費一般2000円、小・中学生1000円（入館料含む）。

共通申❷は必要。10月3日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

山田地域交流センターの講座

家庭料理入門　11月2日～12月7日のおおむね毎週木曜日（全5回）10～12時。定員7人。材料費3500円。

お腹スッキリ! 腸セラピー　11月6～20日の毎週月曜日（全3回）14～16時。定員12人。ヨガマットが必要。

共通対象は18歳以上。申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて10月16日までに山田地域交流センター（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）へ。

小倉北区五目お手玉大会

10個のお手玉を25マスのシートに投げて、先に五目を作ったチームが勝ちとなる、どなたでも楽しめる競技です。11月5日㈰9時30分～14時（受け付けは9時から）、小倉北体育館（三郎丸三丁目）で。対象は小学4年生以上（1チーム3～5人）。保険料1人50円。申10月17日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ問を。

市民公開講座「帯状疱疹を知ろう!」

小倉第一病院皮膚科部長の大森俊さんによる講話。11月5日㈰10～12時、小倉第一病院（下到津一丁目）で。定員50人。申10月25日までに小倉第一病院ホームページ「健康講座」からWeb申し込みか往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて小倉第一病院（〒803-0846小倉北区下到津一丁目12-14、☎582・7730）へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

❶健診に行こう

特定健診＝対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注）

若者健診＝対象は18～39歳。受診料1000円

大腸がん検診＝対象は40歳以上。受診料500円

結核・肺がん検診＝対象は40歳以上。受診無料（喀痰（かくたん）検査は900円）

肝炎ウイルス検査＝対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

前立腺がん検診＝対象は50歳以上の男性。受診料1000円

骨粗しょう症検診（11月9・30日の小倉北区役所と26日小倉医師会健診センターだけ実施）＝対象は18歳以上。受診料1000円。

❶の共通▶北小倉市民センター（中井一丁目）＝11月2日㈭13時30分～15時　▶小倉北区役所＝11月9日㈭・30日㈭の13時30分～15時30分　▶藍島市民サブセンター（大字藍島）＝11月14日㈫11時40分～12時10分　▶小倉医師会健診センター（中島一丁目）＝11月26日㈰9～11時　▶足原市民センター（足原二丁目）＝11月30日㈭13時30分～15時。

❷胃がん検診

胃部X線撮影。11月26日㈰9～11時、小倉医師会健診センター（中島一丁目）で。対象は35歳以上（妊婦は除く）。受診料1000円（40～69歳は900円）。

❶❷の共通申10月3日9時から集団検診予約センターへ。ネット（24時間受付）か電話（☎0570・783・077か953・6168平日9～17時）で。

▲ネット予約はコチラ

❶❷は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

注）　後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。