



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

- ①交通事故相談 13日(金)10～16時、若松区役所で。
- ②行政相談 いずれも10～12時。▶島郷出張所(鴨生田二丁目)=18日(水)▶若松区役所=26日(木)。
- ③法律相談 20日(金)13時30分～16時30分、若松区役所で。先着12組。
- ④人権相談 20日(金)13時30分～16時30分、若松区役所で。先着6組。
共通甲①③④は必要。①は12日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。③④は19日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

10月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。13日(金)・※27日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢

者や障害のある人と家族など。
③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。
共通若松区役所で。甲①は10日(※は24日)、②は16日までに、③は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

赤い羽根共同募金にご協力を

皆さんの募金は若松区内の福祉活動を支えています。温かいご協力をお願いします。期間は10月1日(日)～12月31日(日)。問若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

若松区文化祭

- ▶吟剣詩舞道大会=10月22日(日)10～16時 ▶若松区民音楽会=10月22日14～16時30分。入場料500円
- ▶日本舞踊の会=10月29日(日)11～16時。入場料(前売り)一般2500円、高校生以下1000円。当日は500円増し。前売り券は問先へ。共通若松市民会館(若松駅前)で。問若松区コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

あきらめないで! 尿トラブル

泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。11月11日(土)10～11時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象はおおむね40歳以上。先着20人。甲10月3日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

親子体操教室

11月11～25日の毎週土曜日(全3回)10～12時、折尾スポーツセンターで。対象は3歳以上の未就学児(2人まで)と保護者。定員15組。室内用シューズが必要。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項と子どもの名前にふりがなを書いて10月20日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

10月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(9日は除く)と10日(火)、31日(火)。
若松図書館 ☎761・2942
赤ちゃんのおはなし会 毎週木曜日

- の10時30分～11時。先着各日10人。
- 無料経営相談会 8日(日)・22日(日)の10～17時。先着3人。
- 成人読書会「ル・リーブル」 15日(日)14～16時。先着15人。
- 朗読教室発表会 21日(土)13～14時30分。先着20人。
- 自由読書会 21日(土)13～15時。先着15人。
- 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 22日(日)10～12時。先着15人。
- 文学講演会 雨ニモマケズに至る道 22日(日)14～16時。先着40人。
- ※ブックリサイクル 11月3日(祝)9時30分～16時。
- こどものつどい(工作会) 11月12日(日)14～15時。先着15人。
共通甲3日(※は除く)から同施設へ。
- 島郷分館 ☎701・3991
- 子どもと母の読書会 12日(木)10～12時。
- のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 14日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
- 子どもえいが会 14日(土)14～15時。
- 成人読書会 19日(木)10～12時。
- 紅読書会 21日(土)14～16時。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①11月の検診日

- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。

- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
①～⑥の共通13時30分～15時。▶JA北九若松支店(大字弘川)=11月1日(水)▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=11月16日(木)▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=11月30日(木)。
- ⑦骨粗しょう症検診 11月1日(水)13時30分～15時、JA北九若松支店で。対象は18歳以上。受診料1000円。
- ⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房

- エックス線撮影)による検診。▶島郷出張所(鴨生田二丁目)=11月7日(火)▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=11月24日(金)。
- ⑧の共通13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。
- ⑨胃がん検診 胃部エックス線撮影。▶青葉市民センター=11月16日(木)▶島郷市民センター=11月30日(木)。
- ⑨の共通13時30分～15時。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。
- ①～⑨の共通各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があり

ます。詳細は問先へ。甲10月3日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに集団検診予約センター ☎0570・783・077か ☎953・6168へ。
ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了 ▲①の申し込みはコチラ

②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。11月1日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。甲10月30日までに問先へ。



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。