



10/15 **こくら北**  
2023 令和5年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所  
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。10月23日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。10月26日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■10月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

**人権法律相談** 弁護士が応じます。11月9日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。■11月2日9時から同施設 ☎921・5303へ。

### 保健福祉無料相談

いずれも11月9日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。

**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

**こころの健康相談** 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

共通 定員各2組。■11月2日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

### 400ml献血にご協力を

▶マルシヨク重住店駐車場(重住三丁目)=10月19日(木)11～13時 ▶美萩野臨床医学専門学校(片野新町一

丁目)=10月20日(金)9～12時 ▶小倉コロナワールド(西港町)=10月20日14～16時。共通 対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3337へ。

### 室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。10月21日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部 ☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

### 区民文化祭

いずれも11月3日(祝)。▶三曲(こと・三絃・尺八)演奏会=13～15時、小倉城庭園(城内)で。入館料が必要 ▶俳句大会=13～16時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。当日席題句は2句500円(11時に席題を発表)。共通 問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

### お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。11月7日(火)・※21日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(馬借一丁目)で。対象は認知症の人と家族、認知症が

■11月7日まで。  
**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。  
■事前予約が必要。  
共通 小倉北区役所で。

**健康ひろば**  
問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。11月6日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各時間2人。■10月31日まで。

**食生活相談** 栄養士が応じます。11月10日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。

心配な人など。■10月18日～11月6日(※は20日まで)に認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

### 北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

観光ガイドボランティアの解説を聞きながら、小倉城下町と文学碑を散策します。11月9日(木)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。受講料200円。雨天時は室内学習。■10月18日から小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

### 市民公開講座 「最新の心臓治療のお話」

小倉記念病院循環器内科部長の道明武範さんによる講話。11月25日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。■11月15日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課 ☎582・2678。

### 食を通じて世界とつながろう(韓国料理)講座

11月27日～12月18日の毎週月曜日(全4回)10～12時、山田地域交流セン

ターで。対象は18歳以上。定員8人。材料費6500円。エプロン、マスク、三角巾が必要。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月31日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

### 下富野地域交流センターのパソコン講座

いずれも12月1～12日の毎週火・金曜日(全4回)。▶スマホで年賀状=10～12時。スマートフォンが必要 ▶ワードで年賀状=14～16時。共通 対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月31日までに同センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

### バッグオー大会

バッグオーは、プラスチックボードのホールをめがけて、ビーンバッグを投げ競う入れゲームです。12月3日(日)9時30分～13時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。1チーム2人。子どもの部(小学4～6年生)と大人の部(中学生以上)あり。保険料1人50円。■各校区のスポーツ推進委員を通じて11月15日まで。問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

### 無料がん検診フェア

来年1月21日(日)、2月4日(日)・25日(日)の8～12時(受け付けは11時30分まで)、小倉医師会健診センターで。■はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて10月31日までに同施設(〒802-0076 小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号	検診名	対象者	定員(抽選)
①	肝炎ウイルス検査	未検査で18歳以上	150人
②	胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	130人
③	乳がん検診(マンモグラフィーだけ)	40歳以上の女性	40人
④	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	45人
⑤	大腸がん検診	40歳以上	320人
⑥	結核・肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	200人
⑦	前立腺がん検診	50歳以上の男性	150人
⑧	骨粗しょう症検診	18歳以上	150人
⑨	北九州市国保特定健診	40歳～74歳で市国保の受診券をお持ちの人	150人



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。