

国家戦略特区関連施設を開設します

市は平成28年に国家戦略特区に指定され、大胆な規制緩和や制度改革を行ってビジネスをしやすい環境づくりを進めています。この事業の一つとして、スタートアップ企業などの人材マッチングを行う「北九州市イノベーション人材マッチング支援センター」と「北九州市テレワーク推進センター」を「北九州イノベーションセンター」(八幡西区美吉野町)内に開設します。

開設に合わせてセミナー(基調

講演)テレワークで変えよう新しい働き方(など)を開催します。11月10日(金)14時30分~16時15分、北九州イノベーションセンターで。ホームページ(左記を読み取り)で。詳細は問を。



▲申し込みはコチラから

問 企画調整局企画課
☎582・2904

さまざまな経営課題に取り組み中小企業などを応援します

物価高騰の影響により、厳しい経営環境が続く中、企業変革に向けて一歩を踏み出す中小企業などに対して、「企業変革チャレンジ補助金」を支給しています。

対象者

令和4年4月以降の任意の3カ月分の売上粗利が過去3年間のいずれかの年の同期と比較して10%以上減少した中小企業など(個人事業主含む)
※事業実施計画書を募集期間内に提出し、認定を受ける必要があります。

対象経費

省エネ投資、効率化・高収益化、新商品・新サービス開発、事業拡大、販路開拓、人材確保・人材育成の取り組み など

補助額等

【通常枠】
対象経費の2分の1、上限100万円
【パートナーシップ構築宣言・賃上げ応援枠】



▲申し込みはコチラから

問 北九州市
企業変革チャレンジ
補助金コールセンター
☎967・9275

12月1日まで。郵送もしくはホームページ(左記を読み取り)で申請を受け付けています。詳細は問を。

申請方法

※通常枠、パートナーシップ構築宣言・賃上げ応援枠との併用が可能です。
【特別枠(暑さ対策のための大規模な職場環境整備)】
対象経費の2分の1、上限1000万円

あなたが決める、お酒のたしなみ方

11月10~16日は「アルコール関連問題啓発週間」です。不適切な飲酒は心や体にさまざまな問題を生じさせます。

【脳の仕組み】

ついお酒を飲み過ぎてしまうのは、脳の仕組みが関係しています。飲酒の繰り返しにより、快楽に関連する神経伝達物質のドーパミンが増加し、飲酒量が増えていきます。最初はうまく飲酒量をコントロールできていても、次第に難しくなっていくます。

【お酒のたしなみ方】

生活習慣病や健康へのリスクが少ない飲酒の基準量は、1日の純アルコール量20g以下です。ただし、女性はアルコールの分解速度が遅く、影響を受けやすいため、10g程度にすることが推奨されています。

病気や体質とは関係なく、お酒をあえて飲まない生活スタイルへ

がん検診無料クーポンを利用しましょう

市では、がんの早期発見・治療につながるため、子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポンを対象者へ5月末に送付しています。この機会に受診してください。

対象者

【子宮頸がん検診】
20歳の女性(平成14年4月2日~平成15年4月1日に生まれた人)

【乳がん検診】

40歳の女性(昭和57年4月2日~昭和58年4月1日に生まれた人)

利用期限

来年3月31日まで
無料クーポンの再発行や対象



▲無料クーポン見本



▲クーポンについてはコチラから

問 保健福祉局健康推進課
☎582・2018

純アルコール量20gとは?

日本酒 ■度数:15% 量:180ml	ビール ■度数:5% 量:500ml	焼酎 ■度数:25% 量:約110ml
ワイン ■度数:14% 量:約180ml	ウイスキー ■度数:43% 量:60ml	缶チューハイ ■度数:5% 量:約500ml ■度数:7% 量:約350ml

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

の関心も高まっており、お酒のたしなみ方も多様化しています。

市制60周年記念 小倉イルミネーションを開催

担 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335
小倉駅や紫川河畔など小倉都心部をイルミネーションで彩ります。11月2日(木)~来年2月14日(水)17~22時(一部23時まで)。フォトコンテストなどのイベントもあり。詳細は問を。



▲KOKURAモニュメント

問 小倉イルミネーション実行委員会
☎541・0191

黒崎イルミネーションを開催

黒崎駅前ペDESTリアンデッキをイルミネーションで彩ります。11月14日(火)~来年2月18日(日)17時30分~23時。11月14日には点灯式を開催。星琳高校・八幡南高校吹奏楽部による合同ブラスパンドの演奏もあり。雨天時は、16日(木)に延期。点灯期間中、音楽やダンスイベントなども開催します。



▲昨年度の様子

問 八幡西区役所総務企画課
☎642・1339

市制60周年記念 ふれあいフェスタを開催

人権に関する講演会や人権・福祉団体の活動を紹介する展示などのイベントを開催します。いずれも11月19日(日)。詳細は問を。

ステージイベント・講演会

13~16時30分、ウエルとばた3階(戸畑駅前)で。▼らんま先生 eco実験ショー 14~14時30分
▼歌手・堀ちえみさんによる人権講演会 15時30分~16時30分。
障害のある人による演奏・歌・ダンスもあり。共通手・要あり。

展示など

人権・福祉団体による活動紹介



▲堀ちえみさん



▲らんま先生

問 保健福祉局人権文化推進課
☎562・5010