



10/15
2023
令和5年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- =共通の内容 担=市の担当課
- =ネット窓口(電子申請)

「塩と健康」講座～意外と知らない塩と人間の関係

講師は福岡女子大学教授・太田雅規さん。10月22日(日)14～16時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。先着50人。減塩商品のサンプルを進呈。■10月17日からN.GROWTH株式会社 ☎080・1780・0831(平日10～16時)へ。■ネットも可。担福岡県健康増進課 ☎(092)643・3269。▲申し込み先はコチラ



竜王戦 大盤解説会を盛り上げよう!

北九州市立高校による将棋コースターや弁当の販売、戸畑スイーツのブースが出店します。10月25日(水)12～17時と26日(木)11～17時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。問戸畑区役所総務企画課 ☎871・2316へ。

市制60周年記念 戸畑区文化祭

戸畑区美術展 10月31日(火)～11月5日(日)の9時30分～17時30分、北九州市立美術館アネックス市民ギャラリー(西鞆ヶ谷町)で。

謡曲・仕舞大会 11月4日(土)10～16時30分、八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)で。定

員30人。

郷土史講演会 11月5日(日)13～15時、戸畑図書館(新池)で。定員30人。

■共通問戸畑区役所コミュニティ支援課 ☎871・1502へ。



お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。11月7日(火)・※21日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。■10月18日～11月6日(※は20日まで)に認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

とばたオータムフェスタへのバザー・ステージ参加者募集

11月12日(日)11～16時、戸畑の秋を彩る新しい地域のイベントを「九州工大前駅」前の中ノ浜公園(中原西一丁目)で実施します。内容はバザー、露店、キッチンカー、健康ブース、ステ

ジなど。▶バザー出店者=募集は5区画 ▶ステージイベントの参加者=定員は5組。■共通■11月1日まで。詳細は戸畑区役所総務企画課 ☎871・2316へ問を。

夕暮れ時から夜間の交通事故対策を

この時期は日没が早くなりますが、夕暮れ時から夜間は昼間に比べ交通事故が多発している危険な時間帯です。



- 明るい服装で出かけましょう。
- 反射材・ライトを活用しドライバーからの視認性を向上させましょう。
- 横断歩道を横断し、横断中も左右の安全を確認しましょう。

●自動車や自転車はライトを早めに点灯し昼間より速度を抑えましょう。

問戸畑区交通安全推進協議会(戸畑区役所総務企画課内) ☎881・0039へ。

戸畑区役所公式SNSで情報発信しています

戸畑区役所ではSNSを活用してイベント情報や区政情報など、戸畑の魅力について情報発信しています。問戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039へ。



公式Facebook



公式Instagram

市民センター 市制60周年記念講座

| 場所 | 講座名 | 開催日時 | ■受け付け開始 | 対象・定員 | ■・■ |
|------------------|----------------|---------------|-------------|----------|-----------|
| 浅生市民センター(浅生二丁目) | これがドローンの世界だ! | 11月25日 10～12時 | 10月23日 9時から | 小学生先着20人 | ☎881・5688 |
| 鞆ヶ谷市民センター(西鞆ヶ谷町) | 戸畑祇園大山笠を体験しよう! | 11月25日 9～12時 | 10月30日 9時から | | ☎881・1039 |

講座の詳細については各市民センターへ問を。担戸畑区役所コミュニティ支援課 ☎871・1502。

健康だより

検診についての■ : ①集団検診予約センター ☎0570・783・077か953・6168
その他問 : ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

| 種類 | 対象 | 料金 | 定員 | 実施日 | 時間 | 会場 | ■ |
|------------------|-------------------|---------------------|---------------|-------------------|-------|---|---|
| 特定健診注1) | 40～74歳(北九州市国保加入者) | 無料 | | | | | |
| 若者健診 | 18～39歳 | 1000円 | | | | | |
| 結核・肺がん検診 | 40歳以上 | 無料 ※喀痰検査は900円注2) | | | | | |
| 肝炎ウイルス検査 | 過去に受診したことがない人 | 無料 | 各検診に定員あり(先着順) | 12月3日(日)9時30分～11時 | 戸畑区役所 | ■は電話で11月6日(月)9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。■ネットも可。 | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 1000円注2) | | | | | |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 500円注2) | | | | | |
| 骨粗しょう症検診 | 18歳以上 | 1000円注2) | | | | | |
| 胃がん検診(胃部エックス線検査) | 35歳以上 | 1000円(40歳以上900円)注2) | | | | | |
| | | | | | | | |



◀集団検診申し込み先はこちら。

注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。