

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

### レクリエーション協会の スポーツ教室

①**レクリエーション祭り** 足立山麓の観光名所を巡るウォークラリーやニュースポーツ体験、工作など。11月19日(日)10～15時、足立青少年の家(小倉北区寿山町)で。定先着500人。

②**健康ニュースポーツ教室** ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=12月1日～来年3月29日のおおむね毎週金曜日(全16回)。料6000円 ▶ムーブ(小倉北区大手町)=12月7日～来年2月15日のおおむね隔週木曜日(全6回)。料3000円。

②の**共通**13～15時。定先着各施設20人。**共通**申11月6日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

### 障害者スポーツセンターの 催し

①**障害者のための入門水泳教室** ▶児童の部=12月2日～来年2月17日のおおむね毎月第1・3・5土曜日(全6回)。対障害のある4歳～高校生 ▶成人の部=12月9日～来年2月24日の毎月第2・4土曜日(全6回)。対障害のある18歳以上。

①の**共通**11～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。定各部10人。

②**障害者ボウリング大会** 12月17日(日)9時30分～12時30分、桃園シティボウル(八幡東区桃園二丁目)で。対障害者手帳を持つ13歳以上。定150人。料1300円。

**共通**申①は11月20日までに障害者スポーツセンター☎922・0026へ。聴覚障害者は☎922・0041も可(基本事項を記入)。

②は11月30日まで。申し込み用紙は11月1日から障害者スポーツセンターで配布。障害者スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。詳細は同センターへ☎を。②は日での☎はできません。

### D級バドミントン大会 (男女別ダブルス)

12月3日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対15歳以上(中学生は除く)のD級か初級の人。定先着男女各24組。料1組1800円。申11月3日10時から同施設☎651・4600へ。

### 初心者バドミントン教室

12月7日～来年2月29日のおおむね毎週木曜日(全12回)19～21時、新門司体育館(門司区吉志新町二丁目)で。対18歳以上(学生は除く)。定20人。料7800円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月15日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

### さわやかシルバー グラウンドゴルフ大会

来年1月26日(金)9～12時、穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目)で。対60歳以上。定50人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月30日までに北九州市シルバー人材センター(〒802-0062小倉北区片野新町一丁目1-6、☎922・4801)へ。

### お知らせ

#### 後期高齢者医療加入者の 医療費通知を発送します

後期高齢者医療加入者の医療費通知は7月、11月、2月の年3回発行しています。今年4～7月の通知は11月末に発送します。詳細は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111か各区役所国保年金課へ☎を。

#### 原爆被爆者二世の方に対する 健康診断を行っています

希望者は最寄りの実施機関窓口にて二世健診受診の旨を申し出て、検査を受けてください。いずれも来年2月29日(木)まで。▶健和会大手町病院(小倉北区大手町、☎592・5515)=毎週月～土曜日(第2・4土曜日、祝・休日、年末年始は除く)9時30分～11時。事前予約が必要 ▶西日本産業衛生会北九州健診診療所(小倉北区室町三丁目、☎561・0030)=毎週月～土曜日(祝・休日、年末年始は除く)13～14時30分(土曜日の診療時間は☎を)。事前予約が必要 ▶ほしの内科・呼吸器内科クリニック(小倉北区清水一丁目、☎482・2900)=毎週月～土曜日(祝・休日、年末年始は除く)9～17時。事前予約が必要 ▶戸畑けんわ病院(戸畑区新池一丁目、☎881・8181)=毎週火曜日(年末年始は除く)14～15時。事前予約が必要 ▶健和会町上津役診療所(八幡西区町上津役東一丁目、☎611・2811)=毎週月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)9～12時と16時(水曜日は17時)～18時30分(火・木曜日は17時まで)、毎週土曜日(第2・4土曜日は除く)9～12時。事前予約は不要。**共通**☎各区役所保健福祉課か福岡県保健医療介護部がん感染症疾病対策課☎(092)643・3267へ。

