北九州市人口 91万6748人（男43万2839人/女48万3909人）、世帯数 43万8668世帯
八幡東区人口 6万2695人、世帯数3万241世帯（令和5年9月1日現在）

10/15 2023 令和5年 やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

東田大通り公園周辺

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

民生委員・児童委員は社会福祉の増進に努めています

民生委員・児童委員は厚生労働大臣の委嘱を受け、地域の中で支援を必要とする人への相談対応などさまざまな活動を行い、社会福祉の増進に努めています。問八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。

詳しくはコチラ!

夜間の交通事故に要注意

この時期は日没が早まることから、夕方から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあります。

●夕暮れ時や夜間に外出するときは明るい服装や反射材用品を身につけましょう。
●早めのライト点灯や対向車、先行車がいない状況でのハイビーム活用に努めましょう。
●横断歩道に横断者がいるときは、一時停止して横断者を優先させましょう。
●夕暮れ時と夜間における死亡事故の特徴を踏まえた交通安全教育を推進しましょう。

問八幡東区交通安全推進協議会☎661・0039へ。

山歩きのお供にピッタリ!「皿倉山ミドコロBOOK」

八幡東区役所、皿倉山ケーブルカー山麓駅などで配布しています。問八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。

フッ素イオン de 歯ッピーフェスタ

口腔がん検診（10時から整理券を配布。限定30枚）、健口・歯並び相談、はみがき指導など。10月29日㈰11～16時、イオンモール八幡東1階いちいがしの広場（東田三丁目）で。問八幡歯科医師会☎681・4131へ。担八幡東区役所保健福祉課☎671・6881。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。11月7日㈫・※21日㈫の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。申10月18日～11月6日（※は20日まで）に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

食を通じて世界とつながろう（韓国料理）講座

11月27日～12月18日の毎週月曜日（全4回）10～12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員8人。材料費6500円。エプロン、マスク、三角巾が必要。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて10月31日までに同センター（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）へ。

八幡駅前イルミネーション点灯式

11月10日㈮17時30分～19時30分、八幡駅前でイルミネーションの点灯式を行います。ドリンク片手に一緒に盛り上げましょう。キッチンカーの出店や抽選会もあります。問KEYAKI TERRACE YAHATA ☎681・0697へ。担八幡東区役所総務企画課☎681・0387。

抽選券付きドリンクチケット発売中!!

前売り1枚1000円。チケット1枚でアルコール3杯と引き換えます。枚数限定でなくなり次第終了となりますので、お買い求めはお早めに。ドリンクチケット販売場所など詳細は問を。

健康だより　小さな努力　無理せず続けてフレイル予防

問：八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種　類	対　象	料金	定員	実施日	時　間	会　場	申
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円注1）	各検診に定員あり	12月14日㈭ 14～15時30分 八幡東区役所東別館			11月6日9時から ▲ネットはコチラ!
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1）					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1）					
★特定健診注2）	40～74歳 （国民健康保険加入者）	無料					
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1）					
★若者健診	18～39歳	1000円					
★胃がん検診	35歳以上 （妊婦などは除く）	1000円注1） （40歳以上は900円）		12月4日㈪ 9～11時 八幡東区役所東別館			
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1）					
元気で長生き食卓相談 （食事に関する個別相談）	65歳以上	無料	4人	11月21日㈫	10、11、13、14時（各1人）	八幡東区役所東別館	10月17日～11月16日
離乳食教室（後期） （離乳食の話と試食、個別相談）	おおむね生後7カ月～1歳の乳児と保護者	無料	10組	11月22日㈬	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	10月17日～11月16日 インターネットも可

■各種集団検診の申は、集団検診予約センター（☎953・6168か☎0570・783・077）かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。申は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可（事前に医療機関に問を）。
注1）70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。
注2）「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合（☎092651・3111）に問を。
■相談などの申は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。