小倉織

10/15 2023 令和5年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

区役所ホームページ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

行政相談　行政相談委員が応じます。10月23日㈪13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談　弁護士か人権擁護委員が応じます。10月26日㈭13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。申10月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

人権法律相談　弁護士が応じます。11月9日㈭13時30分～16時30分、貴船地域交流センター（東篠崎一丁目）で。先着6組。申11月2日9時から同施設☎921・5303へ。

保健福祉無料相談

いずれも11月9日㈭13時30分～15時30分、小倉北区役所で。

アルコール相談　酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

こころの健康相談　精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

共通定員各2組。申11月2日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

400ml献血にご協力を

▶マルショク重住店駐車場（重住三丁目）＝10月19日㈭11～13時　▶美萩野臨床医学専門学校（片野新町一丁目）＝10月20日㈮9～12時　▶小倉コロナワールド（西港町）＝10月20日14～16時。共通対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳（65歳以上は60～64歳に献血経験があること）。年齢の分かるものが必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。10月21日㈯11～17時、常盤橋室町広場（室町二丁目）で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

区民文化祭

いずれも11月3日㈷。▶三曲（こと・三絃・尺八）演奏会＝13～15時、小倉城庭園（城内）で。入館料が必要　▶俳句大会＝13～16時30分、生涯学習総合センター（大門一丁目）で。当日席題句は2句500円（11時に席題を発表）。共通問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。11月7日㈫・※21日㈫の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階（馬借一丁目）で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。申10月18日～11月6日（※は20日まで）に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

観光ガイドボランティアの解説を聞きながら、小倉城下町と文学碑を散策します。11月9日㈭13時30分～15時30分、生涯学習総合センター（大門一丁目）で。先着30人。受講料200円。雨天時は室内学習。申10月18日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

市民公開講座「最新の心臓治療のお話」

小倉記念病院循環器内科部長の道明武範さんによる講話。11月25日㈯10～12時、小倉記念病院（浅野三丁目）で。定員300人。申11月15日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて平成紫川会（〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058）へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

食を通じて世界とつながろう（韓国料理）講座

11月27日～12月18日の毎週月曜日（全4回）10～12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員8人。材料費6500円。エプロン、マスク、三角巾が必要。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて10月31日までに同センター（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）へ。

下富野地域交流センターのパソコン講座

いずれも12月1～12日の毎週火・金曜日（全4回）。▶スマホで年賀状＝10～12時。スマートフォンが必要　▶ワードで年賀状＝14～16時。共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて10月31日までに同センター（〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266）へ。

バッゴー大会

バッゴーは、プラスチックボードのホールをめがけて、ビーンバッグを投げる的入れゲームです。12月3日㈰9時30分～13時、小倉北体育館（三郎丸三丁目）で。1チーム2人。子どもの部（小学4～6年生）と大人の部（中学生以上）あり。保険料1人50円。申各校区のスポーツ推進委員を通じて11月15日まで。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

元気で長生き食卓相談　栄養士が応じます。11月6日㈪10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各時間2人。申10月31日まで。

食生活相談　栄養士が応じます。11月10日㈮10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。申11月7日まで。

HIV・性感染症検査　問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日（祝・休日は除く）の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料（問診の結果、有料となる場合があります）。申事前予約が必要。

共通小倉北区役所で。

無料がん検診フェア

来年1月21日㈰、2月4日㈰・25日㈰の8～12時（受け付けは11時30分まで）、小倉医師会健診センターで。申はがき（1人だけ）に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名（複数可）、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて10月31日までに同施設（〒802-0076 小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185）へ。

検診番号	検診名	対象者	定員（抽選）
①	肝炎ウイルス検査	未検査で18歳以上	150人
②	胃がん検診（胃部X線）	35歳以上	130人
③	乳がん検診（マンモグラフィーだけ）	40歳以上の女性	40人
④	子宮頸（けい）がん検診	20歳以上の女性	45人
⑤	大腸がん検診	40歳以上	320人
⑥	結核・肺がん検診（胸部X線）	40歳以上	200人
⑦	前立腺がん検診	50歳以上の男性	150人
⑧	骨粗しょう症検診	18歳以上	150人
⑨	北九州市国保特定健診	40歳～74歳で市国保の受診券をお持ちの人	150人

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。