#### シェアサイクル「ミクチャリ」 を利用しませんか

「ミクチャリ」は、電動アシスト付き自転車、専用駐輪場(ステーション)でいつでも借りることができ、どのステーションにでも返却できるサービスです。ステーションは順次増設しています。利用には、専用アプリのダウンロードと会員登録が必要です。料15分70円(最大12時間1000円)。**共通**建設局道路維持課☎582・2274へ。

#### ウォームビズを実施します

市では、11月1日(水)～来年3月31日(日)の期間、市役所など公共施設の室温を19度に設定し、重ね着するなど工夫して快適に過ごす「ウォームビズ」を行います。家庭や事業所でも協力をお願いします(室温の目安は20度)。**共通**環境局グリーン成長推進課☎582・2286へ。

#### マンション管理 無料お試し診断

マンション管理士などが管理状況などを聞き取り、診断を行います。来年2月29日までの毎週木曜日(祝日、年末年始

は除く)の14・15・16時から(各30分程度)、建築都市局住宅計画課(市役所14階)で。対築30年以上のマンション管理組合など。定50組。申希望日の1カ月前までに〒803-8501建築都市局住宅計画課へ申込書を提出してください(FAXは不可)。申込書は市のホームページ(アドレスは表紙参照)からダウンロードできます。**ネット**も可。**共通**同課☎582・2592へ。

#### ていたんポイント抽選会を 行います

エコ活動に参加して「ていたんポイント」を貯めると抽選会に参加できます。11月11日(土)・12日(日)の11～16時、市役所周辺で行われるエコライフステージの環境局グリーン成長推進課の出展ブースで。ポイントの貯め方や抽選会の詳細は環境局グリーン成長推進課☎582・2286へ☎を。市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。



▲詳細はコチラ

#### 穴生ドームの一般利用を 再開します

ワクチン接種会場として使用していましたが、11月13日(月)から一般利用を再開します。詳細は穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6691)へ☎を。

#### 認知症・若年性認知症 介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。11月15日(水)13～15時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。**共通**認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。申11月14日までに老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。**共通**認知症支援・介護予防センター☎522・8765。**ネット**も可。

#### 税を考える週間

11月11～17日は「税を考える週間」です。租税の意義や役割、税務行政に対する知識や理解を深めてもらうため、国税庁のホームページに「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを公開中です。**共通**各税務署(門司税務署☎321・5831、小倉税務署☎583・1331、若松税務署☎761・2536、八幡税務署☎671・6531)へ。



▲特設ページはコチラから

11月13～26日は皇后崎工場(八幡西区夕原町、☎642・6731)の可燃粗大ごみの受け入れを休止します。

## 情報ステーション は11ページから 始まります

### 施設の催し

#### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休11月1・15日

- ①**親子リズム体操** 音楽に合わせて体を動かします。11月20日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。
- ②**親子フラワーアレンジメント** クリスマス用の飾りを作ります。11月25日(土)14～15時。対小学生と保護者。定先着10組。料1個800円。
- ③**おしごと体験** 子どもの館のイベントの手伝いなどの仕事体験を通して社会のマナーやルールを学びます。12月3日(日)13～15時30分。対小・中学生。定先着25人。**共通**申電話で①は11月6日、②③は10日から同施設へ。

#### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

- ①**もりの観察会** 植物観察・野鳥観察・親子班のグループに分かれて自然観察を行います。11月12日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。荒天中止。双眼鏡の無料貸し出しあり。
- ②**親子消防クラブ** 消火体験、消防車の試乗など。11月19日(日)10時30分～12時。対6歳～小学生(保護者同伴)。定20組。
- ③**科学の目シリーズ「タネ(種子)」** 身近なタネを探し観察します。11月26日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定30人。料100円。**共通**料駐車場は有料。申②③は必要。②は11月3～18日、③は3～25日に**ネット**で。

#### 総合農事センター

☎961・6045

〒802-0822小倉南区横代東町一丁目6-1 開9～17時

- 遅咲き秋の山野草展示会** ツブキ、寒ラン、糸ラッキョウなど200点。11月4日(土)・5日(日)の9～16時(5日は15時まで)。
- 晩秋の山野草展** 約200点。11月11日(土)・12日(日)の9～16時(12日は15時まで)。**共通**料駐車場は有料。