10/15 2023 令和5年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX621・0862

八幡西区マスコットキャラクター 官兵衛タン

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

保育所（園）などへの就職相談　就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。10月26日㈭10～12時と13～16時、八幡西区役所（黒崎駅西側、コムシティ6階）で。対象は保育士資格などを持つ人。定員5人。申10月25日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

精神保健福祉相談・アルコールに関する相談　11月7日㈫13時30分～15時30分、八幡西区役所（コムシティ4階）で。先着2人。申10月17日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

折尾出張所でのオンライン相談（実証実験）

八幡西区役所で行っている下記の相談業務については、折尾出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談＝10月26日㈭14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

秋の文化祭

秋の茶会　10月29日㈰9時30分～14時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。薄茶券1500円。

俳句大会　句会（事前投句、当日席題句）、講演会（黒崎宿の歴史～黒崎十二景を中心として）など。11月4日㈯10～16時、八幡西生涯学習総合センターで。当日席題句投句料500円。

秋のいけばな展　11月4日㈯・5日㈰の10～17時（5日は16時まで）、美術館黒崎市民ギャラリー（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。

箏（こと）・三絃・尺八による秋の祭典　11月5日㈰13～16時、黒崎ひびしんホール（岸の浦二丁目）で。

共通問八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1338へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。11月7日㈫・※21日㈫の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。対象は認知症の人と家族、認知症が心配な人など。申10月18日～11月6日（※は20日まで）に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

地域交流センターの講座

❶楠橋（〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308）

健康料理教室（後期）　11月10日～来年3月8日の毎月第2金曜日（全5回）10～13時。定員10人。材料費2500円。

❷木屋瀬（〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980）

古布で作る干支飾り　11月15日㈬10～13時30分。定員15人。材料費1300円。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項と❷は駐車場使用の有無を書いて❶は10月31日、❷は11月6日までに各センターへ。

健康だより

検診についての申　：集団検診予約センター　☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの申・問：八幡西区役所健康相談コーナー　☎642・1444

❶12月の検診日

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。喀痰（かくたん）検査だけ900円。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査　対象は過去に受診したことがない人。

骨粗しょう症検診（7日だけ実施）　対象は18歳以上。受診料1000円。

特定健診　対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

❶の共通13時30分～15時（7日は13時20分～15時）。
▶黒崎ひびしんホール＝7日㈭
▶医生丘市民センター＝13日㈬
▶大原市民センター＝14日㈭

❷胃がん検診

12月14日㈭13時30分～15時、大原市民センターで。対象は35歳以上（妊婦は除く）。受診料1000円（40～69歳は900円）。

❸乳がん検診

▶楠橋市民センター＝12月1日㈮13時30分～15時　▶黒崎ひびしんホール＝7日㈭13時20分～15時。❸の共通対象は昨年度受診していない40歳以上の女性（妊婦は除く）。受診料1000円。

❶～❸の共通各会場に定員あり。申11月6日から検診日の10日前（土・日曜日、祝日は除く）までに申先へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。

❹パパママ教室　助産師講話、沐浴デモ、妊婦ジャケット体験など。11月15日㈬13時10分～14時45分。対象は初めて子どもが誕生する夫婦（出産予定日が12月7日～来年4月3日）。母子健康手帳が必要。

❺幼児食教室

「1歳6カ月から2歳頃の食事について」をテーマにした講話。11月17日㈮10時10分～11時15分。対象は離乳食完了の幼児（2歳11カ月頃まで）の保護者。母子健康手帳が必要。

❻赤ちゃん講座　子どもの生活リズム、事故予防など。11月24日㈮10～11時。対象はおおむね4～7カ月頃の乳児と保護者。母子健康手帳とバスタオルが必要。

❹～❻の共通八幡西区役所（コムシティ5階）で。定員各15組。申❹は10月25日～11月1日、❺は10月30日～11月9日、❻は11月6～13日に問先へ。八幡西区のホームページ（下記）からも申し込みができます。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。