

10/15  
2023  
令和5年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

## 無料相談

**人権法律相談** 司法書士が応じます。11月2日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。甲10月26日9時から同施設☎481・4599へ。

## 大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。▶保育サービス全般の相談=10月17日(火)・24日(火)・31日(火)の9時30分～11時30分 ▶※市営住宅の入居相談=11月2日(木)14～16時。問門司区役所総務企画課☎331・0001(※は北九州市住宅供給公社☎531・3030)へ。

## 甘くフルーティ「シャインマスカットの湯」

10月21日(土)・22日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・

3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バスあり。詳細は同施設に問を。

## 400ml献血にご協力を

あなたの善意で助かる命があります。10月31日(火)13時30分～16時、マックスバリュ門司西店(上馬寄一丁目)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1882へ。

## 市民センター文化祭

- ▶小森江西市民センター(☎372・6001)=10月28日(土)・29日(日)の9～16時30分(29日は15時まで)。ステージは29日だけ
- ▶大里柳市民センター(☎381・2328)=10月28・29日の10～15時
- ▶萩ヶ丘市民センター(☎372・3720)=10月28・29日の10～15時

▶丸山市民センター(☎332・1651)=10月28・29日の10～16時(29日は15時まで)・ステージは29日だけ

▶柄杓田市民サブセンター(☎341・0102)=11月3日(祝)・4日(土)の9～17時(4日は15時まで)。展示だけ

▶伊川市民サブセンター(☎481・7177)=11月4日10～12時30分。

共通問各市民センターへ。

## 門司区文化祭

**三曲演奏会** 11月5日(日)12～15時、門司市民会館(老松町)で。

**吟詠剣詩舞大会** 11月5日10時30分～15時30分、門司生涯学習センター(栄町)で。

**謡曲大会** 11月5日13～15時、三宜楼(清滝三丁目)で。

**俳句大会** 11月11日(土)13～16時、門司生涯学習センターで。

**区民音楽祭** 11月11日14～16時、門司市民会館で。

**門司文化講演会** 11月12日(日)10～

12時、門司図書館(老松町)で。

**門司港レトロポップスライブ** 11月12日11～16時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。

共通詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

## お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流やミニ講話など。11月7日(火)・※21日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。甲10月18日～11月6日(※は20日まで)に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

## 平成めの遊び

小倉織や古布を使った服などの展示と販売。10月20日(金)～22日(日)の10時(20日は13時)～17時(22日は15時まで)、門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)で。

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

### ① 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

**① 特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)

**② 若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**③ 基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

**④ 結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**⑤ 骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

**⑥ 肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

**⑦ 大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

**⑧ 前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=12月3日(日)9～10時30分 ▶西門司市民センター(稲積一丁目)=8日(金)13時30分～15時。※西門司市民センターは⑤はなし。

**⑨ 胃がん検診** 問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受

けた人は、今年度は受けられません。12月3日(日)9～10時30分、門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

**⑩ 乳がん検診** 問診、マンモグラフィ。12月3日(日)9～10時30分、門司区医師会健診会館で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑩の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。甲11月6日9時から**集団検診予約センター**☎0570-783-077か☎953-6168かインターネット(右記を読み取り)で。



▲①の申し込みはこちらから

**② ほよほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんの育て方、タッチケアなど。11月22日

(水)10時30分～11時30分(受け付けは10時15分から)。対象は生後1～3カ月の乳児と保護者。定員7人。母子健康手帳とバスタオルが必要。

**③ パパ・ママスクール(両親学級)** 妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。12月2日(土)9時45分～11時30分(受け付けは9時30分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員12組。母子健康手帳が必要。

②③の共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。甲②は10月22～28日、③は11月2～8日。インターネット(下記を読み取り)で。



▲②③の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。